

Kansainvälinen harjoittelu

Korkeakoulujen Erasmus+ -liikkuvuuden koordinaattoritapaaminen

16.4.2026

Erasmus+
Muuttaa elämäsi – avartaa maailmaasi.



OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSTYRELSEN

Ohjelma

- **Kansainvälinen harjoittelu tilastojen valossa**
Sami Niemelä, Opetushallitus
- **EDUFI-harjoittelun kuulumisia**
Anne Siltala, Opetushallitus
- **Muita harjoittelumahdollisuuksia**
Kira Andersson, Opetushallitus
- **Case: Opiskelijoiden tukeminen harjoitteluissa Metropoliaassa**
Suvi Ruippo, Metropolia ammattikorkeakoulu
- **Opiskelijan kokemuksia Erasmus+-harjoittelusta**
Vuokko Aromaa, Metropolia ammattikorkeakoulu



Harjoittelu Erasmus+ -ohjelmassa

Erasmus+
Muuttaa elämäsi – avartaa maailmaasi.



OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSTYRELSEN

Erasmus+ -harjoittelu – SMT

Kaikki Erasmus+
-harjoittelut voivat
olla monimuotoisia!

Pitkäkestoinen harjoittelu

- kesto: 2–12 kk (+ matkapäivät)
- voi olla monimuotoinen

Lyhytkestoinen (monimuoto)harjoittelu

- fyysinen jakso: 5–30 pv (+ matkapäivät)
- pakollinen virtuaalinen osuus (ei koske tohtoriopiskelijoita paitsi monimuotoisen intensiivikurssin yhteydessä)
- minimilaaajuus 3 op. (opintopisteiden myöntäminen harjoittelusta ei ole pakollista, mutta minimiopintopistemäärää tulee käyttää pohjana harjoittelun minimikestoa määritettäessä (≈ 80 tuntia))

- Harjoittelu on mahdollista kaikilla aloilla ja kaikilla tutkintotasoilla
- Myös vastavalmistuneen harjoittelu on mahdollista, mikäli korkeakoulu tarjoaa mahdollisuutta opiskelijoilleen

Erasmus+ -harjoittelua kaikkialla maailmassa

Harjoittelupaikka voi sijaita

**EU-maassa tai ohjelmaan assosioituneessa
3. maassa ("ohjelmamaat")**

- eurooppalaisen liikkuvuuden (KA131)
rahoituksella 33 Euroopan maassa

**Ohjelmaan assosioitumattomassa 3. maassa
("kumppanimaat")**

- eurooppalaisen liikkuvuuden (KA131)
rahoituksella alueiden 1–14 maissa (max.
20 % budjetista)
- globaalin liikkuvuuden (KA171)
rahoituksella alueiden 1–12 maissa, mikäli
korkeakoululle on myönnetty rahoitus
hankkeeseen



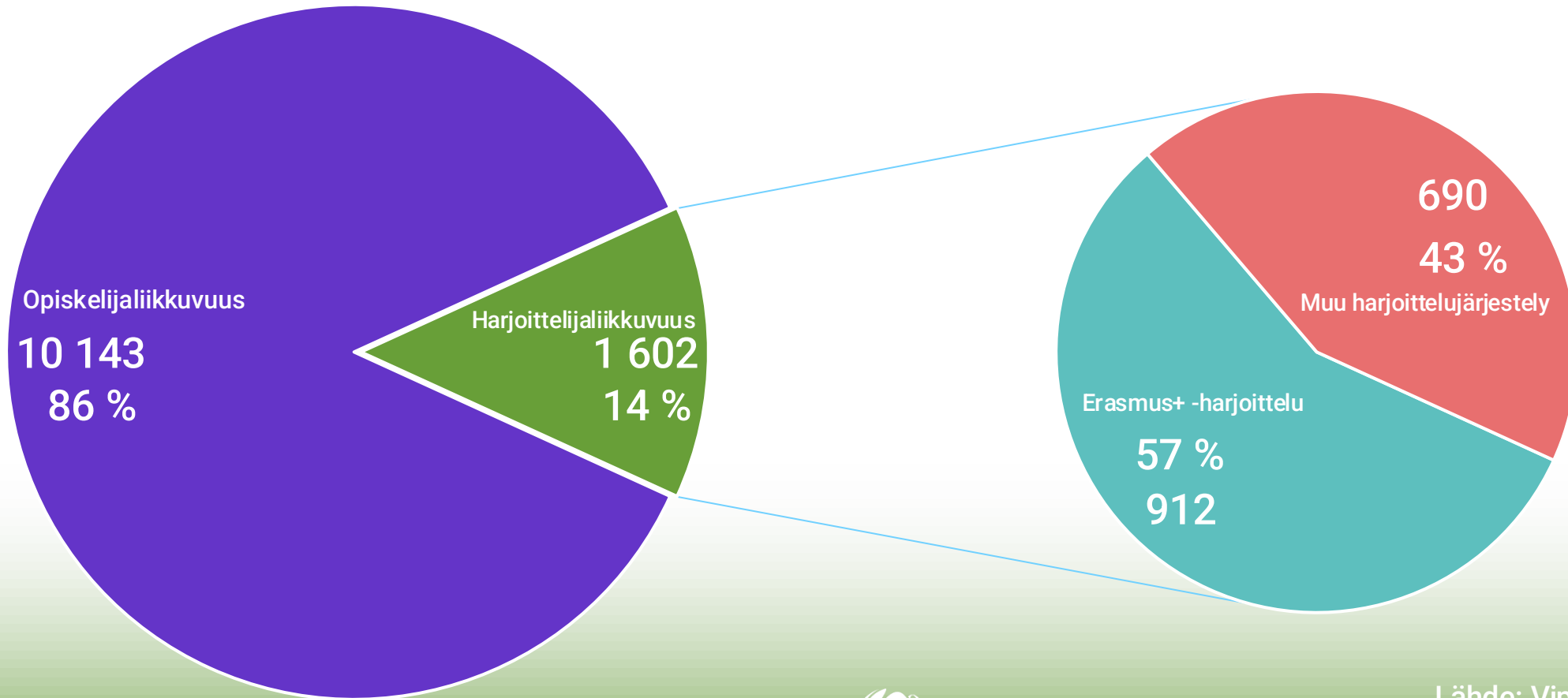
Erasmus+ -ohjelmassa harjoittelupaikaksi soveltuu

