



UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND

TURVA- OPAS

ITÄ-SUOMEN YLIOPISTO | JOENSUUN KAMPUS

112

SAIRAANKULJETUS
PALOKUNTA
POLIISI
SOSIAALITOIMI

SISÄLLYSLUETTELO

HÄTÄ-, PELASTUS- JA MUUT APUNUMEROT	4
ENSIAPU LYHYESTI	5
TULIPALO	6
TOIMINTA AUTOMAATTISESSA PALOILMOITUKSESSA	7
VESIVAHINKO	8
KAASUVAARA	9
VAARALLISET KEMIKAALIT	10
SÄHKÖKATKO	11
SÄHKÖTAPATURMA	11
SÄTEILYVAARA	12
POMMIUHKAAUS	13
UHKAAVASTI KÄYTTÄYTYVÄN HENKILÖN KOHTAAMINEN	14
ASEELLA UHKAAMINEN/AMPUMINEN	14
AMPUMISTILANNE	15
PAHOINPITELY	15
VARKAUS / TIETOVARKAUS	16
TIETOVARKAUS	16
HENKINEN TUKI	17
KULUNVALVONTA	18
TULITYÖT	19
HÄLYTYSMERKIT	20
KOKOONTUMISPAIKAT TULIPALON TAI MUUN ONNETTOMUUDEN SATTUESSA	21

TYÖRYHMÄ

Yliopiston suojeluorganisaatio
Pohjois-Savon pelastuslaitos
Terveystalo Oy, Kuopio

Paino: PunaMusta Oy

HÄTÄ-, PELASTUS- JA MUUT APUNUMEROT

YLEINEN HÄTÄNUMERO 112

Valtakunnalliseen hätänumeroon 112 **voit soittaa maksutta myös yleisöpuhelimesta ja GSM-puhelimesta.**

KUN TEET HÄTÄILMOITUKSEN:

1. Kerro **nimesi** ja anna **tarkka osoite, paikkakunta ja puhelinnumero.**
2. Kerro lyhyesti, **mitä on tapahtunut.**
3. **Vastaa kysymyksiin ja noudata ohjeita.**
4. Sovi opastus hätäkeskuksen kanssa.
5. Sulje puhelin vasta kun saat siihen luvan.
6. **Järjestä opastus** sovittuun paikkaan ja huolehdi, että kulkureitti on avoin.
7. Soita uudestaan, mikäli tilanne oleellisesti muuttuu.

Kiinteistönhoitopäivystys
Yliopiston vaihde

0400 572 101 (24 h/vrk)
029 4451 111 klo 8.00-16.00

MUITA MUISTETTAVIA NUMEROITA:

Myrkytystietokeskus

0800 147 111 (maksuton)
09 471 977
(normaalihintainen puhelu)

Terveystalo Joensuu Työterveys
Keskussairaala

030 6000
(013) 3300 (24 h)

TILAPALVELUMESTARIT:

AGORA, KIRJASTO	050 432 3936
AURORA I	050 529 8128
AURORA II	050 349 4038
BOREALIS, METRIA	050 521 5610
CARELIA, CARELIA-SALI	050 067 3137
CARELIA, KIRJASTO	050 067 3137
EDUCA, TAITOLA	050 349 2222
LÄNSIKADUN KOULU	050 593 3849
Natura, Futura, Haltia	050 349 2232
TULLIPORTIN KOULU	050 346 8374
ILTATILAPALVELUMESTARI	050 466 9687
(ma-to 12-19, pe 10-18.30, la 9.30-14.30)	

ENSIAPU LYHYESTI

ARVIOI TILANNE

Jos henkilö menettää äkillisesti tajuntansa, eikä herää ravisteluun, huuda apua ja

TEE HÄTÄILMOITUS 112

Muista ilmoittaa nimesi, mistä soitat

(paikkakunta ja osoite), loukkaantuneiden lukumäärä ja vamman laatu.

Sovi myös opastus onnettomuuspaikalle hätäkeskuksen kanssa.



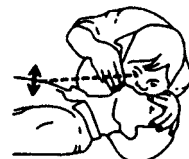
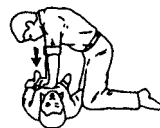
HENGITTÄÄKÖ POTILAS

- ▶ Avaa hengitystiet
- ▶ Aseta potilas selälleen. Taivuta päätä taaksepäin.
- ▶ Huolehdi, että hengitystiet pysyvät auki. Hengittävä tajuton on aina käännettävä kylkiasentoon.



JOS HENGITYS EI OLE NORMAALIA

- ▶ Aloita paineluelvytys
- ▶ Aseta toisen käden kämmenen tyvi keskelle rintalastaa ja toinen käsi sen päälle. Painele 30 kertaa käsivarret suorina rintalastaa mäntämäisellä liikkeellä 100 kertaa minuutissa. Anna rintakehän painua noin 4-5 cm.
- ▶ **Jatka puhalluselvytyksellä**
Avaa hengitystiet uudestaan. Sulje sieraimet peukalolla ja etusormella. Paina huulesi tiiviisti henkilön suulle ja puhalla 2 kertaa ilmaa keuhkoihin, seuraa samalla rintakehän liikkumista.



