

Suomi liikkeelle –ohjelman rahoitukset kehittämistyön tukena



Suomi liikkeelle –ohjelma pähkinäkuoressa

- Pääministeri **Petteri Orpon** hallituksen [Suomi liikkeelle –ohjelman](#) tavoitteena on kääntää liikkuminen kasvuun jokaisessa ikäryhmässä.
- Väestön liikkumista edistetään ilmiölähtöisesti eri ministeriöiden hallinnonalojen toimenpiteillä.
 - Toimenpiteet liittyvät esimerkiksi liikunnallisen toimintakulttuurin, liikuntaneuvonnan, liikkumisen olosuhteiden ja osaamisen kehittämiseen.

Apuna toteutuksessa mm. Suomi liikkeelle –ohjelman kehittämisavustukset liikuntaneuvontaan.

Lisää vain liike.

suomiliikkeelle.fi

Toimenpide 2.

” -- vahvistetaan elintapaohjausta ja liikuntaneuvontaa kunnissa ja hyvinvointialueilla hyödyntäen samalla terveysteknologian mahdollisuuksia -- ”

Toimenpide 9.

Selvitetään toisen asteen koulutuksessa liikunnan lisäämistä jokaviikkoiseksi oppiaineeksi. Edistetään kaikkien korkeakoulujen hakeutumista Liikkuva opiskelu -ohjelmaan.

Toimenpide 10.

Liikunnan ja toimintakyvyn edistäminen lisätään osaksi kutsuntojen sisältöä.

(Yhteensä eri ikäryhmiä koskevia toimenpiteitä on 16)



Suomi liikkeelle -ohjelman rahoituksen kohdentaminen vuonna 2026

Alueelliset hyvinvointipolut – Alueelliset kansanterveyden edistämisen pilotit (STM, OKM) 3,3 miljoonaa euroa

Liikuntaneuvonnan vahvistaminen (OKM) 2,9 miljoonaa euroa

Päiväkotien ja koulujen liikuntaedellytysten parantaminen pihojen luonnonmukaistamisella (OKM, YM, STM) 2,5 miljoonaa euroa

Liikkumista edistävät järjestöjen uudet kokeilut ja innovaatiot (OKM) 2,5 miljoonaa euroa

Iäkkäiden toimintakyvyn tukeminen (STM) 2,3 miljoonaa euroa

Move!-prosessin liikuntaneuvonta (OKM) 1,9 miljoonaa euroa

Liikettä saaristoon ja liikunnallisen luontomatkailun edistäminen alueilla (TEM, YM, MMM, LVM) 1,15 miljoonaa euroa

Kuntien asiakaslähtöiset liikuntapaikkatiedot helposti hyödynnettäväksi (OKM, STM) 0,86 miljoonaa euroa

Ohjelman hallinnointi: yleinen toimeenpano, viestintä, selvitystyöt ja seuranta (OKM) 0,7 miljoonaa euroa

Liikunnan ja toimintakyvyn lisääminen osaksi kutsuntojen sisältöä (PLM) 0,75 miljoonaa euroa

Kansalliset liikkumispäivät (OKM) 0,37 miljoonaa euroa

Liikunta ja ravitsemus hyvinvointialueilla ja yhdyspinnoilla (STM) 0,35 miljoonaa euroa

Pallo äitiyspakkaukseen (STM) 0,22 miljoonaa euroa

Liikkuva opiskelu korkeakouluille (OKM) 0,2 miljoonaa euroa

Lisäksi 2026 on käytettävissä Liikkuva koulu -kehittämisavustuksiin vuodelta 2025 siirtyvää Suomi liikkeelle -määrärahaa. Määrärahan määrä tarkentuu myöhemmin.



[Lue lisää täältä.](#)

“

Hakuaika 2025
käynnissä parhaillaan:

1.10.-6.11.

