

Hyria

Urasuunnittelutaitojen vahvistaminen

*Materiaaleja ja työkaluja Opiskelu- ja urasuunnitteluvalmiudet -
osa-alueen toteutukseen*

3.2.2026 | Milla-Miia Luosujärvi ja Piia Lievetmursu



Hyria

– Taitoja, joilla muutat maailmaasi.



Mitkä urasuunnittelutaidot?

Urasuunnittelutaidoilla tarkoitetaan tietoja, taitoja ja asenteita, joiden avulla kaikenikäiset ja eri elämäntilanteissa olevat yksilöt voivat parantaa kykyään suunnitella omia koulutus- ja työuriaan. Nämä tiedot, taidot ja asenteet liittyvät paitsi opiskelun ja uran suunnitteluun myös henkilökohtaiseen kasvuun.

Periaatteita urasuunnittelutaitojen kansallisen viitekehyksen taustalla

Urasuunnittelutaidot on opittavissa

Urasuunnittelutaitoja voi oppia ja opettaa. Kuka tahansa voi kehittää urasuunnittelutaitojaan, ja niiden kehittämisestä hyötyvät kaikki.

Urasuunnittelu on elämän suunnittelua

Urasuunnittelu ei koske vain työhön tai opiskeluun liittyviä asioita vaan se liittyy elämään kokonaisvaltaisesti.

Urasuunnittelutaitoja tarvitaan läpi elämän

Urasuunnittelu on hyödyllistä kaikissa elämäntilanteissa. Uravalinnat ja suunnan tarkastelu eivät rajoitu yhteen elämänvaiheeseen.

AINA ON
HYVÄ IKÄ
SUUNNITELLA
URAA

Urasuunnittelutaidot ammattillisella toisella asteella

1. Opiskelija oppii **tunnistamaan vahvuuksiaan, osaamistaan ja kehittämiskohteitaan,**
2. saa **realistisen kuvan** opiskeltavasta alasta ja sen mahdollisuuksista,
3. oppii **kertomaan omasta osaamisestaan ja soveltamaan sitä ja**
4. oppii tekemään **valintoja ja päätöksiä ja rakentamaan oman näköistä polkua tavoitteellisesti.**



Urasuunnittelutaidot – kuusi taitoaluetta

Hyria

Jokainen taitoalue tukee urasuunnittelua eri näkökulmista – itsetuntemuksesta tulevaisuuden ennakkointiin: auttaa rakentamaan kokonaisvaltaista pohjaa kestävän uran suunnittelulle ja edistämiselle.

MINÄ
YKSILÖNÄ

1. ITSE- TUNTEMUS



- 1.1 Oma elämäntarina
- 1.2 Voimavarat ja työkyky
- 1.3 Tunteet ja toimintatavat
- 1.4 Arvot
- 1.5 Motivaatiotekijät
- 1.6 Kiinnostuksen kohteet
- 1.7 Suhtautuminen työhön ja opiskeluun

2. OSAAMIS- IDENTITEETIN RAKENTAMINEN



- 2.1 Osaaminen ja vahvuudet
- 2.2 Osaamisen soveltaminen
- 2.3 Kehittymiskohteet
- 2.4 Käsitys itsestä oppijana
- 2.5 Uusien taitojen opettelu

3. OMA TULEVAISUUS JA MUUTOSKYKY



- 3.1 Haaveet ja unelmat
- 3.2 Ongelmanratkaisu
- 3.3 Luovuus
- 3.4 Päätöksenteko
- 3.5 Tavoitteet
- 3.6 Varautuminen
- 3.7 Resilienssi
- 3.8 Epävarmuuden sietäminen

- 4.1 Mahdollisuudet ja reunaehdot
- 4.2 Työmarkkinat
- 4.3 Koulutus ja opiskelu
- 4.4 Yhteiskunnan rakenteet
- 4.5 Ekososiaaliset tekijät

4. TOIMINTA- YMPÄRISTÖN TUNTEMINEN



- 5.1 Osaamisen sanoittaminen
- 5.2 Viestintä
- 5.3 Vuorovaikutus työssä, opiskelussa ja omissa verkostoissa
- 5.4 Avun pyytäminen ja hyödyntäminen
- 5.5 Yhteiskunnan tarjoamat palvelut
- 5.6 Työnhakutaidot

5. VUORO- VAIKUTUS JA YHTEISTYÖ



6. TOIMINTA- YMPÄRISTÖN TULEVAISUUDEN HAHMOTTAMINEN



- 6.1 Vaihtoehtoiset polut
- 6.2 Yhteiskunnan muutokset
- 6.3 Globaalit muutokset

MINÄ OSANA
YHTEISÖJÄNI JA
YHTEISKUNTAA

Urasuunnittelutaidot – kuusi taitoaluetta

Hyria

Jokainen taitoalue tukee urasuunnittelua eri näkökulmista – itsetuntemuksesta tulevaisuuden ennakkointiin: auttaa rakentamaan kokonaisvaltaista pohjaa kestävän uran suunnittelulle ja edistämiselle.