VERENVUOTO

▶ Tyrehdytä verenvuoto

Aseta raaja kohoasentoon. Paina sidetarpeita apuna käyttäen käsin vuotoaluetta. Sido haava tarvittaessa painesidettä käyttäen.



SHOKKI

▶ Anna shokin ensiapu (kalpea, kylmähikinen, sekava)

Tyrehdytä verenvuodot. Soita hätänumeroon 112. Kohota alaraajat. Suojaa kylmältä. Älä jätä yksin.



ODOTA AMBULANSSIA

▶ Aseta hengittävä tajuton potilas kylkiasentoon

Seuraa potilaan tilaa. Varmista, että hengitys toimii.

Tarkista mahdollinen verenvuoto ja tarkkaile shokin oireita.



TULIPALO

HÄLYTÄ PELASTUSLAITOS 112

Osassa kiinteistöistä on automaattinen paloilmoitin, joka hälyttää suoraan hätäkeskukseen. Joissakin kiinteistöissä on palohälytyspainikkeita, joilla voi myös hälyttää.

Ilmoita tilanteesta myös puhelinvaihteeseen 029 445 1111 (8.00-16.00) ja kiinteistönhoitopäivystykseen 0400 572 101 (24 h/vrk).

TOIMINTA TULIPALOTILANTEESSA

PELASTA	vaarassa olevat henkilöt, muista oma turvallisuus.
SAMMUTA JA RAJOITA	lähimmällä alkusammuttimella. ➤ Sulje ovet ja ikkunat. ➤ Pyydä muita avuksesi. ➤ Varmista kaikkien poistuminen.
HÄLYTÄ	pelastuslaitos, ilmoita nimesi, paikkakunta ja osoite missä palaa ja onko ihmisiä vaarassa.
OPASTA	pelastuslaitos paikalle lyhyintä tietä. Katso karttaa sivulta 21.
KOKOONTUMISPAIKKA	Mene kokoontumispaikalle ja tarkasta, että kaikki ovat ulkona. Katso sivu 21.

Tulipalotilanteessa hissien käyttö on ehdottomasti kielletty!

**Poista ympäristösi paloriskit!
Tutustu ensiapupisteisiin ja
alkusammutusvälineisiin!**



**Tiedätkö, missä lähimmät alkusammuttimet ovat
ja miten niitä käytetään?**

TOIMINTA AUTOMAATTISESSA PALOILMOITUKSESSA (PALOKELLOT SOIVAT TYÖPAIKALLA)

Toimi harkiten ja ripeästi sekä kuuntele kuulutuksia.

1. POISTU KOKOONTUMISPAIKALLE (katso sivu 21)

- Tarkkaile ympäristöäsi
- Haistele mahdollisia savun hajuja
- Kehota myös työkavereitasi poistumaan kokoontumispaikalle
- Älä käytä hissiä

2. SOITA 112

- mikäli tiedät varmasti hälytyksen syyn.

3. ILMOITA

- savuhavainnoista ja loukkuun jääneistä ihmisistä pelastuslaitoksen työntekijöille

4. PALAA TAKAISIN TYÖPISTEELLES

- mikäli hälytys oli virheellinen ja kun pelastuslaitos antaa siihen luvan
- kun pelastuslaitos on poistunut paikalta.

VESIVAHINKO

Vuotava vesikatto, vesiputken rikkoutuminen, viemäriputkien tukkeutuminen, auki jäänyt hana tai jokin vastaava tapahtuma voivat aiheuttaa vesivahingon.

Toimi heti, kun huomaat vesivahingon.

PYRI rajaamaan vahinko käytettävissä olevin keinoin mahdollisimman pienelle alueelle.

HÄLYTÄ paikalle kiinteistönhoitaja puh. **0400 572 101** (24 h/vrk) ja ilmoita tilapalvelumestarille.

**SUUREMMISSA VESIVAHINGOISSA HÄLYTÄ PAIKALLE
PELASTUSLAITOS puh. 112.**

Pelastuslaitoksella on käytössään pumppu-, imuri- ja kuivauskalustoa, joka helpottaa vahingon korjaamista.

Pienikin vesivahinko voi olla merkittävä, koska se aiheuttaa ajan kuluessa vaurioita rakennukselle ja häiritsee työntekijöiden ja opiskelijoiden hyvinvointia.

Home tarvitsee ainoastaan kosteutta kasvaakseen, ravinteita on riittävästi ilmassa ja pinnoilla. Tämän vuoksi home voi kasvaa minkä tahansa materiaalin pinnalla. Puurakenteissa kosteus aiheuttaa homehtumista, lahoamista ja rakenteen lujuuden heikkenemistä. Tästä johtunee se, että vain puuta pidetään homeelle alttiina materiaalina. Sisäilman laadun kannalta on kuitenkin sama, missä materiaalissa home kasvaa. Homeinen ilma ei ole terveellistä.

KAASUVAARA

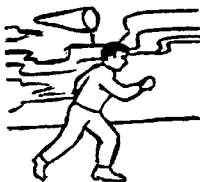
Kaasuvaaratilanteessa **annetaan yleinen vaaramerkki**.

