

Ympäristövastuullisuus Erasmus+-hankkeissa

15.00-15.20 Kokemustarina KA1-
liikkuvuushankkeesta:

Towards an eco-friendly and carbon-neutral
organisation

Krista Kindt-Sarojärvi
Helsingin luonnontiedelukio

29.1.2026



Erasmus + ja kestävyys käytännössä: kokemuksia KA1- liikkuvuudesta

Kestävän kehityksen projektit

**Mitä kaikkea voidaan tehdä – pienet ja
helpot**

Maata pitkin matkustaminen

Erasmus + objectives @ Hella (2023-2027)

- Kohti ympäristöystävällistä ja hiilineutraalia organisaatiota. (SDG 13 sekä SDG 12 ja 7)
- Kansainvälisyyden, liikkuvuuden ja kulttuurisen tietoisuuden lisääminen. (SDG 4 +SDG 10 ja 16)
- Opiskelijoiden ja henkilöstön fyysisen ja henkisen hyvinvoinnin vahvistaminen.
(SDG 3)
- Digitalisaatio: hyvien käytäntöjen jakaminen.
(SDG 4, 9 ja 17)





2023-2024

- **1 ryhmä Ranskan Alppeille (physical, mental, social well-being)**
- **7 yksittäisvaihtaria**
- **4 job shadowing**
- **2 kurssia**

1. Increasing internationalization, mobility, and cultural awareness.
2. Enhancing the physical and mental well-being of students and teachers.



2024-2025

- 3 ryhmää: **Pariisi (Agenda 2030, sustainability), Etelä-Ranska (FY, sustainability), Slovakia (global citizenship, multilingualism)**
- **16 yksittäisvaihtaria**
- **9 job shadowing**
- **3 kurssia**



2025-2026

- 5 ryhmää:
 - Pariisi (KU, culture)
 - Martinique (BI/GE, sustainability)
 - Pärnu (MU, kuorovaihto, GREEN TRAVEL)
 - Jihlava, Tsekki (myths&legends, GREEN TRAVEL)
 - Huelva, Espanja (sustainability, GREEN TRAVEL)
- 15 yksittäis-vaihtaria
- 4 job shadowing
- 5 kurssia

Ryhmävaihto Pariisi 24-25

2 Hellun opettajaa ja 17 opiskelijaa (Vincennes)

työskenneltiin **kestävän kehityksen teemoissa**,
erityisesti: ilmastonmuutos ja alkutuotanto

Jatkettiin (eTwinningista) **ryhmätyöskentelyä**
Agenda 2030 -tavoitteista kansainvälisissä
ryhmissä

pidettiin **opiskelijaesityksiä** kestäväään
kehitykseen ja alkutuotantoon liittyvistä aiheista

vertailtiin **Suomen ja Ranskan yhteiskuntia**
kestävän kehityksen näkökulmasta

Ranskassa:

- tutustuttiin **ravintokasvien ja kukkien kasvatukseen kaupunkipuutarhoissa**
- vierailtiin **Cité des Sciences** -tiedekeskuksessa
(*Climate Emergency* -näyttely)
- tehtiin **yhteistyöllinen maantieteellinen karttatyö** (*Geography Sketch*)
- työskenneltiin ja koottiin tuotoksia

Ryhmävaihto Pariisi 24-25

Suomessa:

vierailu **Haltia-luontokeskuksessa** ja **Nuuksion kansallispuistossa**

→ luonnon monimuotoisuus, suojelu ja kestävä luontomatkailu

geologian ja maantieteen laitoksen demo (Physicum)

→ luonnontieteellinen näkökulma ympäristöön

vierailut **Heureka-tiedekeskuksessa** ja

Luonnontieteellisessä museossa

→ tiede, biodiversiteetti ja ympäristön tutkimus

kävelyretki **Kääntöpöytään** ja opastettu kierros

→ kaupunkitilan uusiokäyttö ja kestävä kaupunkikehitys

projektityö: **posterit Agenda 2030 -tavoitteista ja monimuotoisuudesta**

vierailu **Korkeasaarella**

→ lajien suojelu ja ympäristökasvatus

Ryhmävaihto Martinique 25-26

- opintoretki **Montagne Pelée -tulivuorelle** ja **Science and Technology Discovery Centreen**
→ luonnonilmiöt, riskienhallinta ja tiedeviestintä
- perehdyttiin **tulivuoririskeihin ja luonnonperintöön**
- tarkasteltiin **ihmisen ja luonnon välistä vuorovaikutusta**
- käsiteltiin **tieteellistä mediointia ja kestävää kehitystä**
- pohdittiin, **miten tieteellistä tietoa välitetään yleisölle** kestävyys näkökulmasta