MINÄ
YKSILÖNÄ

1. ITSE- TUNTEMUS



2. OSAAMIS- IDENTITEETIN RAKENTAMINEN



3. OMA TULEVAISUUS JA MUUTOSKYKY



Opiskelu- ja urasuunnittelu- valmiudet (YTOU26)

Pakolliset osaamistavoitteet, 1 osp

Itsetuntemus ja osaamisidentiteetti

Opiskelija

- tiedostaa omiin valintoihin vaikuttavia tekijöitä
- tunnistaa ammatillisia kiinnostuksen kohteitaan ja mahdollisuuksiaan
- tekee näkyväksi omaa osaamistaan ja vahvuuksiaan
- tietää oppimiseen vaikuttavia tekijöitä sekä opiskelustrategioita ja -tekniikoita
- tunnistaa itselleen sopivia tapoja oppia

Työllistyminen ja jatko-opinnot osana urasuunnittelua

Opiskelija

- käyttää erilaisia tietolähteitä ja ohjauspalveluja urasuunnittelussa
- arvioi sopivia vaihtoehtoja oman urasuunnitelmansa tueksi
- laatii työnhaun dokumentteja
- valmistautuu työhaastatteluun
- tunnistaa elinikäisen oppimisen merkityksen muuttuvassa työelämässä ja yhteiskunnassa
- tunnistaa toimintatapojaan muuttuvissa tilanteissa ja löytää keinoja varautua muutoksiin

4. TOIMINTA- YMPÄRISTÖN TUNTEMINEN



5. VUORO- VAIKUTUS JA YHTEISTYÖ



6. TOIMINTA- YMPÄRISTÖN TULEVAISUUDEN HAHMOTTAMINEN

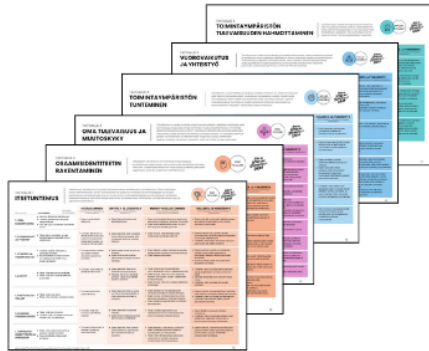


MINÄ OSANA
YHTEISÖJÄNI JA
YHTEISKUNTAA

Urasuunnittelutaitojen kehittämiskokonaisuus → Osaamispolku

Urasuunnittelutaitojen osaamiskehikko

FI/EN/SV



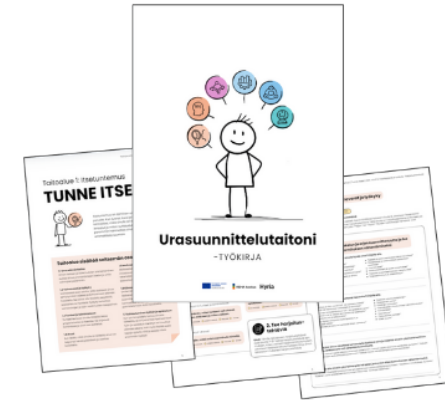
Digitaalinen Urataidot-työkalu

FI/EN/SV



Urasuunnittelutaitoni-työkirja

FI/EN/SV + SELKOKIELI (FI/SV)



