

## OLKAPÄÄN FYSIOTERAPIA

# Olkapään kuntoutus ja terapeutin harjoittelu

Koulutuksessa perehdytään olkapään kuntoutukseen terapeutin harjoittelun kautta asiaa lähestyen. Koulutuksessa syvennytään erityisesti olkapäävamman jälkeiseen fysioterapiaan ja tavallisimpien tähystyskirurgisten olkapäätoimenpiteiden postoperatiivisiin fysioterapiaprosesseihin, niiden sisältöön ja tavoitteisiin, fysioterapian toteutukseen sekä progressiivisen harjoitteluohjelman rakentamiseen. Lisäksi koulutuksessa perehdytään siihen, mitä asioita fysioterapiaprosessin aikana on hyvä huomioida ja havainnoida sekä toisaalta miten kuntouttavan harjoittelun progressiot voisi rakentaa tarkoituksenmukaisesti. Koulutuksen opit ja sisältö ovat hyvin sovellettavissa myös muihin olkapään alueen kuntoutusprosesseihin ml. vähitellen kipeytynyt olkapää.

**Kohderyhmä**

Fysioterapeutit

**Ajankohta ja paikka**

16. – 17.2.2024 klo 9.00-16.00  
Savonia-ammattikorkeakoulu, Mikrokatu 1,  
KPY Novapolis, Kuopio

**Kouluttaja**

Marko Grönholm, fysioterapeutti, Movement Physio

**Ilmoittautuminen ja hinta**

[www.savonia.fi/taydennys](http://www.savonia.fi/taydennys), 26.1.2024 mennessä  
390 € + ALV 24 %

**Lisätietoja**

Marjut Hentunen, puh. 044 785 6420,  
[taydennyskoulutus@savonia.fi](mailto:taydennyskoulutus@savonia.fi)

**Toteutus**

Koulutus koostuu kahdesta lähiopetuspäivästä sekä opiskelua tukevasta verkkopohjaisesta materiaalipankista. Verkko-oppimisympäristössä on mukana esimerkiksi ortopedin haastatteluja eri toimenpiteisiin, leikkaustekniikoihin ja toimenpiteiden jälkeisiin rajoituksiin sekä hoitolinjan valintaan liittyen sekä kattava ja monipuolinen harjoitepankki (sisältäen yli sata videoitua harjoitetta), kattavat tutkimus- ja lähdeviitteet, esimerkkiprotokollia kuntoutukseen sekä laajat luentomateriaalit.

**Katso lisätietoja esitteen kääntöpuolelta >>**



Savonia-AMK täydennyskoulutus



### Koulutuksen sisältö

Luento-osuuksissa asiaan perehdytään olkapään biomekaniikasta alkaen ja edeten spesifeihin harjoitteisiin kuntoutusprosessin eri vaiheisiin sopien. Koulutuksessa perehdymme myös motorisen oppimisen periaatteiden hyödyntämiseen fysioterapiaprosessin aikana. Kokonaisuudessaan koulutuksen pääpaino on käytännön tekemisessä ja terapeutin harjoittelun sovellutuksissa.

- Olkapään ja hartiarenkaan biomekaniikka
- Kudosten paranemisprosessi
- Olkapäävamman jälkeinen fysioterapia
- Olkapääleikkauksen postoperatiivinen fysioterapia
- Yksilölliset kuntoutusperiaatteet ja tavoitteet
- Fysioterapian sisältö vaiheittaisten tavoitteiden mukaan
- Harjoittelu kuntoutuksen eri vaiheissa
- Motorisen oppimisen periaatteiden hyödyntäminen
- Turvallinen urheiluun paluu ja testaaminen

### Käsiteltävät olkapääongelmat ja -toimenpiteet:

- Jännevammat ja olkapään sijoiltaanmeno
- Rotator cuff -korjaukset
- Labrum-korjaukset ja latarjet-toimenpide
- Acromioplastia ja muut pienemmät toimenpiteet

### Kouluttajana toimii fysioterapeutti Marko Grönholm

- Marko on tehnyt koko työuransa ortopedisten ja traumatologisten potilaiden sekä urheilijoiden parissa. Hän vastaa Terveystalon fysioterapiasta Turussa ja toimii koulutus-tehtävissä ympäri Suomea. Marko on ollut mukana useiden fysioterapia-alan kirjojen julkaisuprosesseissa sekä isännöinyt Fysioterapiaa liikkeellä -podcastia. Instagramissa Markon tavoittaa tunnuksella @movement\_physio ja hänen nettisivunsa löytyvät osoitteesta [www.movementphysio.fi](http://www.movementphysio.fi)
- Kouluttajana Marko esittää asiat selkeästi ja havainnollistaen. Hän lähestyy fysioterapiaa liikkeen kautta ja soveltaa mm. motorisen oppimisen periaatteita omassa työssään luovasti ja innovatiivisesti.

HUOM: Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tapahtuvasta perumisesta tai peruuttamatta jättämisestä laskutetaan koko koulutuksen hinta. Sairastapauksessa laskutettuja eriä ei palauteta. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa. Koulutukseen otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutus toteutetaan, jos on riittävä määrä osallistujia, tieto toteutuksesta lähetetään sähköpostitse kaksi viikkoa ennen koulutusta.



Savonia-AMK täydennyskoulutus