Ryhmävaihto Martinique 25-26



tarkasteltiin **eristyksissä olevan saarivaltion erityishaasteita ja ratkaisuja**, kuten:

- riippuvuutta tuonnista ja energiasta
 - luonnonvarojen suojelua rajatussa ympäristössä
 - ilmastonmuutoksen vaikutuksia saarille
- kytkeä **Agenda 2030 -tavoitteisiin**, erityisesti kestävät yhteisöt, ilmastoteot ja vastuullinen kulutus

Ryhmävaihto Martinique 25-26

Suomessa (suunnitteilla):



- vierailu **Haltia-luontokeskuksessa** ja **Nuuksion kansallispuistossa**

→ luonnon monimuotoisuus, luonnonsuojelu ja kestävä luontomatkailu

- geologian ja maantieteen laitoksen demo (Physicum)**

→ maapallon prosessit, luonnonvarat ja ympäristön muutokset

- luonnontieteellisen museon tulosten tarkastelu**

→ biodiversiteetti ja tutkimustiedon hyödyntäminen

- työskentely ja tulosten jakaminen **eTwinning-ympäristössä**

→ kansainvälinen yhteistyö ja kestäväyyteen liittyvä tiedonvaihto

Etelä-Ranska (FY) Kevät 25



perehdyttiin **kestävään ja vähäpäästöiseen energiantuotantoon**

vertailtiin **Ranskan ja Suomen energiaratkaisuja** kestävyysnäkökulmasta

tarkasteltiin energian tuotannon **ilmastovaikutuksia** fysiikan keinoin

vierailtiin **ITER**-fuusiokooreaktorissa ja keskusteltiin sen roolista tulevaisuuden puhtaana energiamuotona

pohdittiin **tieteen ja teknologian merkitystä** kestäväns tulevaisuuden rakentamisessa

havainnoitiin **luonnon ja ihmistoiminnan välistä vuorovaikutusta** luontokohteissa

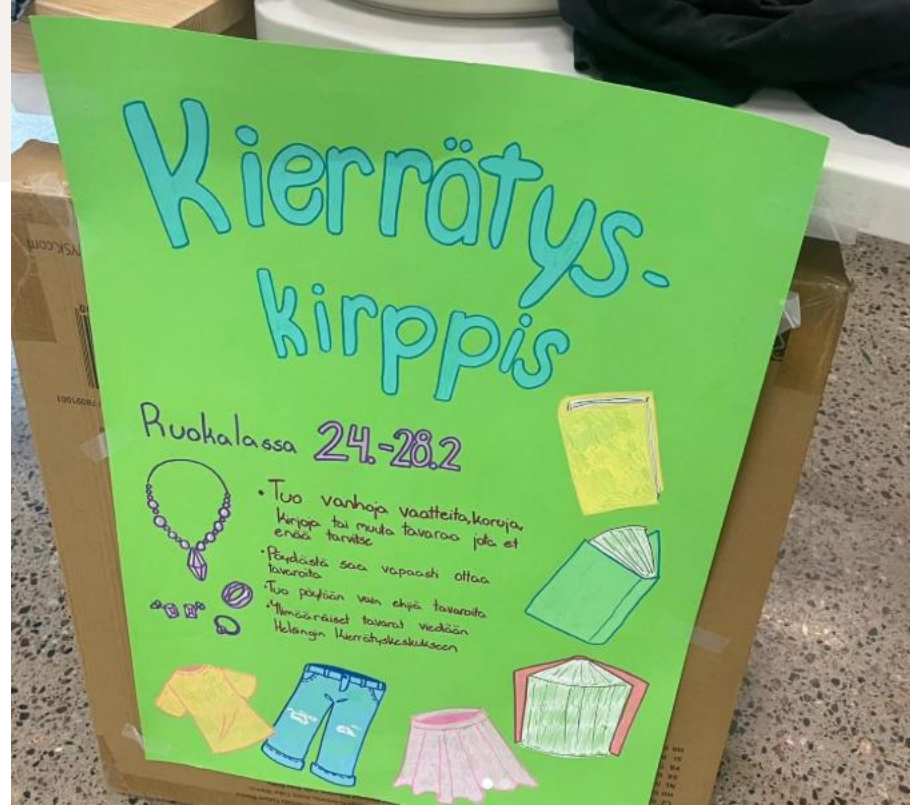
vierailtiin **pääkaupunkiseudun jätekäsittelylaitoksessa**