Vinkit ryhmämuotoisiin toteutuksiin

FI/SV



Videot, julisteet, flyerit

FI/EN/SV



Case-kuvaukset

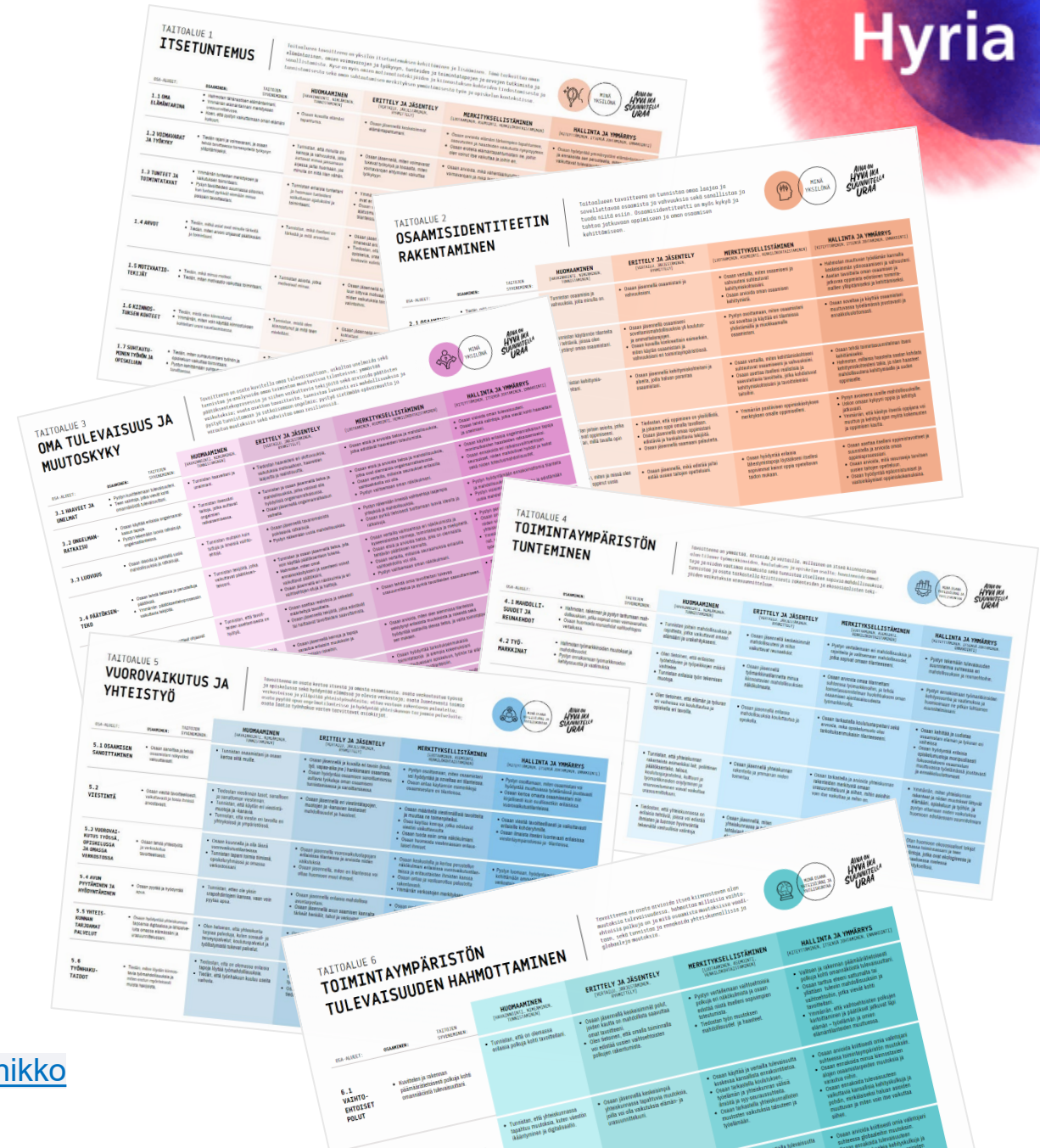
FI/SV



Urasuunnittelutaitojen osaamiskehikko

- Urasuunnittelutaitojen kansalliseen viitekehykseen perustuva ohjausalan ammattilaisen työkalu
- Osaamiskehikossa on kuvattu urasuunnittelutaitojen keskeiset osaamiset sekä taitojen syveneminen neljällä tasolla
- Kuvaukset auttavat tunnistamaan yksilön taitotasoa sekä määrittelemään, millaisia ohjauksen työmuotoja ja materiaaleja prosessin eri vaiheissa kannattaa hyödyntää
- Osaamiskehikkoa voi hyödyntää kaiken ikäisten urasuunnittelutaitojen oppimisessa ja opetuksessa – koulutustasosta riippumatta

<https://osaamispolku.fi/ohjaaja/fi/ammattillinen-kehittyminen/ammattillisen-kehittymisen-tyokalut/urasuunnittelutaitojen-osaamiskehikko>



Urataidot-itsearviointi- ja kehittämistyökalu

 **Osaamispolku**

Osaamispolkuni

Nopeasti alkuun
Tee urasuunnittelutaitojen pikaitsearviointi, jonka perusteella saat nopeasti tietoa ja sinulle sopivia vinkkejä.

→

Syvenny urasuunnitteluun
Tee laajempi urasuunnittelutaitojen itsearviointi ja pohdi syvällisesti nykytilannettasi. Lopuksi saat sinulle sopivia vinkkejä.

→

Osaamispolun etusivu

Urataidot-työkalu

Etusivu

Nopeasti alkuun

Syvenny urasuunnitteluun

Tehtäväpankki

Urasuunnitelma

Tietoa palvelusta

 Kopio linkki keskeneräiseen kyselyyn

Urataidot-itsearviointi- ja kehittämistyökalu

URASUUNNITTELUTAITOJEN ITSEARVIOINTI

Pikaitsearviointi sekä osa-aluekohtainen itsearviointi auttaa hahmottamaan tilanteen