- **julkinen tai yksityinen organisaatio, joka toimii työmarkkinoilla tai koulutus- ja nuoriso-, tai tutkimus- ja innovointialalla.**
Esimerkiksi:
 - Julkinen tai yksityinen yritys (myös yhteiskunnallinen yritys)
 - Paikallinen, alueellinen tai valtakunnallinen julkisyhteisö
 - Suurlähetystö tai konsulaatti
 - Alueellinen tai alakohtainen edustusto ja -toimisto
 - Työmarkkinajärjestö tai muu työelämän edustaja, myös kauppakamari, käsiteollisuus- tai muu ammatillinen yhdistys tai ammattiyhdistys
 - Tutkimuslaitos
 - Säätiö
 - Eurooppalainen korkeakoulu, jolle on myönnetty Erasmus-peruskirja (EICHE), kumppanimaan korkeakoulu, joka on toimivaltaisten viranomaisten tunnustama ja joka on allekirjoittanut korkeakoulujen välisen IIA-sopimuksen lähettävän korkeakoulun kanssa
 - Koulu/oppilaitos/koulutuskeskus (kaikki asteet esiasteesta toiseen asteeseen sekä ammatillinen koulutus ja aikuiskoulutus)
 - voittoa tavoittelematon organisaatio, yhdistys tai kansalaisjärjestö, poliittinen puolue
 - ammatinvalinta- ja uraohjausta, ammatillista ohjausta ja tietopalveluja tarjoava elin.
- **Harjoittelupaikaksi ei käy EU:n toimielin, erilliselin tai virasto tai EU:n ohjelmia hallinnoiva organisaatio (esim. Erasmus+ kansallinen toimisto).**



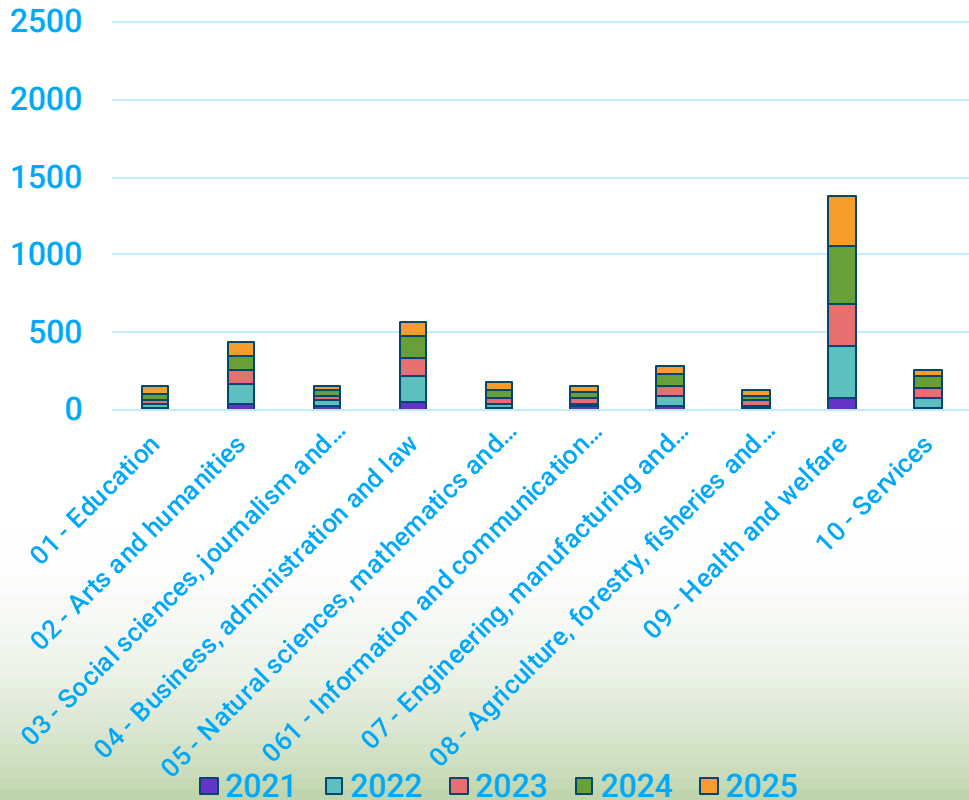
Kansainvälinen harjoittelu tilastojen valossa