→ jätteiden lajittelu, kierrätys ja materiaalien uudelleenkäyttö

→ vastuullinen kulutus ja tuotanto (**Agenda 2030**)

Mitä kaikki voidaan
tehdä Erasmus +
vierailun aikana –
helpot ja pienet

Fast fashion vs.
second hand -
työpaja:
vaatteiden
tunnus ja
korjaus,
kierrätyskirppis





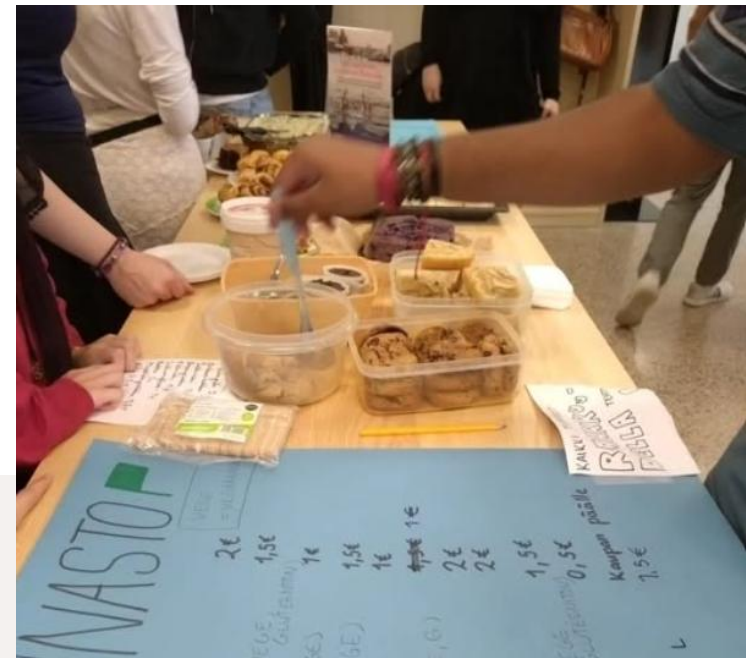
Kalastaminen ja kalojen ympäristömyrkköjen analysointi (PCB-yhdisteet)

= ihmisen valmistamia, pysyviä ympäristömyrkköjä, jotka ielletty useimmissa maissa jo 1970–80-luvuilla. Ne hajoavat erittäin hitaasti ja niitä on yhä ympäristössä ja ravintoketjussa.



Vihreä lippu -tömin
järjestämä
biojättekisa: jokainen
lautasensa tyhjäksi
syönyt sai palkinnoksi
karkin.
Biojättemäärän
vertailu koko vierailun
aikana.

Raakkukahvila:
vilkas
hyväntekeväisyysk
ahvila, jonka
tuotto lahjoitettiin
Suomen
luonnonsuojeluliit
olle uhanalaisen
jokihelminsimpuka
n suojeluun





Luonnontiedelukio Helsinki is at Helsingin luonnontiedelukio. · [Follow](#)

January 13 at 12:08 AM · Helsinki · 🌐

Tänään Hellussa ohjelmassa oli tutkija Paavo Laitisen etäluento aiheesta "Mitä omalle unelle tehdä ja miksi se kannattaa." 🧠💡 Lisäksi päivä jatkui käsityöpajalla ja Karaokeyhteislaulua hetkellä.

#hellu #helsinginluonnontiedelukio



Luonnontiedelukio Helsinki is at Helsingin luonnontiedelukio. · [Follow](#)

January 13 at 10:49 PM · Helsinki · 🌐

13.1. Tänään hellut leipoivat kaurakeksejä Hellussa hyv...



Luonnontiedelukio Helsinki is at Helsingin luonnontiedelukio. · [Follow](#)

January 14 at 4:23 PM · Helsinki · 🌐

14.1. Tänään Hellussa oli hyvinvointiviikon 3. päivän ohjelma. Päivän aikana oli tarjolla smoothieita 🍹, ohjattu mindfulu...