YHTEENVEDON JAKAMINEN

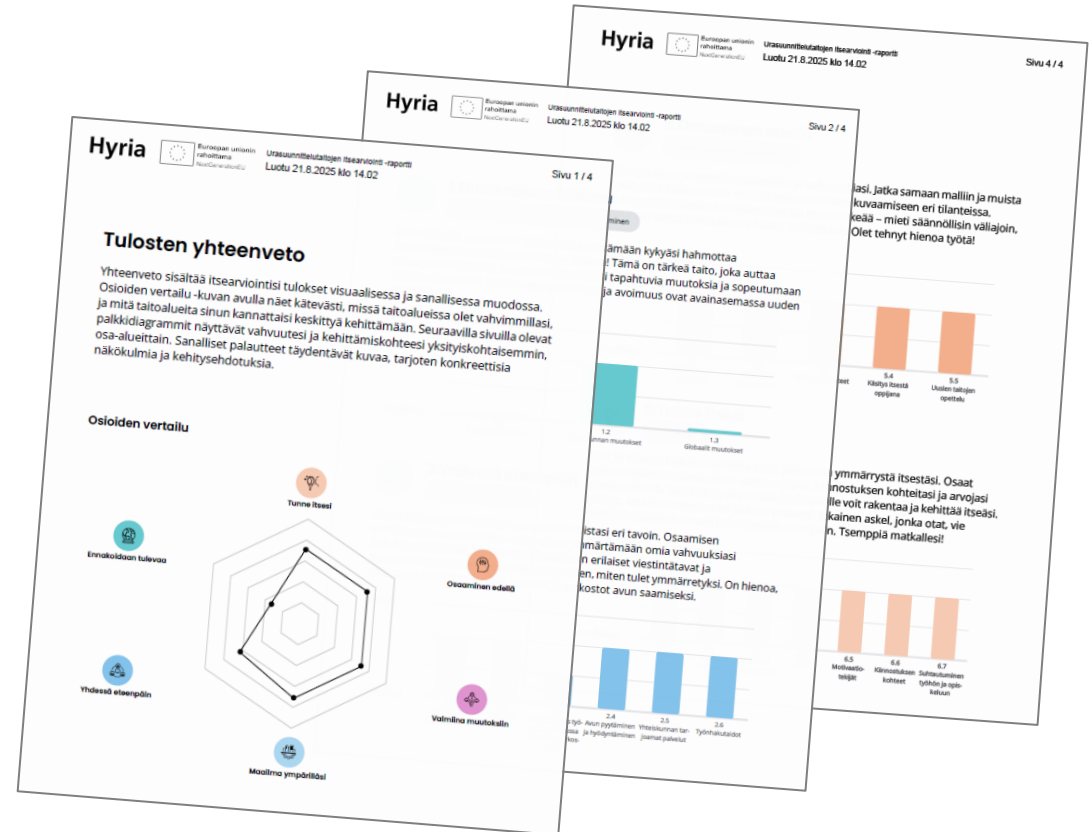
Yhteenveto voidaan jakaa linkkinä ja pdf:nä yksilön ja ohjausalan ammattilaisen kanssa käytävän keskustelun pohjaksi

URASUUNNITTELUTAITOJEN KEHITTÄMINEN

Työkalu kohdentaa käyttäjän itsearvioinnin perusteella juuri oikeanlaiset harjoitustehtävät niille osa-alueille, jotka vaativat eniten kehittämistä. Tehtävät voi tallentaa pdf:nä.

Urataidot-työkalu ohjaustyössä

- Yhteenveto antaa selkeän kokonaiskuvan opiskelijan urasuunnittelutaitojen nykytilasta ja nostaa esiin keskeiset teemat.
→ Helpottaa ohjausprosessin käynnistämistä ja mahdollistaa ohjauksen kohdentamisen opiskelijan yksilöllisten tarpeiden mukaisesti.
- Itsearviointin yhteenvedon, tehtävien ja urasuunnitelman hyödyntäminen ohjauskeskusteluissa jäsentää keskustelua ja tukee tavoitteellista ja suunnitelmallista ohjaustyöskentelyä.



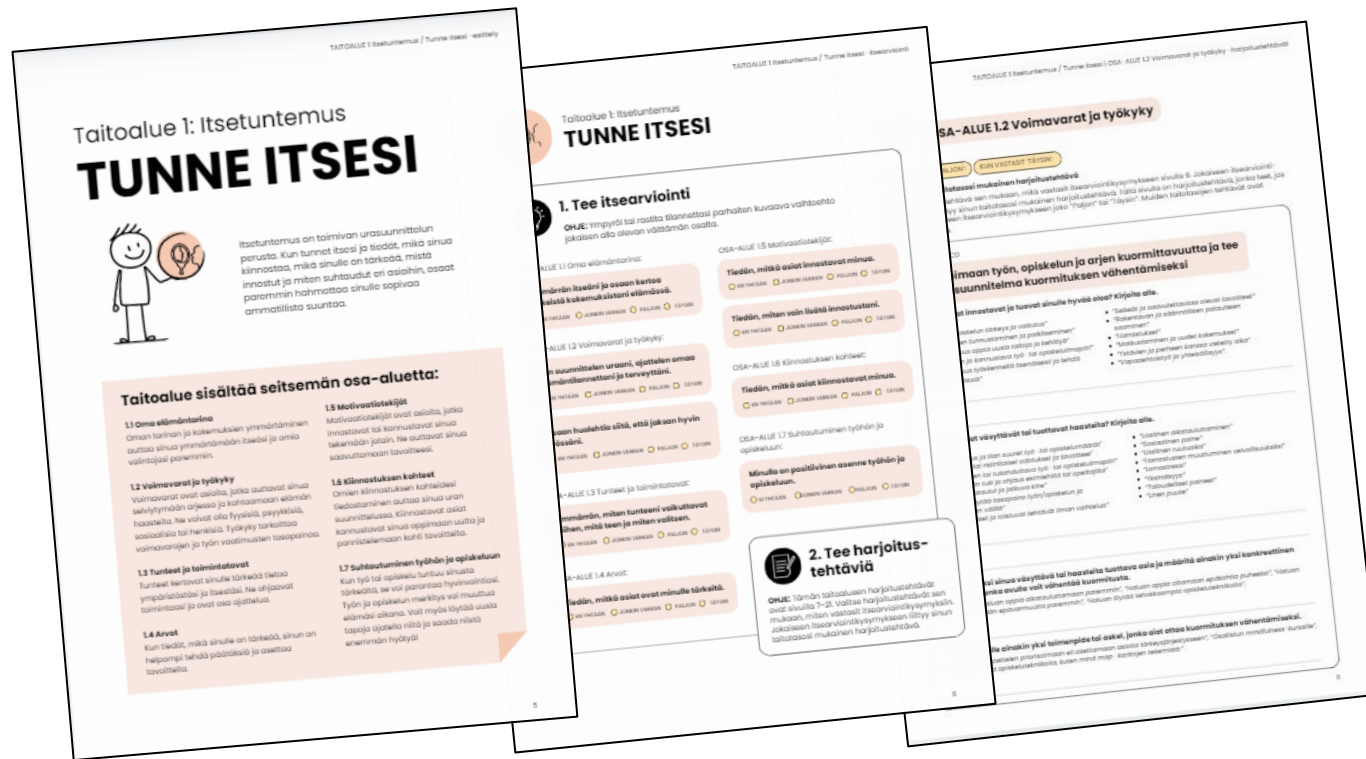
Urataidot-tehtäväpankki YTOU26-osa-alueen toteutuksessa, esim.