Yleinen vaaramerkki on nouseva ja laskeva yhtämittainen ääni.



JOS OLET ULKONA:

1. Tarkasta tuulen suunta. Poistu kaasun alta sivutuuleen.



2. Pyri korkeimpaan maaston kohtaan. Ylempänä on turvallisempaa.



3. Jos joudut kaasupitoiseen ilmaan, **liiku rauhallisesti**. Suojaudu hengittämällä kostean vaatteen, turpeen tai sammalen läpi.



4. Jos kaasun hajua tuntuu, **hengitä kostean vaatteen läpi**.



JOS OLET SISÄLLÄ:

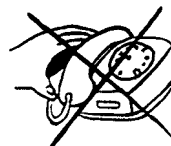
1. Pysäytä tuuletus. Sulje ovet, ikkunat ja venttiilit. Ilmastointi suljetaan kiinteistövalvomosta. **PYSY SISÄLLÄ**, älä mene kellariin tai väestösuojaan.



2. Avaa radio tai televisio vaaratiedotteiden varalta. Toimi annettujen ohjeiden mukaan.



3. Vältä puhelimen käyttöä.



Suojanaamaria ja suoja-asua käytetään tarvittaessa.

Pelastusviranomaiset antavat suojautumisohjeita radiossa ja televisiossa sekä paikallisesti kaiuttimilla. He myös kertovat, milloin kaasupilvi on haihtunut ja huoneet voidaan tuulettaa.

Myrkytystietokeskus puh. 0800 147 111

VAARALLISET KEMIKAALIT

Onnettomuuden sattuessa kemikaalit voivat aiheuttaa hengenvaarallisia tilanteita työpaikalla ja lähiympäristössä.

KEMIKAALIEN AIHEUTTAMIA VAARATILANTEITA

- **Kaasuvaara:** (sivu 9) mm. häkä-, kloori-, ammoniakki-, rikkidioksidikaasut.
- **Räjähdysvaara:** palavat nesteet mm. eetteri, bensiini, aseton, etanoli.
- **Tulipalo:** vety-, asetyleeni- ja nestekaasu syttyvät pienimmästäkin kipinästä.
- **Säteilyvaara:** (sivu 12) radioaktiiviset aineet.

ONNETTOMUUDEN SATTUESSA:

ARVIOI TILANNE Jos tilanne on vakava, pelasta itsesi ja muut ihmiset lähimpien palo-ovien taakse ja turvallista reittiä ulos.

SOITA 112 ja kerro **paikkakunta ja osoite** sekä **ilmoita, mistä aineesta on kysymys**, missä rakennuksessa ja kerroksessa onnettomuus on sattunut. Ohjaa palokunta paikalle. Ensiapuohjeita saat **Myrkytystietokeskuksesta puh. 0800 147 111**.

ENSIAPU MYRKYTYKSISSÄ

Vaarallista kemikaalia voi joutua elimistöön suun, ihon tai hengitysteiden kautta. Äkillisen myrkytyksen oireita ovat

- hengitysvaikeudet
- kouristelu
- tajuttomuus.

Toimita potilas välittömästi sairaalahoitoon.

SILMÄÄN TAI IHOILLE JOUTUNUT KEMIKAALIA

Huuhtelee välittömästi runsaalla vesimäärällä 15-30 min. Pese iho saippualla ja runsaalla vedellä. Poista heti saastuneet vaatteet. Käytä hätäsuihkua, jos ainetta on runsaasti tai se on väkevää happoa.

HENGITETTY MYRKYLLISTÄ AINETTA

Tapaturman uhri kuljetetaan nopeasti raittiiseen ilmaan ja avataan kiristävät vaatekappaleet.

Tajuissaan oleva uhri asetetaan **puoli-istuvaan asentoon** ja **TAJUTON** kylkiasentoon.

Tarvittaessa ryhdytään elvytystoimiin. Uhri toimitetaan heti sairaalahoitoon.

NIELTY SYÖVYTTÄVÄÄ KEMIKAALIA

Anna lasillinen juotavaa, vettä tai maitoa, joka laimentaa kemikaalia. **ÄLÄ OKSETA!** Uhri toimitetaan heti sairaalahoitoon.

VAROITUSMERKINNÄT KERTOAVAT KEMIKAALIN VAARALLISUUDESTA



VÄLITÖN MYRKYLLISYYS

Pääkallomerkki varoittaa kemikaalista, joka jo hyvinkin pieninä annoksina voi tappaa.



SYÖVYTTÄVÄ

Syövyttävät kemikaalit tuhoavat kudosta joutuessaan iholle, hengityselimiin, silmiin tai vatsaan.



TERVEYSHAITTA

Haitalliset kemikaalit ärsyttävät ihoa, hengityselimiä ja silmiä.

SÄHKÖKATKO

Tyypillinen sähkökatko on yleensä lyhyt. Sähkökatko aiheuttaa suurimmat ongelmat tietojärjestelmille. Muista tallentaa tiedot riittävän usein ja ota varmuuskopiot. Sähkökatkon aikana kulunvalvontajärjestelmä/ovet toimivat sähköisesti joitakin tunteja.