Luonnontiedelukio Helsinki · [Follow](#)

October 4, 2024 · 🌐

Hellun psykologian opettaja Katja Hyry ja psykologi Saara Johansson esittelivät Hellun upeaa hyvinvointikurssia Etelä-Suomen lukioden lukiokehittämisseminaarissa. Läsnäolijat lukioden rehtorit ja opettajat pääsivät tekemään huoliharjoituksen, jolla hyvinvointikurssi aloitellaan opiskelijoiden kanssa. #hellu #helsinginluonnontiedelukio



Luonnontiedelukio Helsinki · [Follow](#)

January 22 at 12:18 AM · 🌐

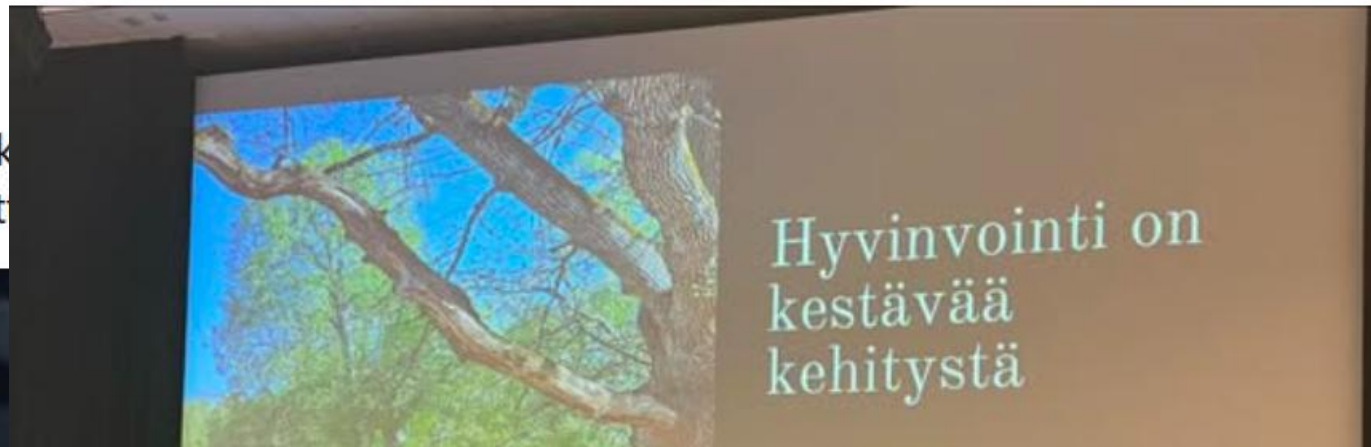
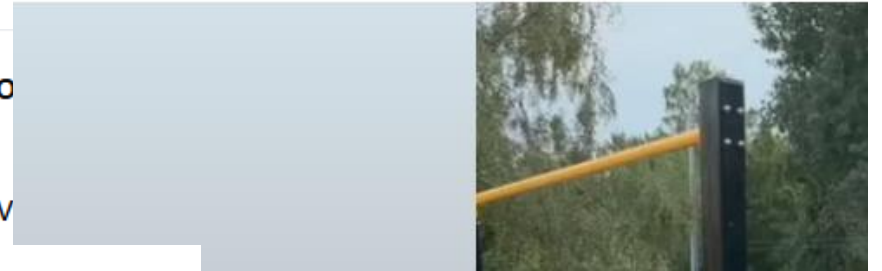
21.1. Tänään Hellun pianistit esiintyivät koululla osana taideviikkoa. Esitys tarjosi mahdollisuuden pysähtyä musiikin äärelle ja naut...



Luonnontiedelukio Helsinki

September 20, 2023 · 🎵 Game On · Jumbo · 🌐

Kiitos asiantuntevasta street workout -ohjauksesta @H... See more



MAATA PITKIN

- Pärnu (MU, kuorovaihto, GREEN TRAVEL, lokakuu 25)
- Jihlava, Tsekki (myths&legends, GREEN TRAVEL, marraskuu 25)
- Huelva, Espanja (sustainability, GREEN TRAVEL, helmikuu 26)
- - Yksittäisvaihtari Hampuriin (helmi-maalis 26)

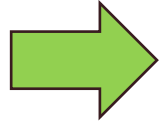


Ensikoketus juna- ja
bussimatkustamiseen
(job shadowing Slovakiassa,
syksy 24)



Erasmus + pitkäkestoisten
opiskelijaliikkuvuuksien lähtövalmennus
Oulussa syksy 25

HUELVA kokonaissumma (8+2 henkilöä)



Laivamatka Turku - Tukholma (390€)

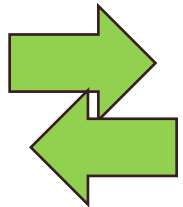
Flixbus Tukholma - Berliini (934€)

Majoitus Berliinissä (460€)

Flixbus Berliini - Barcelona (850€)

Majoitus Barcelonassa (696€)