Harjoittelun osuus lähtevästä opiskelijaliikkuvuudesta 2025



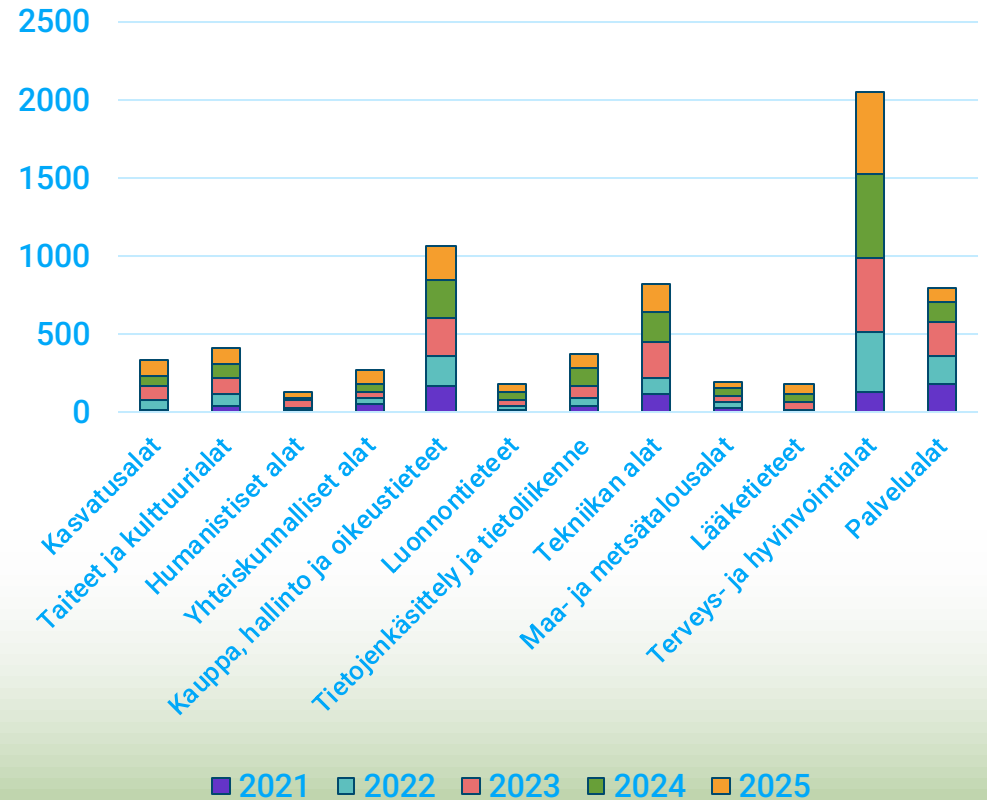
Kansainvälinen harjoittelu koulutusaloittain 2021–2025

Erasmus+ -harjoittelu sopimuskausittain



Lähde: Erasmus+ Dashboard

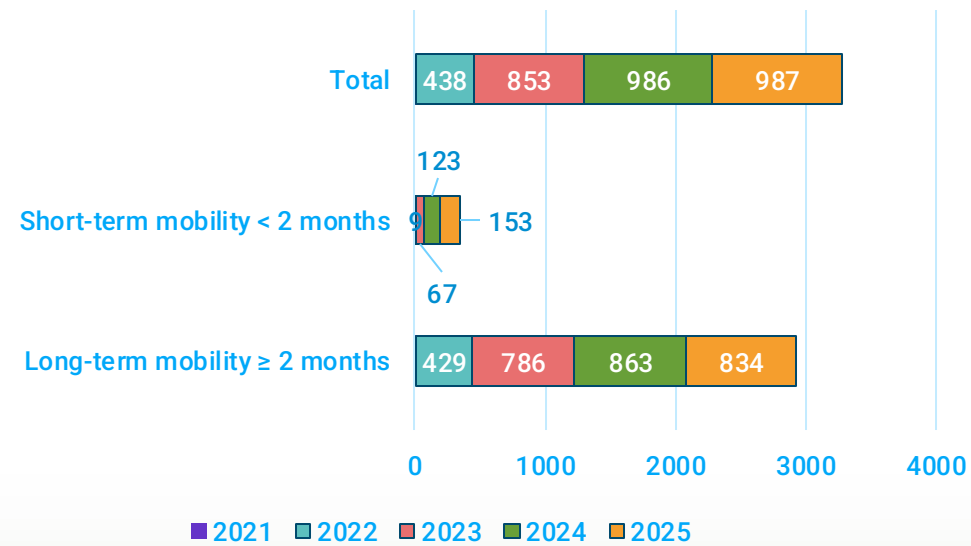
Kaikki harjoittelujärjestelyt kalenterivuositain