Jos sähkö katkeaa:

- Pysy rauhallisena, pyri pois pimeästä tilasta tilapalvelumestarien tilojen läheisyyteen ja odota ohjeita.
- Kanslioiden ja virastomestareiden käytössä on taskulamppuja.
- Poistumistiemerkkijärjestelmä toimii.
- Vältä käyttämästä puhelinta, sillä linjat voivat ylikuormittua.
- Kytke virta pois sellaisista laitteista, jotka voivat vahingoittua virran kytkeytyessä uudelleen.
- Jos jäät hissiin, paina hälytysnappia ja odota rauhallisesti; tilapalvelumestarit ja huoltohenkilöstö tarkastavat kaikki hissit.

SÄHKÖTAPATURMA

Aloita auttamistoimet varmistamalla, että uhri ja laitteisto ovat jännitteettömiä. Irrota pistotulppa tai katkaise jännite pääkytkimestä.



IRROTUS Mikäli jännitettä ei voida jostain syystä katkaista, on uhri pyrittävä irrottamaan jännitteisestä osasta sähköä johtamattomalla apuvälineellä (esim. kuiva puinen harjanvarsi tai jokin eristetty esine).

ELVYTYS Mikäli uhri ei hengitä eikä pulssi tunnu, aloita elvytys välittömästi painanta- ja puhallusmenetelmällä.

HÄLYTYS Hälytä 112 tai pyydä muita hälyttämään apua heti kun siihen on mahdollisuus. Elvytystä ei saa keskeyttää.

JOS HENGITYS EI OLE NORMAALIA

Aloita paineluelvytys

Aseta toisen käden kämmenen tyvi keskelle rintalastaa ja toinen käsi sen päälle. Painele 30 kertaa käsivarret suorina rintalastaa mäntämäisellä liikkeellä 100 kertaa minuutissa. Anna rintakehän painua noin 4-5 cm.

Jatka puhalluselvytyksellä

Avaa hengitystiet uudestaan. Sulje sieraimet peukalolla ja etusormella. Paina huulesi tiiviisti henkilön suulle ja puhalla 2 kertaa ilmaa keuhkoihin, seuraa samalla rintakehän liikkumista.

HÄLYTYS Hälytä **112** tai pyydä muita hälyttämään apua heti kun siihen on mahdollisuus. **Elvytystä ei saa keskeyttää.**



SÄTEILYVAARA

Radioaktiivista säteilyä ei voida havaita aistein, mutta sen olemassaolo voidaan todeta mittauslaitteilla. Suomen säteilytilannetta seurataan jatkuvasti koko maan kattavalla automaattisella säteilyvalvontaverkostolla. Säteilyn pienistäkin muutoksista tiedotetaan viivytyksettä. **Jos ihmisille voi aiheutua välitöntä vaaraa, siitä varoitetaan välittömästi** YLEISELLÄ VAARAMERKILLÄ, tarvittaessa myös kuulutusautolla sekä yliopiston oman suojeleorganisaation kautta.

YLEINEN VAARAMERKKI on yhden minuutin pituinen nouseva ja laskeva ääni, jossa nousevan jakson pituus on 7 sekuntia ja laskevan jakson pituus samoin 7 sekuntia.



SIIRRY SISÄLLE, JÄÄ SISÄLLE.

- Ensimmäinen, nopein ja kaikille mahdollinen ja yleensä riittävä suojautumiskeino (siltoin voidaan kaikille antaa tietoja ja ohjeita radiossa).

SULJE OVET JA IKKUNAT (ilmastointi suljetaan kiinteistövalvomosta)

- Näin vähennät radioaktiivisten aineiden pääsyä sisälle.

VÄLTÄ PUHELIMEN KÄYTTÖÄ, näin vältät linjojen tukkeutumisen.

KUUNTELE OHJEITA RADIOSTA JA/TAI TV:stä

OHJEITA TULEE KAIKILTA KANAVILTA JA NE VOIVAT KOSKEA

- Sisälle suojautumista ja sen kesto.
- Elintarvikkeiden ja juomaveden käyttöä.
- Siirtymistä väestönsuojiiin tai pois vaara-alueelta.
- Vaaratilanteen päättymistä ja rakennuksen tuulettamista.
- Joditablettien käyttöä.

NAUTI JODITABLETIT VAIN VIRANOMAISEN KEHOTUKSESTA

SUOJAA RUOKA JA VESI

- Suojaa ruoka ja vesi muovipusseihin tai tiiviisiin astioihin.
- Jääkaappi ja pakastin ovat hyviä ruuan ja juoman säilytyspaikkoja. (säilykkeet ovat riittävästi suojattuja).

ÄLÄ POISTU ALUEELTA ILMAN VIRANOMAISEN LUPAA

- Matkalla voit joutua radioaktiivisen pilven kulkureitille.