Hyria

TEHTÄVÄ Opi tunnistamaan kiinnostuksen kohteitasi ja kertomaan niistä Tunne itsesi	TEHTÄVÄ Opi tunnistamaan osaamistasi ja vahvuuksiasi Osaaminen edellä	TEHTÄVÄ Opi, millainen käsitys sinulla on itsestäsi oppijana Osaaminen edellä	TEHTÄVÄ Opi tunnistamaan omaan tilanteeseen sopivia mahdollisuuksia Maailma ympärilläsi	TEHTÄVÄ Opi viestimään osaamisestasi tehokkaasti Yhdessä eteenpäin
TEHTÄVÄ Opi hyödyntämään kiinnostuksen kohteitasi Tunne itsesi	TEHTÄVÄ Opi jäsentämään osaamistasi ja vahvuuksiasi Osaaminen edellä	TEHTÄVÄ Opi kehittämään ja ylläpitämään positiivista käsitystä itsestäsi oppijana Osaaminen edellä	TEHTÄVÄ Opi vertailemaan eri vaihtoehtojen tuomia mahdollisuuksia ja niihin vaikuttavia reunaehtoja Maailma ympärilläsi	TEHTÄVÄ Opi tunnistamaan, mistä voit saada apua urapohdintoihisi Yhdessä eteenpäin
TEHTÄVÄ Opi tunnistamaan ja kertomaan omasta suhtautumisestasi työhön ja opiskeluun Tunne itsesi	TEHTÄVÄ Opi hyödyntämään osaamistasi ja vahvuuksiasi Osaaminen edellä	TEHTÄVÄ Opi tunnistamaan, miten opit uusia taitoja Osaaminen edellä	TEHTÄVÄ Opi kehittämään uran ja tulevaisuuden suunnittelua reunaehtojen puitteissa Maailma ympärilläsi	TEHTÄVÄ Opi löytämään sinulle sopivaa apua Yhdessä eteenpäin
TEHTÄVÄ Opi analysoimaan ja kehittämään omaa suhtautumistasi työhön ja opiskeluun Tunne itsesi	TEHTÄVÄ Opi, miten voit hyödyntää osaamistasi eri tilanteissa Osaaminen edellä	TEHTÄVÄ Opi jäsentämään ja edistämään omaa oppimistasi Osaaminen edellä	TEHTÄVÄ Opi arvioimaan työelämän kehityssuuntia ja vaatimuksia sekä peilaamaan niitä omiin suunnitelmiisi Maailma ympärilläsi	TEHTÄVÄ Opi kartoittamaan vaihtoehtoisia urapolkuja Ennakoidaan tulevaa
TEHTÄVÄ Opi tunnistamaan arvosi Tunne itsesi	TEHTÄVÄ Opi näkemään oma osaamisesi monesta eri näkökulmasta Osaaminen edellä	TEHTÄVÄ Opi tekemään tavoitteitasi tukevaa urasuunnittelua Valmiina muutoksiin	TEHTÄVÄ Opi etsimään uusia oppimismahdollisuuksia Maailma ympärilläsi	TEHTÄVÄ Opi rakentamaan vaihtoehtoisia urapolkuja kohti omannäköistä tulevaisuutta Ennakoidaan tulevaa
TEHTÄVÄ Opi kirkastamaan arvojesi merkitystä elämässäsi Tunne itsesi	TEHTÄVÄ Opi tunnistamaan omat kehittymiskohteesi Osaaminen edellä	TEHTÄVÄ Opi kehittämään joustavuutta elämän muutoksissa Valmiina muutoksiin	TEHTÄVÄ Opi, miten löydät tilanteeseesi sopivia opiskelumahdollisuuksia Maailma ympärilläsi	TEHTÄVÄ Opi tunnistamaan yhteiskunnan muutoksia, jotka voivat vaikuttaa uramahdollisuuksiin Ennakoidaan tulevaa
TEHTÄVÄ Opi yhdistämään motivaatiotekijät urasuunnitteluun Tunne itsesi	TEHTÄVÄ Opi omat vahvuutesi ja kehittymiskohteesi SWOT-analyysin avulla Osaaminen edellä	TEHTÄVÄ Opi vahvistamaan resilienssiä Valmiina muutoksiin	TEHTÄVÄ Opi tunnistamaan sinuun vaikuttavia yhteiskunnan ja työelämän rakenteita Maailma ympärilläsi	TEHTÄVÄ Opi huomioimaan yhteiskunnan muutoksia urasuunnittelussasi Ennakoidaan tulevaa