Flixbus, juna Barcelona - Sevilla (1300€)



Tilausbussikuljetukset Espanjassa (1680€)

Lento Malaga - Helsinki (209€)

Matka yhteensä **8 401 €**

Ryhmäruokailu

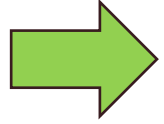
Berlin+Barcelona à15€/hlö
= 300€

Majoitus opettajat perillä
1000€

= 8 401 + 300 + 1000 =

9 701€ (970€/hlö)

Jihlava kokonaissumma (12+2 henkilöä)



Laivamatka Helsinki - Tallinna

Flixbus Tallinna - Kaunas

Matka yhteensä $495 \times 14 = \mathbf{6930}$

Majoitus Kaunaksessa

Juna Kaunas - Varsova

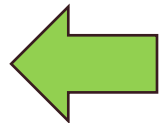
Ryhmäruokailu Kaunas, Varsova,
Praha à 15€/hlö = 630€

Majoitus Varsovassa

Regiobus Varsova - Jihlava

Majoitus opettajat perillä 790€

$= 6\,930 + 630 + 790 = \mathbf{8\,350€}$
(596,5€/hlö)

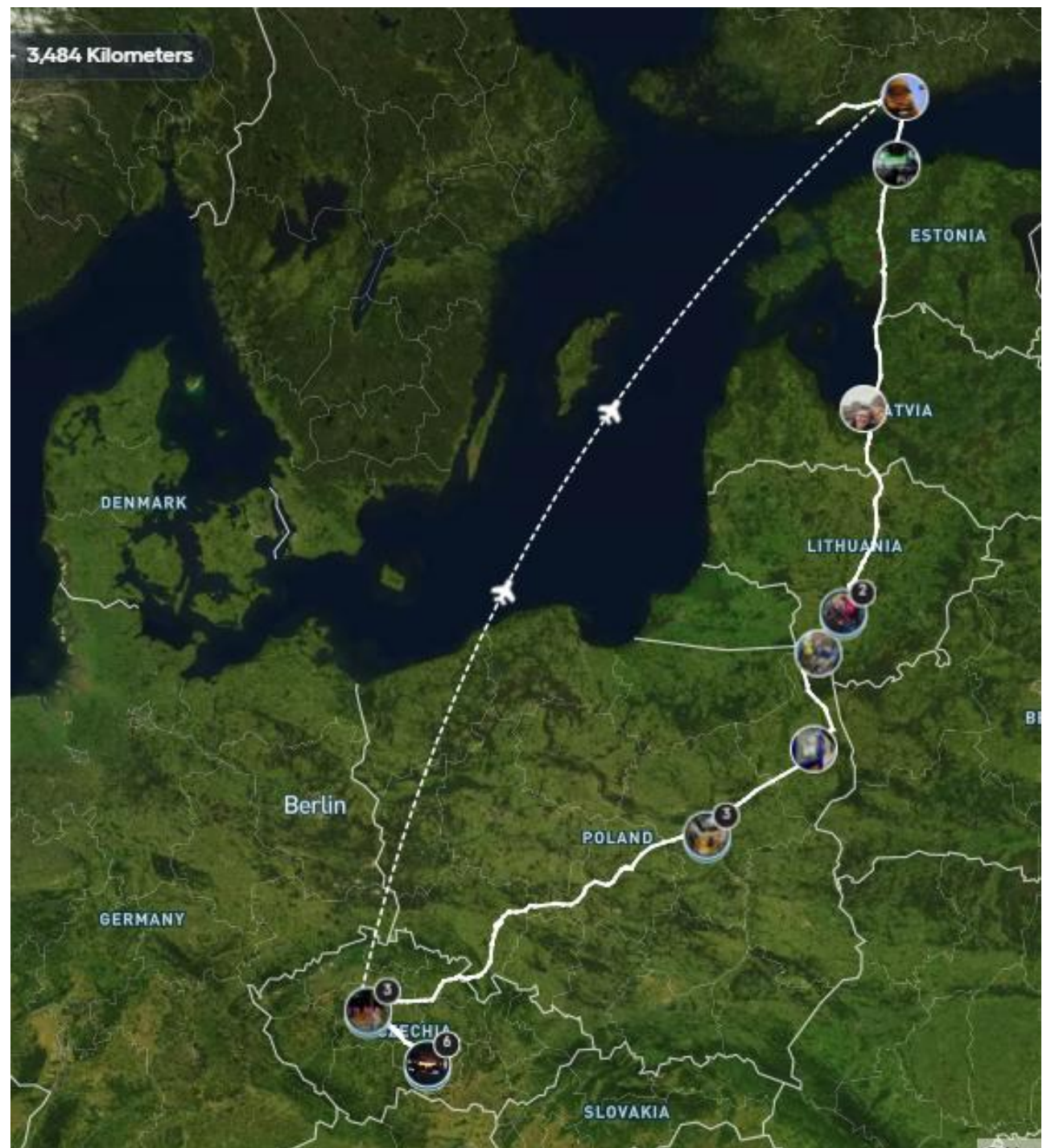


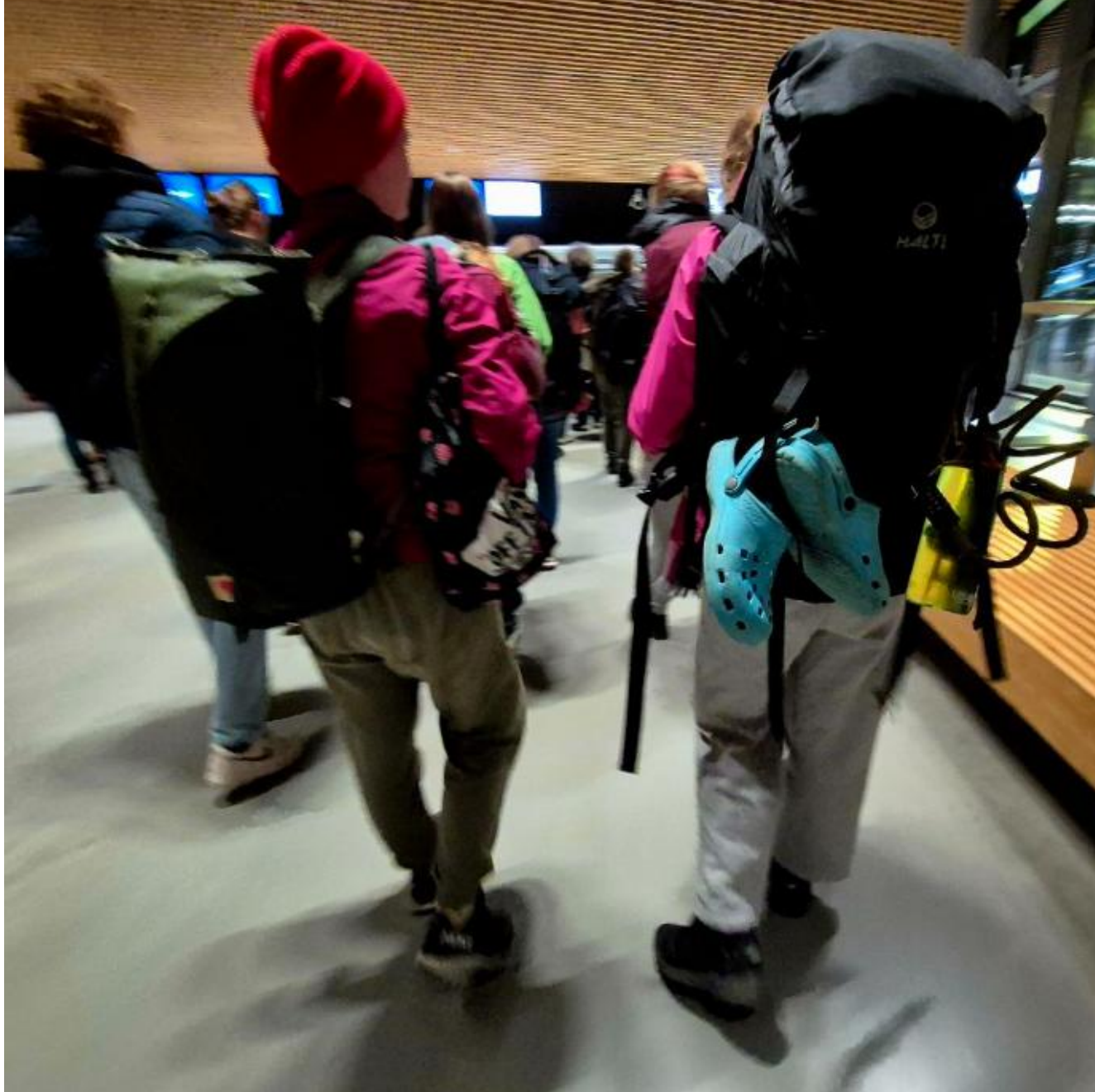
Majoitus Prahassa

Lento Praha - Helsinki

(Huelva 970€/hlö)