JOS ULKONA LIIKKUMINEN ON VÄLTÄMÄTÖNTÄ

- Pukeudu tiiviiseen ja ihon mahdollisimman tarkoin peittävään, helposti puhdistettavaan asuun (sadeasu).
- Jätä vaatteet eteiseen ja peseydy hyvin sisälle palattuasi.
- Radioaktiivisten hiukkasten pääsyä keuhkoihin ehkäiset käyttämällä hengityssuojainta tai tilapäissuojaimina pyyhkeitä tai talouspaperia.

POMMIUHKKAUS

UHKAUS TEHDÄÄN USEIMMITEN PUHELIMITSE

- Ole rauhallinen! Ole ystävällinen!
- Älä katkaise puhelua, vaan pyydä toistamaan uhkaus.
- Älä keskeytä soittajaa, vaan pyri keskusteluun.
- Koeta ylläpitää puhelua!
- Käynnistä puhelun äänitys, jos se on mahdollista.

Kerro soittajalle, että rakennus on täynnä ihmisiä ja että mahdollinen räjähdys voi aiheuttaa monen ihmisen loukkaantumisen ja kuoleman.

KYSY JA KIRJOITA TIEDOT PAPERILLE

- Milloin pommi räjähtää?
- Missä se on? (Kerros, huone, numero?)
- Minkä näköinen se on? (Kääre, kassi?)
- Miten pommi toimii? Mikä on sen teho?
- Miksi se on asennettu?
- Uhkauksen tekijä? (Järjestö tai yksityinen henkilö?)

TEE HAVAINTOJA

- Soittajan ikä, sukupuoli, ääni, murre, taustääänet ja puhelinnumero.
- Anna lähellä oleville paperiviestiä asiasta.
- Pyydä lähellä olevia hälyttämään poliisi ja pelastuslaitos 112.
- Älä sulje puhelinta, **vaikka puhelu katkeaisikin.**

UHKAAVASTI KÄYTTÄYTYVÄN HENKILÖN KOHTAAMINEN

KUUNTELE rauhallisesti, älä keskeytä. Älä moralisoi tai provosoi. Pidä äänesi rauhallisena ja tasaisena ja tyynttele henkilöä.

ÄLÄ HUUDA

PIDÄ riittävä fyysinen etäisyys uhkaajaan.

ESITÄ kysymyksiä väittelemisen sijasta. Älä mene mukaan tunnepurkaukseen, vaan pysy asiatasolla.

PYYDÄ henkilöä istumaan. Istuma-asennosta suora hyökkäys on vaikea toteuttaa. Jos henkilö nousee aggressiivisesti ylös, nouse itse myös välittömästi (ei hyökkäävästi eikä hysteerisesti vaan määrätietoisesti).

JOS HENKILÖ HERMOSTUU UUDESTAAN, on tärkeää ilmoittaa, ettei asiaa voida jatkaa ellei hän rauhoitu. **Mikäli henkilö ei rauhoitu, pyri pakenemaan huoneesta jotain tekosyytä käyttäen.**

PIDÄ sakset ja teräaseet aina poissa näkyviltä.

SOVI ennalta työyhteisössäsi avunpyyntömenettelystä ja pakoreitistä.

ASEELLA UHKAAMINEN/AMPUMINEN

- Pyri rauhoittamaan tilanne.
- Vältä kaikkea provosointia mikäli mahdollista.
- Suojaudu, lukitse ovet, pysyttele poissa ikkunoista, odota toimintaohjeita.
- Ilmoita välittömästi poliisille 112.
- Varoita muita.
- Jos saat tietää ampumis- tai muusta vastaavasta uhasta, ilmoita heti poliisille 112.
- Tarvittaessa järjestetään jälkihoito yliopiston kriisinhallintaorganisaation toimesta.

AMPUMISTILANNE

SUOJAUDU

Jos et tiedä missä ampuja liikkuu, älä lähde oma aloitteellisesti pyrkimään rakennuksesta ulos.

Lukitse ovi (työhuone tai luokkahuone)

Kasaa oven eteen huonekaluja

Mikäli joudut silmätysten ampujan kanssa älä provosoi tai pyri väkisin ottamaan asetta pois

HÄLYTÄ APUA HETI KUN VOIT 112

Pyri antamaan tarkka tilannekuvaus (määrät, sijainti, missä ampuja liikkuu)

PAHOINPITELY

➤ Pienikin pahoinpitely on rikos.

➤ Hakeudu hoitoon.

➤ Tee ilmoitus pahoinpitelystä poliisille 112.

➤ Turvaa todisteiden säilyminen.

➤ Paina muistiin tai kirjaa tuntomerkit.

➤ Pyydä lääkäriltä todistus vammojesi laadusta.

➤ Kirjaa todistajien henkilötiedot.

➤ Tarvittaessa järjestetään jälkihoito.

Tavallinen ja törkeä pahoinpitely ovat virallisen syytteen alaisia rikoksia.

Lievästäkin pahoinpitelystä tulee ilmoittaa poliisille.

Rikosilmoituksen voi tehdä kuka tahansa, myös työnantaja ilman työntekijän suostumusta.