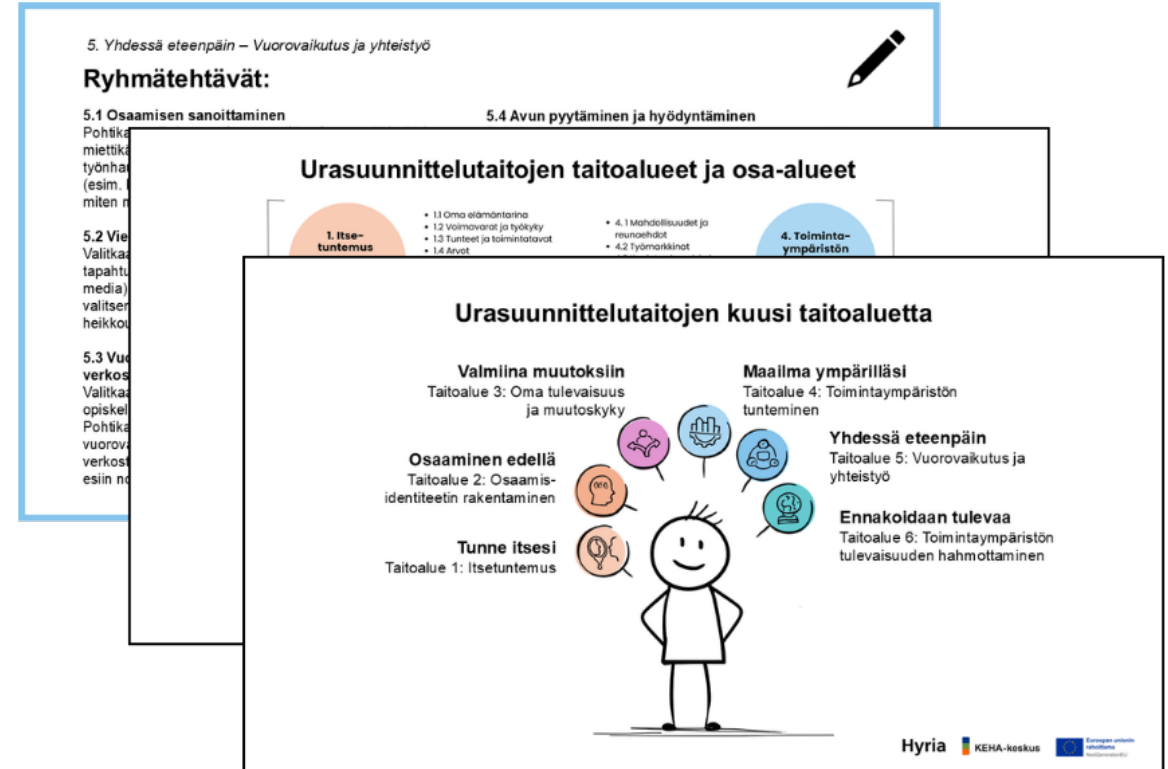
Urasuunnittelutaitoni-työkirja (FI/SV/EN + SELKO-FI/SV)

- Tietoa urasuunnittelutaidoista, itsearviointilomakkeet ja taitotason mukaiset harjoitukset



Vinkit ryhmämuotoisiin toteutuksiin (FI/SV)

- Valmis esitysmateriaali, ryhmätehtävät ja ohjeet: voit käyttää materiaalia sellaisenaan ryhmien opetuksessa tai muokata sitä.
- Materiaali sisältää urasuunnittelutaitojen esittelydioja ja -videoita, ryhmätehtäviä (myös tulostettavina) sekä vinkkejä diojen sanoittamiseen.
- Saatavilla PowerPoint- ja PDF-muodoissa.



Urasuunnittelutaitojen tavoitteellinen vahvistaminen

Hyria



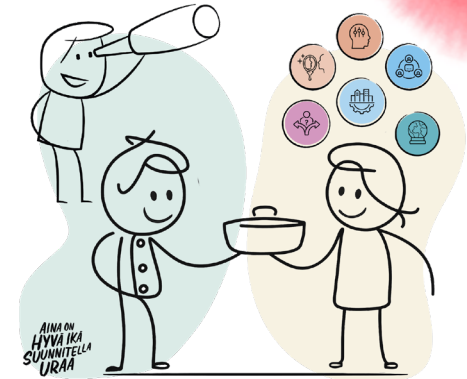
1. Urasuunnittelutaitojen itsearviointi ja tulosten jakaminen tarvittaessa