Hakuohje opetus- ja
kulttuuriministeriön
sivuilla: [linkki ohjeeseen.](#)



Aluehallintovirasto

Suomi liikkeelle -ohjelman kehittämisavustukset liikuntaneuvontaan

Kohderyhmä: eri ikäiset ihmiset

Hakijataho: kunnat, kuntayhtymät ja yksityiset koulutuksen
järjestäjät

Hakupaikka ja -aika: aluehallintovirastot 1.10.-6.11.2025

*Avustusten päätavoitteena on käynnistää ja kehittää eri ikäisten
ihmisten liikuntaneuvontaa.*

Liikuntaneuvonta on asiakaslähtöistä, yksilöllistä ja ryhmämuotoista ohjausta, jonka tavoitteena on lisätä asiakkaan liikkumista ja edistää työ-, **opiskelu-** ja toimintakykyä sekä hyvinvointia.

Hankeavustuksella voidaan **käynnistää** tai **kehittää** liikuntaneuvontapalvelua.

Avustusta voidaan hakea:

- Liikuntaneuvontapalvelun käynnistämiseen
- Liikuntaneuvontapalvelun laajentamiseen uusille kohderyhmille
- Olemassa olevan liikuntaneuvonnan palveluketjun kehittämiseen (esim. yhdyspintatyö eri toimijoiden kesken)



Aluehallintovirasto



- Avustusta voidaan myöntää **kunnille, kuntayhtymille ja yksityisille koulutuksen järjestäjille lukioihin ja toisen asteen ammatilliseen koulutukseen kohdistuvaan toimintaan.** Kehittämisyavustusta voi hakea koulutuksen järjestäjälle kokonaisuudessaan tai sen joillekin oppilaitoksille, toimipisteille tai yksiköille.

Huom! Tästä avustusmuodosta ei kuitenkaan voi hakea kehittämisavustusta Move!-proessin ja perusopetusikäisten lasten ja nuorten liikuntaneuvonnan kehittämiseen, koska niitä varten on oma avustushaku.

Lyhyesti hakuohjeesta

- Hakuohjeessa kuvataan tarkasti:

Näytä kaikki ▼

Avustuksen tavoite ▼

Miten avustusta haetaan? ▼

Millä perusteilla hakemuksia arvioidaan? ▼

Millaisia ehtoja avustusten käyttöön liittyy? ▼

Miten tuloksista ja avustuksen käytöstä raportoidaan? ▼

- **Avustusta voidaan käyttää** mm. hanketta varten palkatun koordinaattorin palkkakustannuksiin, liikuntaneuvonnan ammattilaisten palkkioihin, ohjeen mukaisiin matkakustannuksiin, koulutuskustannuksiin, markkinointikustannuksiin ja liikuntavälineiden hankinnoista aiheutuviin kohtuullisiin kustannuksiin (30% kokonaiskustannuksista).
- **Hankeavustusta ei ole mahdollista** käyttää esimerkiksi rakentamis- ja kalustamiskustannuksiin, omien tilojen vuokrakustannuksiin tai organisaation lakisääteisestä tai perustoiminnasta aiheutuviin kustannuksiin.
- Hankkeen kokonaiskustannuksiin ei voi sisällyttää vakinaisen henkilöstön palkkakustannuksia, ellei hankkeelle siirtyneen vakinaisen tilalle ole palkattu vastaavalla työpanoksella toista henkilöä.



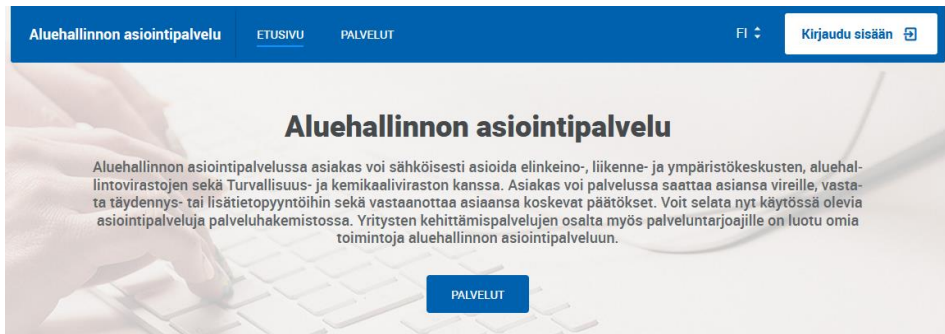
Hyvässä hakemuksessa:

- Kuvataan kuka tekee, mitä tekee, missä tekee, milloin tekee ja kenen kanssa?
→ Tavoitteet, toimenpiteet, kohderyhmä ja aikataulu on kuvattu selkeästi.
- Kustannusarvio vastaa hankesuunnitelmassa esitettyjä toimenpiteitä
- Käyttöaika on hakuohjeen mukainen
(1.1.2026-31.12.2026)
- Omarahoitus on hakuohjeen mukainen
(Avustus voi kattaa enintään 60 prosenttia avustettavan hankkeen kokonaiskustannuksista.)



Aluehallintovirasto

- Tee hakemus ajoissa!



Miten avustusta haetaan?

- Avustusta haetaan aluehallintoviraston sähköisessä asiointipalvelussa <https://sahkoinenasiointi.ahtp.fi/>
- Hakemuksen tulee olla perillä/lähetettynä aluehallintoviraston asiointipalvelussa viimeistään **6.11.2025 klo 16:15**
- Hakemus hylätään, jos se saapuu aluehallintovirastoon määräajan jälkeen. Hakijalla on vastuu siitä, että hakemus saapuu perille määräaikaan mennessä.

Lupa- ja valvontavirasto perustetaan osana valtion aluehallinnon uudistusta

- Lupa- ja valvontaviraston perustaminen on osa pääministeri Petteri Orpon hallituksen hallitusohjelman mukaista valtion aluehallinnon uudistusta.
- **Aluehallintovirastojen toiminta päättyy 31.12.2025, ja suurin osa virastomme nykyisistä tehtävistä siirtyy Lupa- ja valvontavirastoon.**
- Lupa- ja valvontavirastolla on valtakunnallinen toimivalta. Näin varmistetaan yhdenmukaiset käytännöt eri puolilla Suomea.
- Uudistuksessa ei muuteta valtion ja kuntien, maakuntien tai hyvinvointialueiden välistä tehtäväjako.



“

Sähköpostiosoitteet muotoa:

etunimi.sukunimi@avi.fi

1.1.2026 alkaen

etunimi.sukunimi@lvv.fi



Aluehallintovirasto

Lisätietoja:

- **Lapin aluehallintovirasto (AVI)**
 - Liikuntatoimen ylitarkastaja **Kai-Matti Joona**, p. 0295 017 396
- **Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintovirasto** toimii Keski-Pohjanmaan, Pirkanmaan, Keski-Suomen, Etelä-Pohjanmaan ja Pohjanmaan maakuntien alueilla:
 - Ylitarkastaja **Simo Luukkainen**, p. 0295 018 824
 - Liikuntatoimen ylitarkastaja **Satu Sjöholm**, p. 0295 018 822
- **Pohjois-Suomen aluehallintovirasto** toimii Kainuun ja Pohjois-Pohjanmaan maakuntien alueilla:
 - Liikuntatoimen ylitarkastaja **Ulla Silventoinen**, p. 0295 017 663
 - Suunnittelija **Tapio Taskinen**, p. 0295 017 589
- **Itä-Suomen aluehallintovirasto** toimii Etelä-Savon, Pohjois-Savon ja Pohjois-Karjalan maakuntien alueilla:
 - Liikuntatoimen ylitarkastaja **Tapio Niskanen**, puh. 0295 016 336
- **Etelä Suomen aluehallintovirasto** toimii Kanta-Hämeen, Päijät-Hämeen, Uudenmaan, Kymenlaakson ja Etelä-Karjalan maakuntien alueilla:
 - Ylitarkastaja **Anni Siitarinen**, p. 0295 016 397
- **Lounais-Suomen aluehallintovirasto** toimii Varsinais-Suomen ja Satakunnan maakuntien alueilla:
 - Liikuntatoimen ylitarkastaja **Tiina Kaijanen**, p. 0295 018 303