Lähde: Vipunen

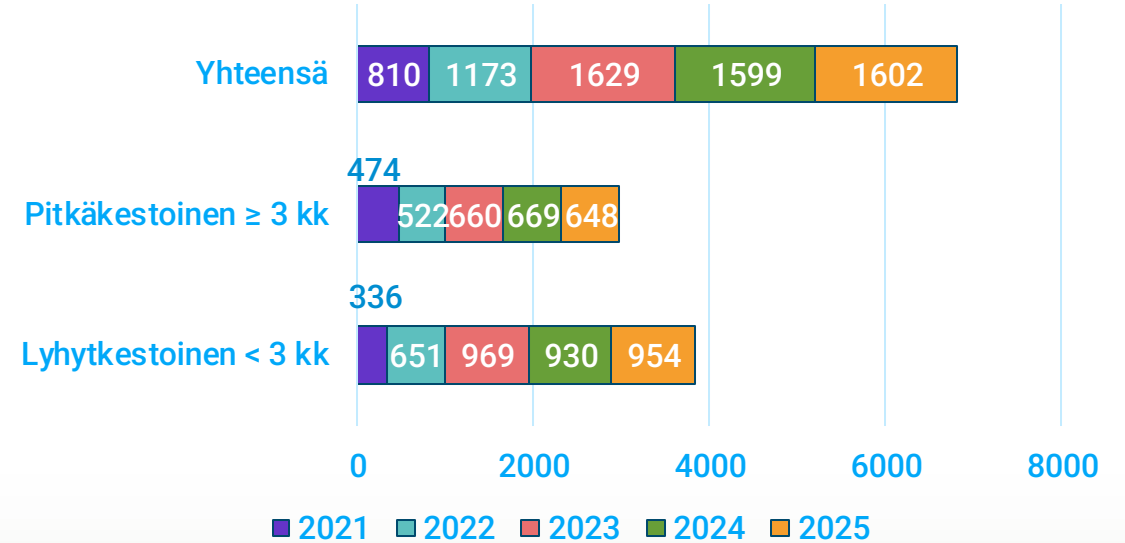
Kansainvälinen harjoittelu keston mukaan 2021–2025

Erasmus+ -harjoittelut alkamisvuoden mukaan



Lähde: Erasmus+ Dashboard

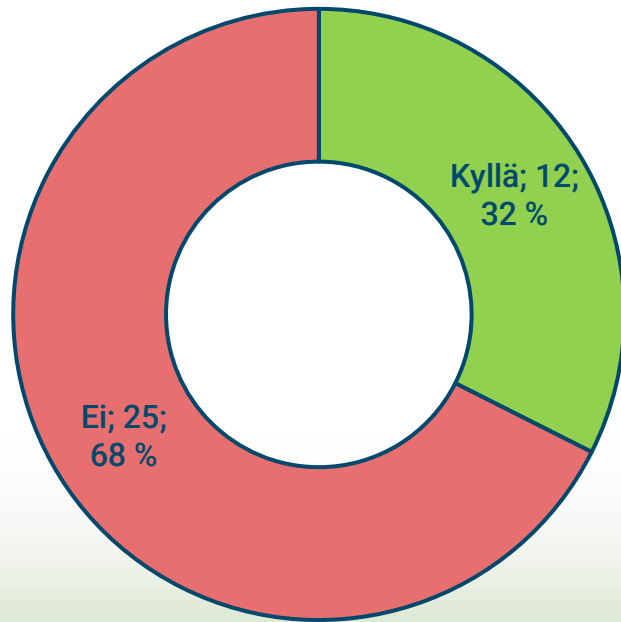
Kaikki harjoittelujärjestelyt alkamisvuoden mukaan