VARKAUS / TIETOVARKAUS

ILMOITA HETI YLEISEEN HÄTÄNUMEROON 112

Varkautta/tietovarkautta edeltää usein tiedustelu. Mikäli havaitset yliopiston tiloissa asiaankuulumattomia tai epäilyttävästi käyttäytyviä henkilöitä, ohjaa heidät ulos ja ilmoita tilapalvelumestareille. Älä luota haalareiden yritysmainoksiin. Säilytä avaimet, rahat ja arvoesineet lukkojen takana. Huolehdi ovien lukitsemisesta.

Jos näet rikoksen tekijän tai joudut uhriksi, niin paina mieleesi tekijän tuntomerkit:

- ulkoinen olemus, erityistuntomerkit kuten arvet yms.
- ääni ja pukeutuminen
- kulkuneuvo ja pakenemisreitti.

Älä turmele rikospaikan rikosjälkiä!

Säästät näin sormenjäljet ja muun tutkimuksia helpottavan aineiston rikostutkijoille.

TIETOVARKAUS HENKILÖTIETOJEN TETOTURVALOUKKAUS

Tietojen luottamuksellisuutta, eheyttä ja käytettävyyttä voit omalta osaltasi turvata tutustumalla Itä-Suomen Yliopiston Tietoturvaohjeisiin ja Tietoturvasääntöihin Heimo palvelussa ja toimimalla niiden mukaisesti.

Jos epäilet joutuneesi tietovarkauden uhriksi:

- Pysy rauhallisena
- Kiireellisissä tietoturvatapauksissa ole yhteydessä suoraan tietoturvan vastuuhenkilöihin. Yhteystiedot alla
- Ei kiireellisissä tilanteissa tee ilmoitus asiointipalvelun kautta: asiointi.uef.fi > Tietoturva ja tietosuoja > Ilmoitus tietoturvapoikkeamasta, tai sähköpostilla osoitteeseen: abuse@uef.fi
- Jos epäilet salasanasasi joutuneen vääriin käsiin, vaihda se välittömästi. Ohje: <https://www.uef.fi/fi/web/tipa/unohditko-salasanasi>

Henkilötietojen tietoturvaloukkauksella tarkoitetaan tapahtumaa, jonka seurauksena henkilötietoja tuhoutuu, häviää, muuttuu, henkilötietoja luovutetaan luvottomasti tai niihin pääsee käsiksi taho, jolla ei ole käsittelyoikeutta. Henkilötietojen tietoturvaloukkauksia voivat olla esim. tietomurto, haittaohjelmatartunta, tietojen tahaton tai tahallinen tuhoaminen, liian laajat käyttöoikeudet henkilötietoja sisältävään tietojärjestelmään, hävinnyt tai varastettu tietokone, mobiililaitte tai tiedonsiirtoväline sekä henkilötietoja sisältävien kirjeiden/viestien häviäminen tai postittaminen väärälle henkilölle.

TIETOTURVAN JA TIETOSUOJAN VASTUUHENKILÖT:

Tietoturvapäällikkö Tuomas Sällinen

Digijohtaja Marko Holmavuo

Tietosuojavastaava Helena Eronen

044 741 5099

050 476 4219

050 576 0282

HENKINEN TUKI

Onnettomuuksien uhrit tarvitsevat kahdentyyppistä apua: ensimmäiseksi huolenpitoa fyysisestä kunnosta ja toiseksi tukea henkiseen selviytymiseen. Tärkeintä tuen annossa on tukijoiden aktiivinen ja oma-aloitteinen apu.

Halutessasi ota yhteys:

➤ TERVEYSTALO, Joensuu työterveys	puhelin 030 6000
➤ Joensuun mielenterveyskeskus, Torikatu 30 B 3. krs	(013) 330 4600
➤ Psykiatrinen päivystys	(013) 330 2132
➤ Siilaisen terveysasema ma-to klo 8–16, pe klo 8–15	(013) 330 2211
➤ Siun Soten päivystysapu	116 117
➤ Rikosuhripäivystys www.riku.fi	116 006
➤ Pohjois-Karjalan kriisikeskus	(013) 316 244
➤ Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö, vaihde	046 710 1073
➤ Valtakunnallinen kriisipuhelin	09 2525 0111

Itä-Suomen yliopistolla toimii lisäksi oma Kriisinhallintaryhmä jonka puoleen voit kääntyä kriisitilanteessa matalalla kynnyksellä.

LISÄTIETOJA:

Juha Pulkkinen, Turvallisuuspäällikkö

Katri Hartikainen, Työsuojelupäällikkö

046 923 3650

050 356 4029

KULUNVALVONTA

Kaikki yliopiston ulko-ovet on varustettu kulunvalvontalaitteilla. Pääovet ovat työpäivinä avoinna automaation ohjaamina, ja työajan jälkeen sisään pääsee vain kulkutunnisteella.

Aukioloaikoina kulunvalvonnasta huolehtivat tilapalvelumestarit ja aukioloaikojen ulkopuolella **Vartiointiliike Securitas Oy puh. 020 491 2600**. Jos kuljet ovista niiden ollessa lukittuina, muista varmistaa että ovi lukkiutuu kunnolla jäljessäsi. Näin vältät turhan ovihälytyksen ja vartijan saapumisen paikalle. (Vartijan käyminen veloitetaan laitokselta). Varmista myös, ettei ovea avatessasi sisään pääse ulkopuolisia henkilöitä. Ikkunat ja ovet on ehdottomasti lukittava poistuessasi työpaikalta.