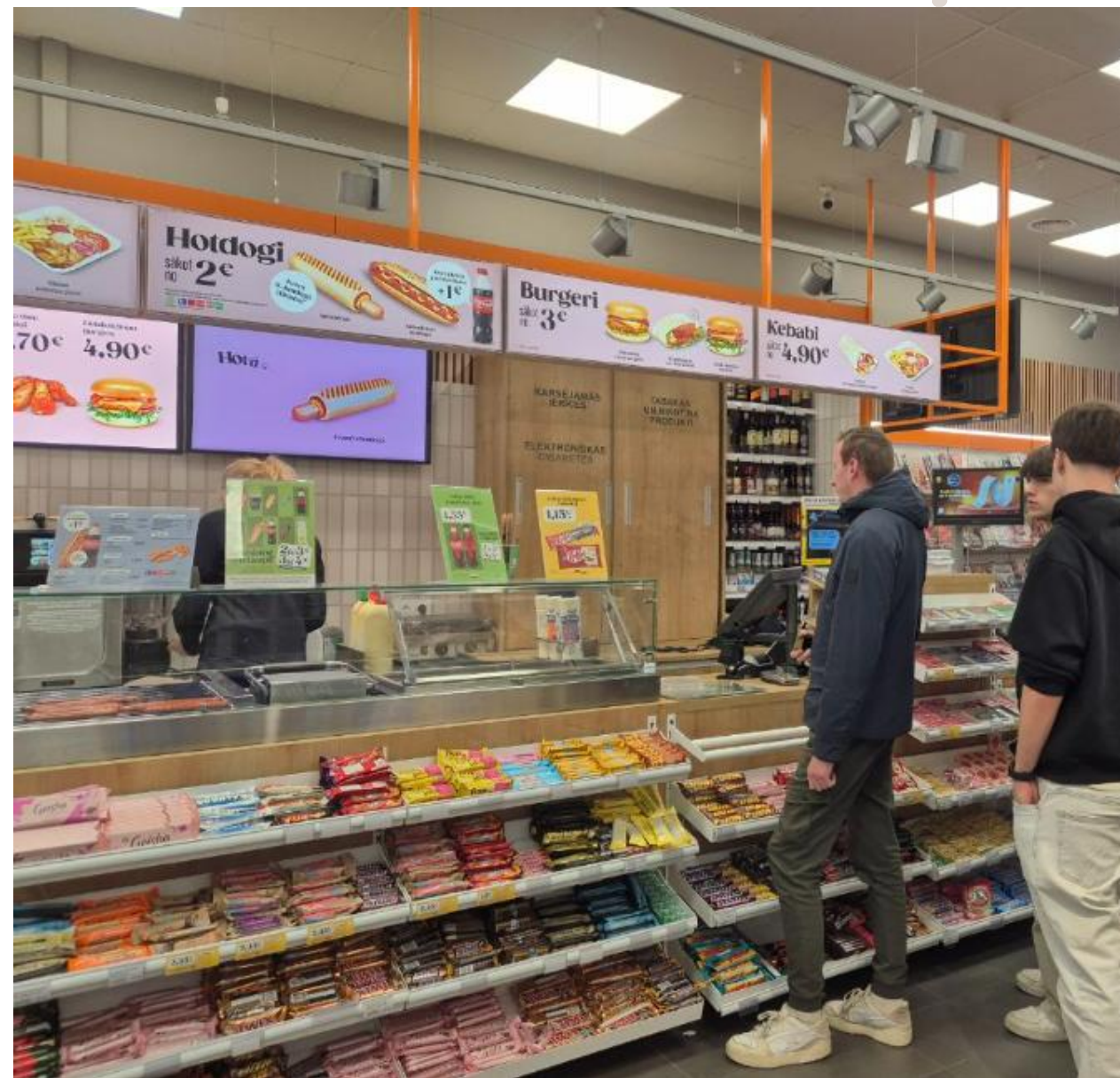
<https://bit.ly/>
TsekkiinMaata
Pitkin





Tallinna –
Kaunas
11:00 –
19:40

7.30 – 9.30





Kaunas



Kaunas

15

IC 143

HAŃCZA

MOCKAVA

Suwałki - Augustów - Dąbrowa Białostocka - Sokółka - Białystok
Białystok Zielone Wzgórza - Łapy - Szepietowo - Małkinia
Tuszczy - Wołomin - Warszawa Gdańska - Warszawa Służewiec
Warka - Radom Główny - Skarżysko Kamienna
Kielce Główny - Sędziszów