Lähde: Vipunen

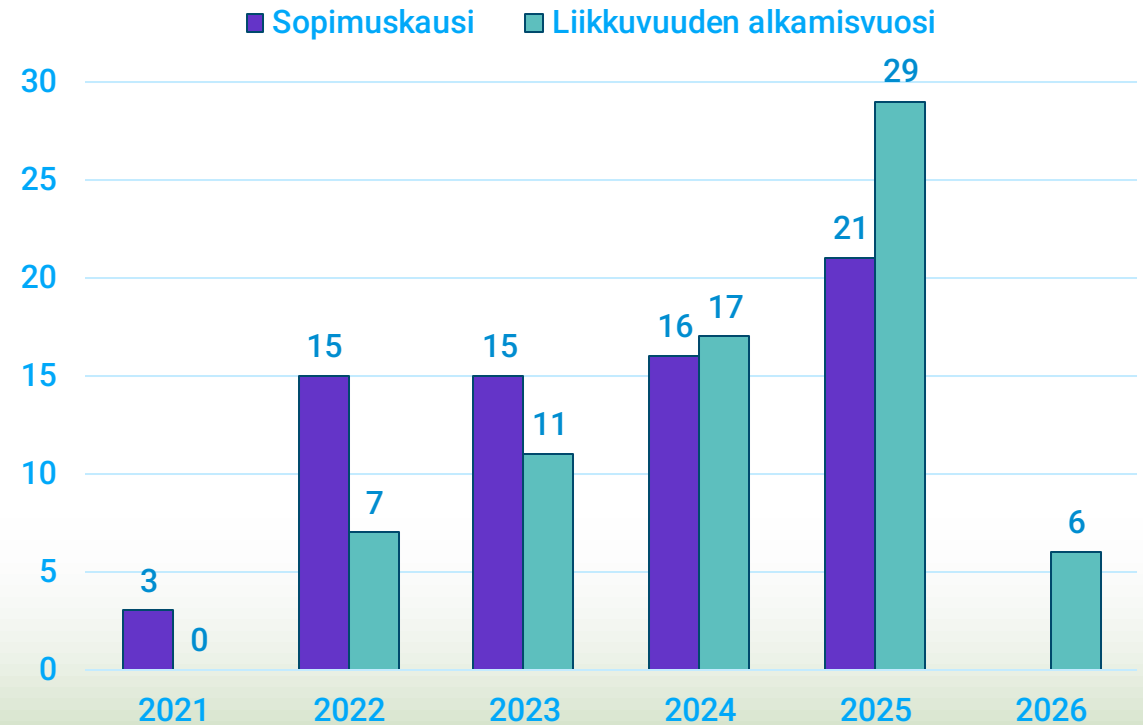
Vastavalmistuneiden harjoittelu Erasmus+ -ohjelmassa

Tarjoaako korkeakoulu harjoittelumahdollisuutta vastavalmistuneille?



Lähde: KA131 sopimuskauden 2025 väliraportit

Vastavalmistuneiden harjoittelut 2021–2025*: 70 vastavalmistunutta / 3 783 SMT-liikkuvuutta



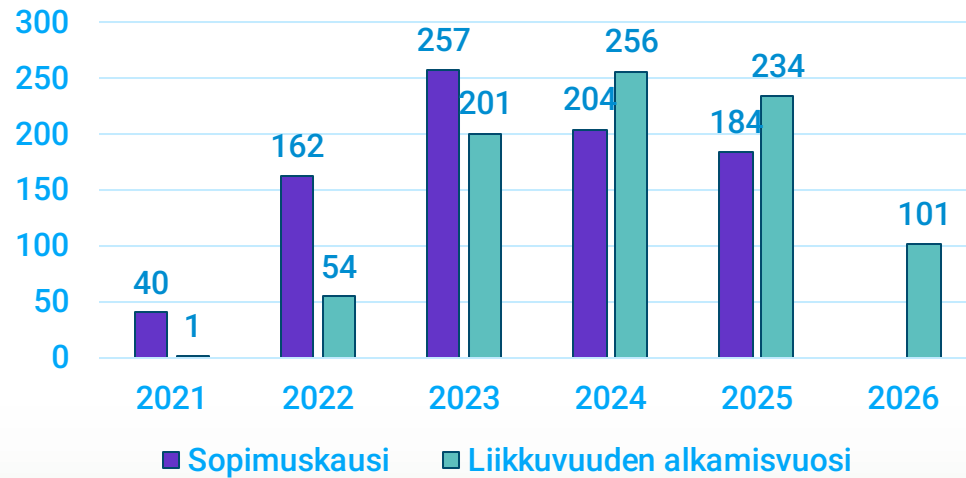
Lähde: Erasmus+ Dashboard 9.4.2026

*) 2024–2025 sopimuskaudet loppuraportoimatta, joten 2024→ luvut eivät ole lopullisia