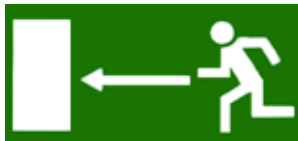
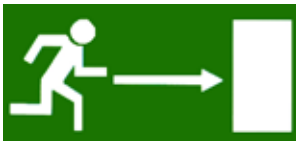
VAARATILANTEET

Vaaratilanteissa poistutaan lähimmästä ulko-ovesta rikkomalla oven lukkolaitteen suojakupu.

Jos ongelmia ilmenee, ilmoita asiasta heti vartiointiliikkeeseen puh. 020 491 2600 ja odota kunnes vartija on paikalla.

POISTUMISTIET JA PALO-OVET

Poistumistiet tunnistat vihreä-valkoisista poistumisopasteista tai vihreästä valosta oven yläpuolella. Tutustu poistumisteihin jo ennakolta.



Poistumistiet on pidettävä vapaana kaikenlaisesta tavarasta. Varmista aina kulkiessasi, että palo-ovet sulkeutuvat ja ettei niitä ole teljetty auki.

PIHA-ALUE

Pelastustiet on oltava aina vapaat.

- Pidä polkupyöräsi telineessä.
- Noudata hyvää pysäköintitapaa.

TULITYÖT

TULITYÖN MÄÄRITTELY

Tulitöitä ovat työt, joissa esiintyy kipinöitä tai joissa käytetään liekkiä tai muuta lämpöä, ja joista aiheutuu palovaara. Tulitöitä ovat mm. kaasu- ja kaarihitsaus, poltto- ja kaarileikkaus, laikkaleikkaus ja metallin hionta sekä työt, joissa käytetään kaasupoltinta, muuta avotulta tai kuumailmapuhallinta. Tulityöt tulee aina tehdä vakituisella tulityöpaikalla, mikäli se suinkin on mahdollista. Tilapäisellä tulityöpaikalla tulityötä saa tehdä vain silloin, kun vakituisen tulityöpaikan käyttö ei ole mahdollista. Tulitöiden tekeminen tilapäisellä tulityöpaikalla edellyttää aina kirjallista lupaa, jonka antaa asianomainen tulityövastaava.

TULITÖISTÄ VASTAAVAT HENKILÖT JA TULITYÖLUPAKÄYTÄNTÖ

Tulitöiden valvontasuunnitelman valvojana ja Joensuun kampusalueen vastaavana **tulityölupien myöntäjänä toimii ja lisätietoja antaa:**

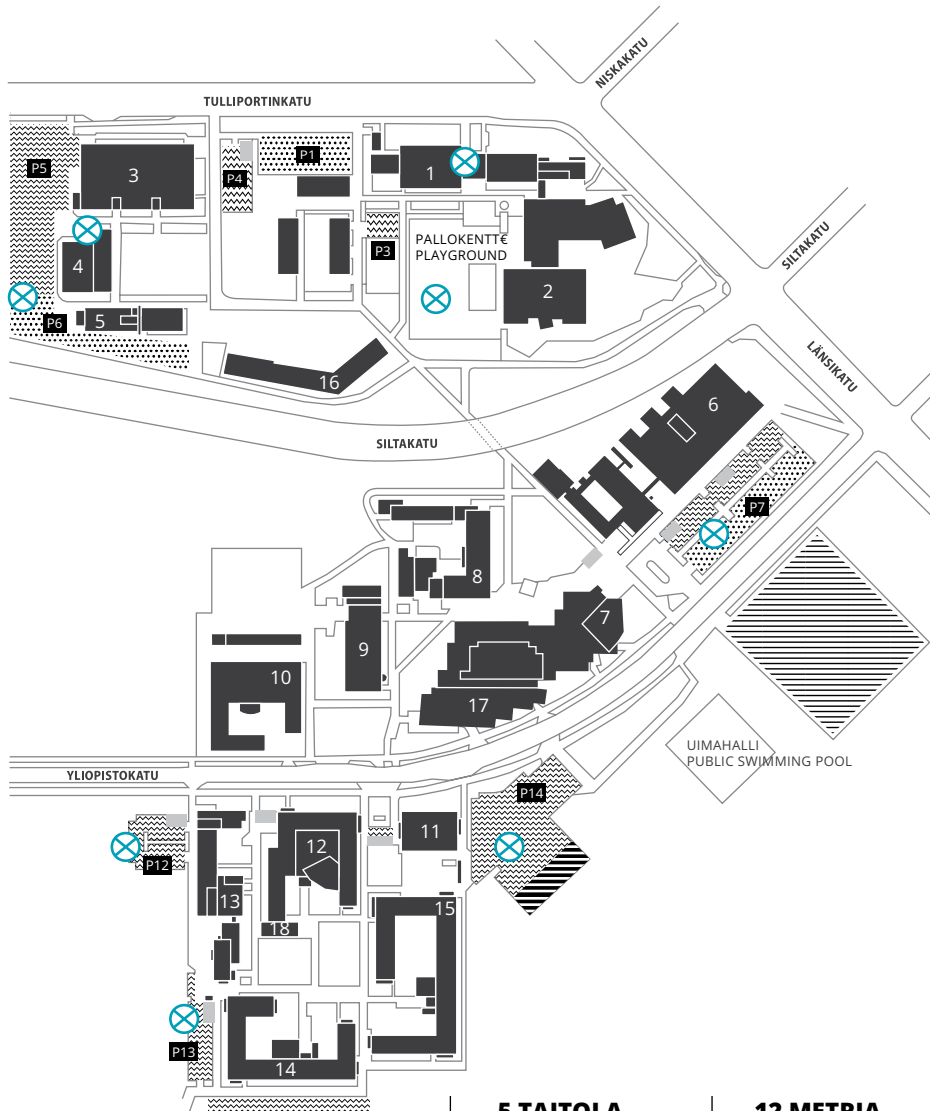
ISS Palvelut, valvomo, puh. 0400 572 101 (24 h/vrk)