2. Ymmärrys yksilön tilanteesta



3. Suunnitelman laatiminen



4. Urasuunnittelutaitojen oppiminen ja opetus osana arkea

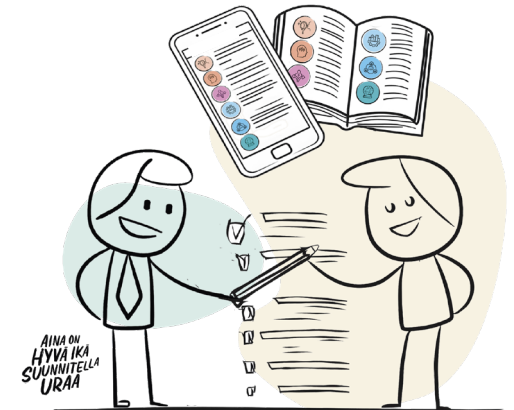
&

5. Oikea-aikaiset ja tarkoituksenmukaiset oppimistehtävät

7. Urasuunnittelutaitojen jatkuva kehittäminen

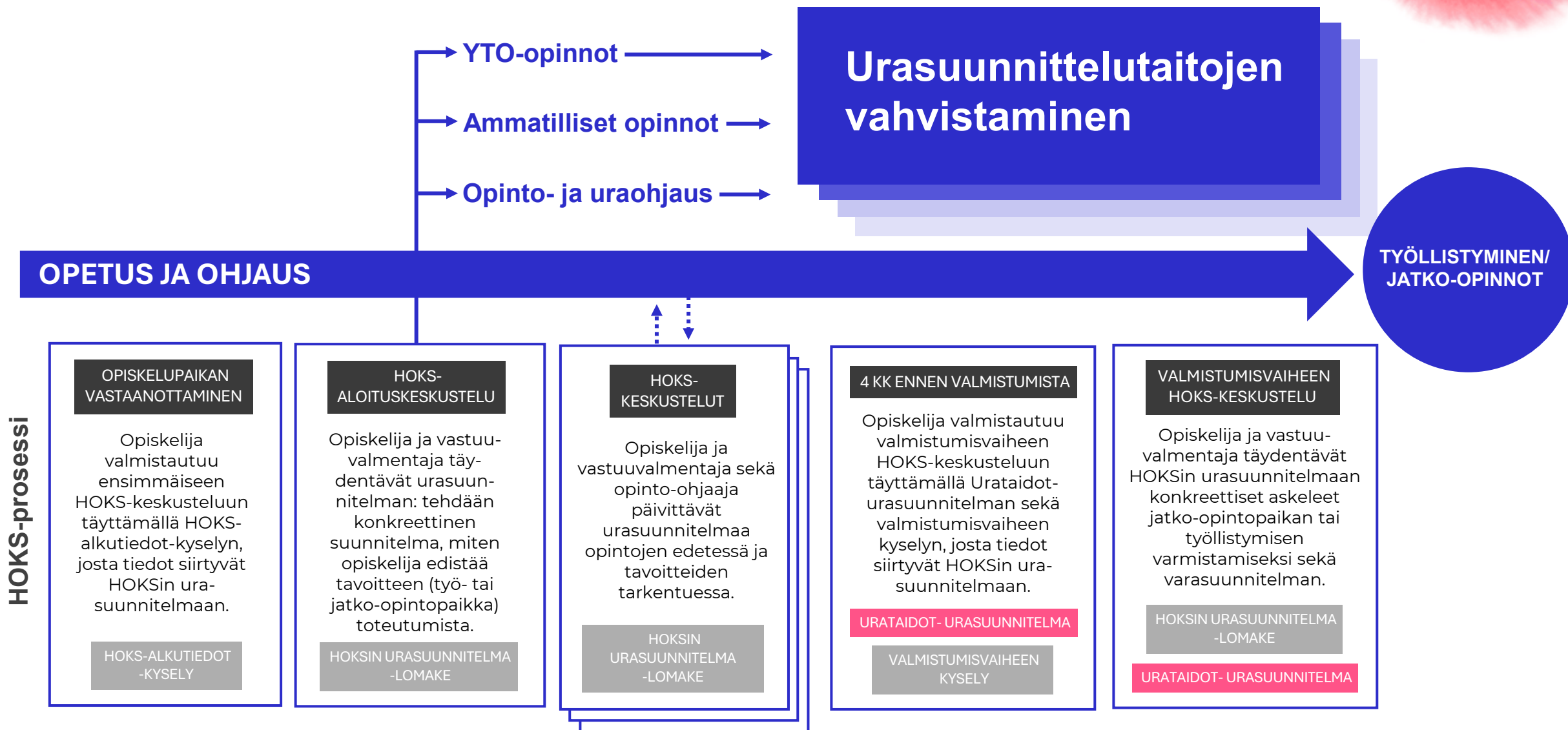


6. Taitojen kehittymisen seuranta suunnitelman edetessä



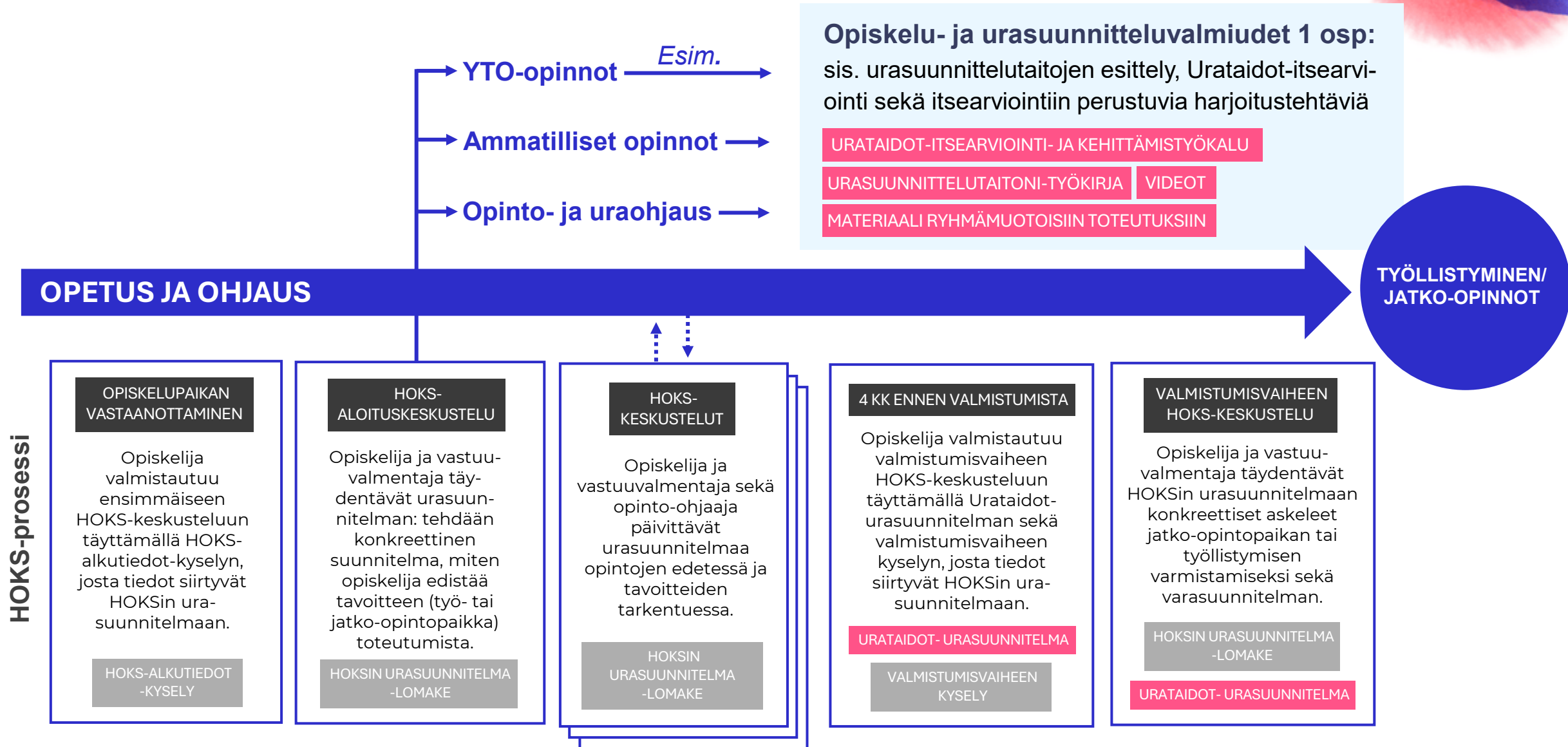
Urasuunnittelutaitojen tavoitteellinen vahvistaminen osana opetusta ja ohjausta Hyriassa

Hyria



Urasuunnittelutaitojen tavoitteellinen vahvistaminen osana opetusta ja ohjausta Hyriassa

Hyria



Urasuunnittelutaitojen vahvistaminen - materiaalilinkit

- **Urasuunnittelutaitojen kansallinen viitekehys (alk. s. 94):** <https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/server/api/core/bitstreams/9110276b-7ca1-4c80-8070-a532ac74b236/content>
- **Urasuunnittelutaitojen osaamiskehikko:** <https://osaamispolku.fi/ohjaaja/fi/ammattillinen-kehittyminen/ammattillisen-kehittymisen-tyokalut/urasuunnittelutaitojen-osaamiskehikko>