Erasmus+ -ohjelman painopisteet harjoitteluissa 2021–2025*

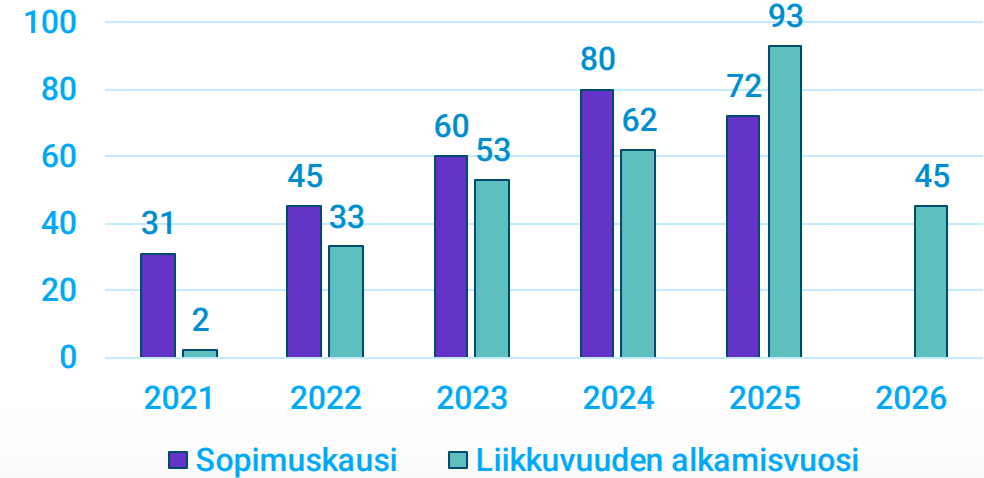
Traineeships in Digital Skills (DOT)

Yhteensä: 847 = 22,4 %



Participants with fewer opportunities

Yhteensä: 288 = 7,6 %

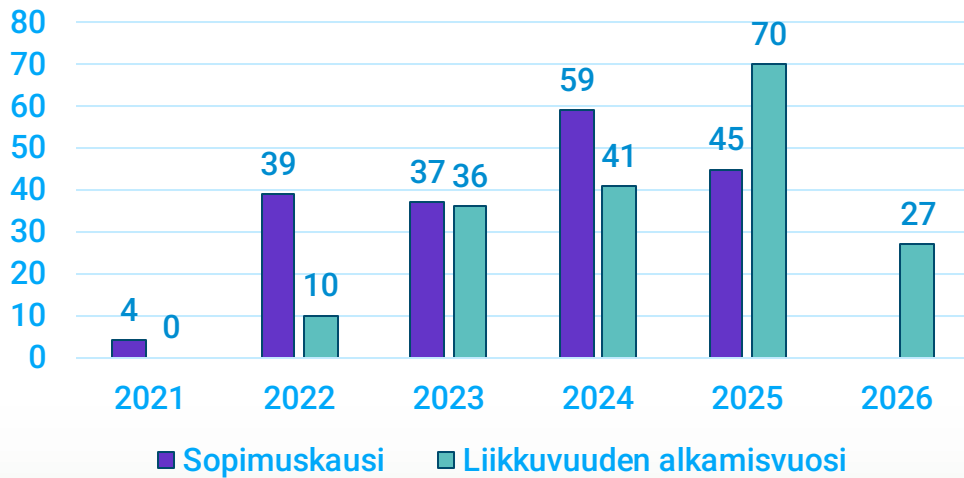


*) 2024–2025 sopimuskaudet loppuraportoimatta, joten 2024 → luvut eivät ole lopullisia