Tulitöitä tekeviltä vaaditaan tulityökortti. Tulitöitä tehtäessä on ehdottomasti noudatettava niistä annettuja ohjeita.

HÄLYTYSMERKIT

Merkin käyttö	Sireeni 
Yleinen vaaramerkki Varoittaa väestöä uhkaavasta välittömästä vaarasta, jolloin tulee ➤ siirtyä sisätiloihin ➤ sulkea ovet, ikkunat ja ilmanvaihto ➤ kuunnella radiota ja noudattaa annettuja ohjeita ➤ lisäksi yliopistoalueella noudattaa laitoskohtaisia suojautumisohjeita ➤ poikkeusoloissa siirtyä välittömästi suojatiloihin.	 On yhden minuutin pituinen nouseva ja laskeva ääni, jossa nousevan jakson pituus on 7 sekuntia ja laskevan jakson pituus samoin 7 sekuntia.
Vaara ohi -merkki Ilmoitus varoitus- ja hälytystilan purkamisesta sekä ilmoitus siitä, että uhka tai vaara on poistunut.	 On yhtämittainen tasainen äänimerkki, jonka kesto on yksi minuutti.
Kokeilumerkki Hälytysjärjestelmien käyttökunnon testaus kuukauden 1. maanantai klo 12.00.	 On 7 sekunnin pituinen tasainen ääni.

KOKOONTUMISPAIKAT TULIPALON TAI MUUN ONNETTOMUUDEN SATTUESSA



⊗ Kokoontumispaikka

1 EDUCA

Pälokkentte

2 LÄNSIKADUN KOULU

Educa 1 ja 2 kerros

3 - 4 TULLIPORTIN KOULU

Tulliportin koulun liikuntarakennus

5 TAITOLA

P6 pysäköinti

6 AURORA

P7 pysäköinti

7 CARELIA

P7 pysäköinti

8 AGORA

P7 pysäköinti

11 HALTIA

P14 pysäköinti

12 METRIA

P14 pysäköinti

13 BOREALIS

P12 pysäköinti

14 FUTURA

P13 pysäköinti

15 NATURA

P14 pysäköinti

18 PHOTONICS CENTER

P13 pysäköinti

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

YLEISOHJE

Tulipalon tai muun onnettomuuden sattuessa

YLEINEN HÄTÄNUMERO 112

Ilmoita myös kiinteistönhoitopäivystykseen
puh. 0400 572 101 (24 h/vrk)

- 1 PELASTA** ja varoita ihmisiä
- 2 SAMMUTA** lähimmällä alkusammuttimella
- 3 HÄLYTÄ 112**
- 4 RAJOITA** palosulkemalla ovet ja luukut
- 5 OPASTA** palokunta/sammuttajat palopaikalle

YLEINEN VAARAMERKKI

on yhden minuutin pituinen nouseva ja laskeva ääni, jossa nousevan jakson pituus on 7 sekuntia ja laskevan jakson pituus samoin 7 sekuntia.



YLEINEN VAARAMERKKI ON VAROITUS VÄESTÖLLE UHKAAVASTA VÄLITTÖMÄSTÄ VAARASTA!

- ▶ Keskeytä tavanomainen työsi.
- ▶ Jos olet ulkona, siirry sisälle. Vältä puhelimen käyttöä.
- ▶ Avaa radio tai televisio ja odota rauhallisesti ohjeita.
- ▶ Sulje ovat, ikkunat, tuuletusaukot ja ilmanvaihto.
- ▶ Sammuta valot.
- ▶ Ota esille päällysvaatteet yms. välttämättömät henkilökohtaiset tavarat.
- ▶ Älä poistu alueelta ilman viranomaisten lupaa, ettet joutuisi ulkona vaaraan.
- ▶ Jos alueella on annettu yksityiskohtaiset suojautumisohjeet, noudata niitä.
- ▶ Poikkeusoloissa siirry välittömästi suojatiloihin.