- **Urataidot-itsearviointi- ja kehittämistyökalu:** <https://osaamispolku.fi/urataidot>
- **Urataidot-tehtäväpankki:** <https://osaamispolku.fi/urataidot/fi/tehtavat>
- **Urataidot-urasuunnitelma:** <https://osaamispolku.fi/urataidot/fi/urasuunnitelma>
- **Urasuunnittelutaitoni-työkirja:** <https://osaamispolku.fi/ohjaaja/fi/asiakastyon-tueksi/toimintaympariston-tunteminen/urasuunnittelutaitoni-tyokirja>
- **Urasuunnittelutaitojen esittelyvideot:** https://www.youtube.com/playlist?list=PLM9RD44oRLjExTinfb_78j632Qiirk0Ah
- **Vinkit ryhmämuotoisiin toteutuksiin:** <https://osaamispolku.fi/ohjaaja/fi/asiakastyon-tueksi/toimintaympariston-tunteminen/materiaalia-urasuunnittelutaitojen-ryhmamuotoisiin-toteutuksiin>
- **Koulutusvideo ohjaustoimijoille:** <https://osaamispolku.fi/ohjaaja/fi/ammattillinen-kehittyminen/ammattillisen-kehittymisen-tyokalut/urasuunnittelutaitojen-kehittamiskokonaisuus--video>

Kiitos

www.hyria.fi/urasuunnittelutaidot