KRAKÓW GŁÓWNY

PKP INTERCITY



Kaunas – Varsova 13:39 – 20:00

Varsova











REGIOJET Warsaw 8.00 am - Prague 5.20 pm

Prague (Znojmo) 6 pm - Jihlava 7.35 pm



23

11.11.2
17:43

Praha Florenc

CAS	SMĚR
18:00	PRAHA-JIHLAVA-ŽELETAVA...
22:00	PRAHA-WROCLAW-LODZ-WARSZAWA
08:00	PRAHA-JIHLAVA-ŽELETAVA... 12.11.2025
09:00	PRAHA-WROCLAW-LODZ-WARSZAWA 12.11.2025
12:00	PRAHA-JIHLAVA-ŽELETAVA... 12.11.2025
14:15	N3209KIJEV-ŽITOMIR-RIVNE-LVOV... 12.11.2025
14:45	N3209MÜNCHEN-INGOLSTADT-NÜRNBERG... 12.11.2025
18:00	PRAHA-JIHLAVA-ŽELETAVA... 12.11.2025

ODJEZDY BUDOU AKTUALIZOVÁNY ZA:



SLEDUJTE NÁS NA



HUELVA

Espanja





4520km, 5 päivää
lähtö la 5.28
perille ke 18.30

Menomatka
Helsinki - Turku
Satama

 Helsinki - Turku Satama

 La 7.2.  Aikuinen

 Rajaa hakutuloksia

05:28 → 07:39 

LA - SU

Viking line, lähtö 8.45

Buffet lounas (Erasmus tarjoaa)
Saapuminen Tukholmaan 18.55

FLIXBUS

23.25

Stockholm,
Cityterminalen

19t50m

19.15 🌙

Berlin, Zentraler
Omnibusbahnhof (ZOE)

9.-10.2. Berliini – Barcelona

Berlin central bus station



07:20

10 stops 

Strasbourg



19:20

 Free Wi-Fi

 Outlets

 Transfer time: 2 hrs 35 mins

Strasbourg

21:55

7 stops 

Barcelona Nord



14:20

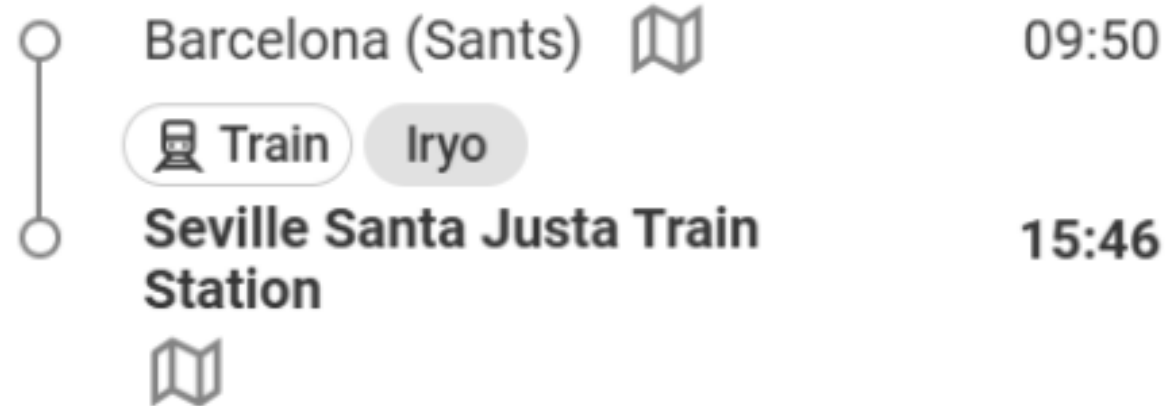
 Free Wi-Fi

 Outlets

 Arrival on Tue, 10 Feb

KE

11.2. Barcelona – Sevilla



Tilabussit

Klo 17.00

Sevilla train station

–

Gibralfaro train station, perillä **noin klo 18.30**

Perillä 3 kokonaista päivää

Matka on osa kestävän tulevaisuuden kokonaisuutta.

Ohjelmassa on mm. puunistutusta sekä muita kestävään elämäntapaan liittyviä aktiviteetteja, kuten perehtymistä Espanjan kuivuuteen ja tulviin.

Paluu tilausbussilla Malagaan ja lento Helsinkiin.

Thank you

Krista Kindt-Sarojärvi

Helsingin luonnontiedelukio

krista.kindt-sarojarvi@edu.hel.fi