Erasmus+ -ohjelman painopisteet harjoitteluissa 2021–2025*

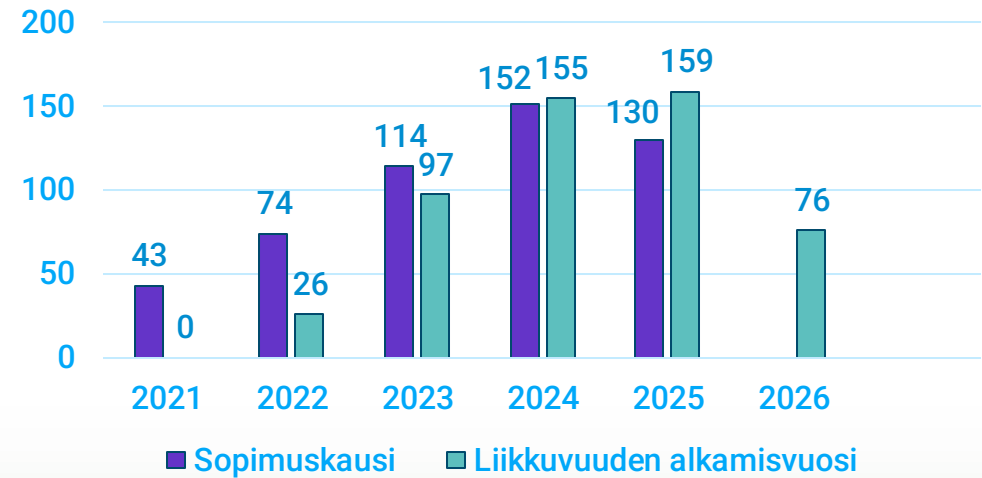
Green travel

Yhteensä 184 = 4,9 %



Harjoittelut kumppanimaissa

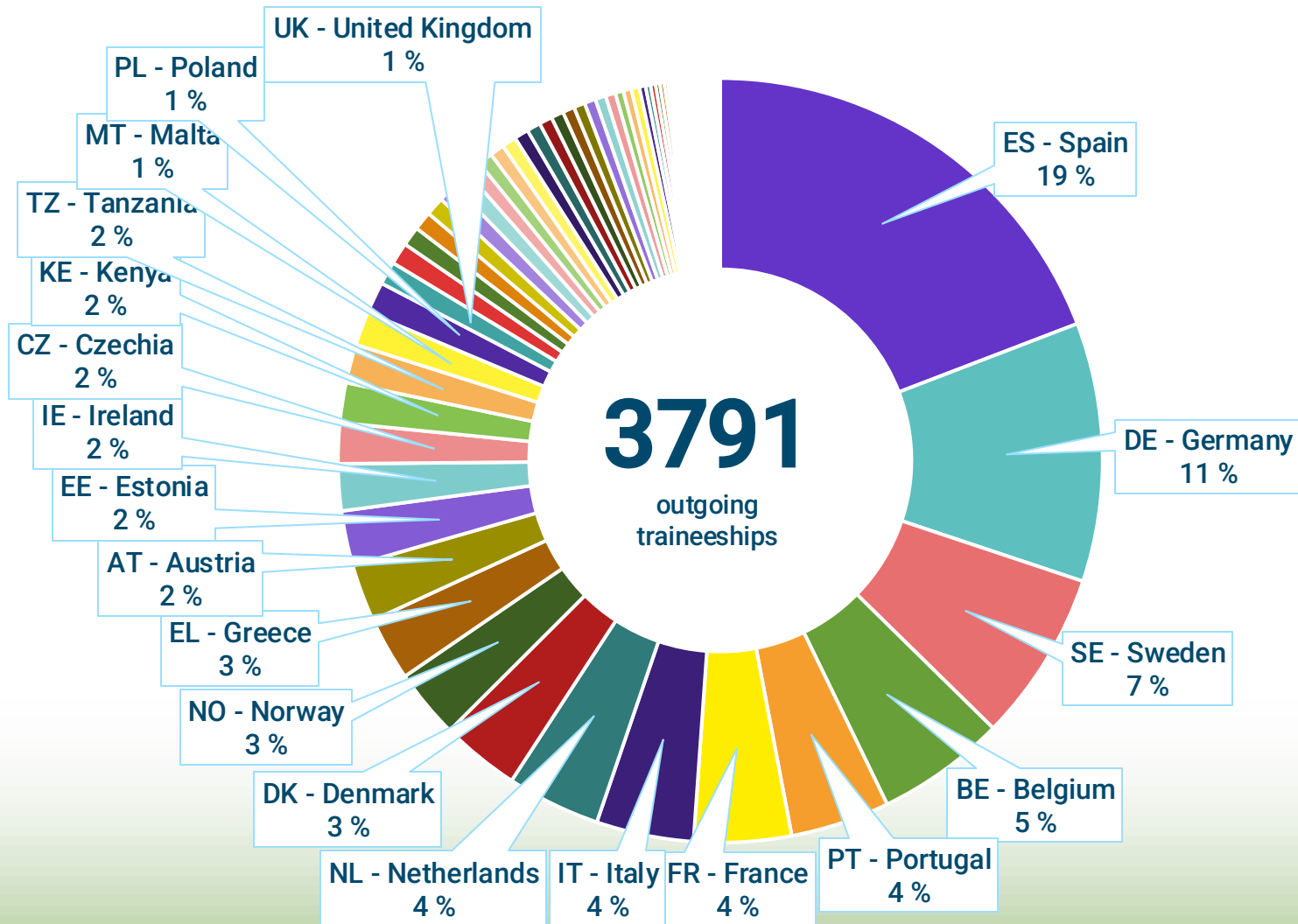
Yhteensä 513 = 13,6 %



*) 2024–2025 sopimuskaudet loppuraportoimatta, joten 2024 → luvut eivät ole lopullisia

Erasmus+ -harjoittelun kohdemaat 2021-2025:

90





OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSSTYRELSEN

EDUFI-harjoittelu korkeakouluopiskelijoille ja vastavalmistuneille

Erasmus-koordinaattoritapaaminen 16.4.2026

Anne Siltala

anne.siltala@oph.fi



EDUFI-harjoittelu pähkinäkuoressa

EDUFI-harjoitteluohjelmat:

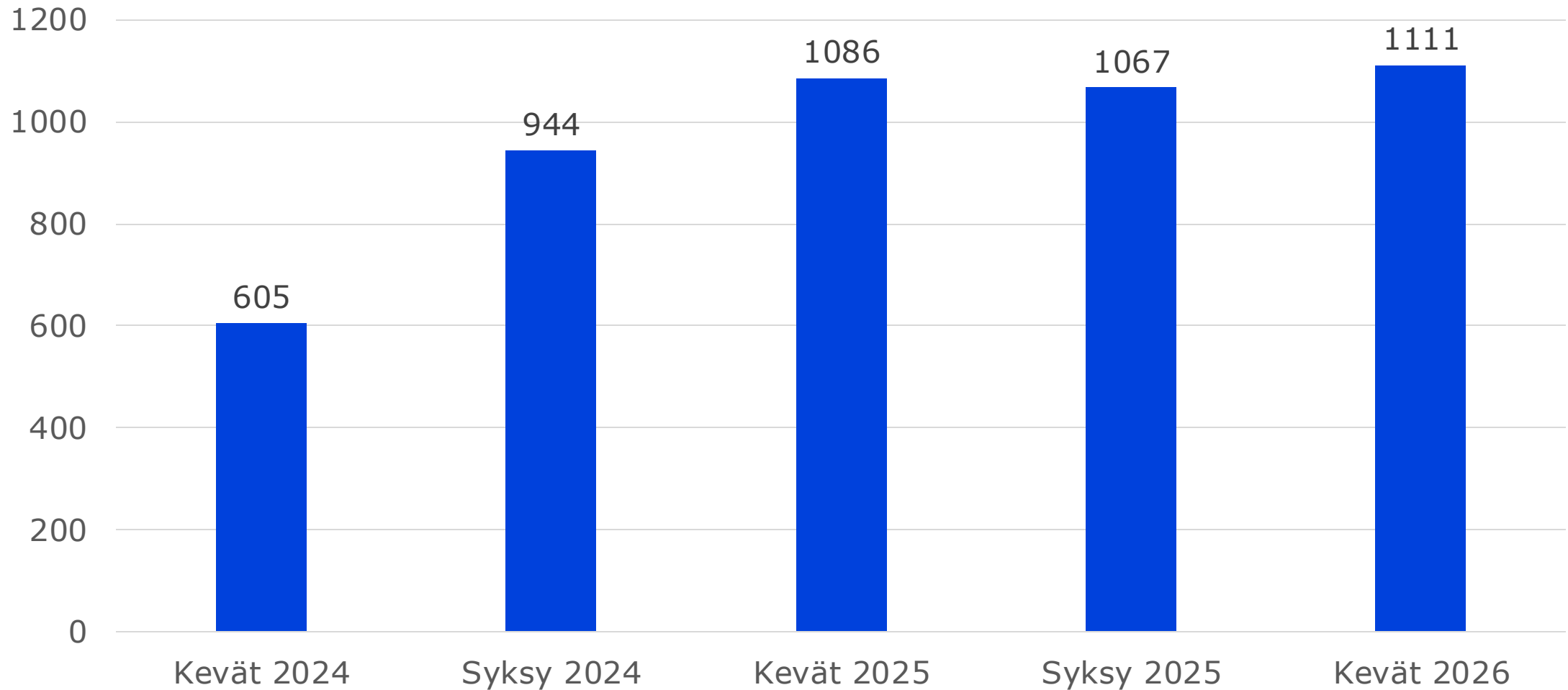
- Suomen edustustot
- Kulttuuri- ja tiedeinstituutit
- Team Finland Knowledge –toimipisteet
- Suomen kielen ja kulttuurin opetuspisteet
- (Business Finland)

Kuka voi hakea ja miten harjoittelijat valitaan:

- Suomalaiset opiskelijat Suomessa ja ulkomailla sekä ulkomaalaiset opiskelijat, joilla on pysyvä oleskelulupa Suomessa
- Vastavalmistunut = enintään 1 vuosi valmistumisesta harjoittelun alkaessa
- Hakukierros kahdesti vuodessa
- OPH tekee hakijoiden esivalinnat ja maksaa apurahat
- Harjoittelupaikka valitsee harjoittelijan
- Harjoittelujaksojen pituus 4-6 kk



EDUFI-harjoittelun hakemukset / hakukierros



EDUFI-harjoittelun 2025 hakukierrosten satoa

HAKIJOIDEN TAUSTA JA HAKEMUSTEN KOKONAISMÄÄRÄ



1560 hakijaa

- 78 % naisia
- 22 % miehiä



- 96 % yliopistoista
- 4 % ammattikorkeakouluista



- 92 % suomalaisista korkeakouluista
- 8 % ulkomaisista korkeakouluista



Eniten hakijoita / korkeakoulu:

- Helsingin yliopisto: 436 (28 %)
- Turun yliopisto: 202 (13 %)
- Tampereen yliopisto: 192 (12 %)
- Jyväskylän yliopisto: 111 (7 %)
- Lapin yliopisto: 64 (4 %)



2153 hakemusta

Hakija voi hakea yhtä tai kahta harjoittelupaikkaa saman harjoitteluohjelman sisällä.

- 1560 ensisijaista hakemusta
- 593 toissijaista hakemusta



Hakemusten määrä kasvoi **39 %**

vuodesta 2024, jolloin saatiin 1 549 hakemusta.



Suurimmat harjoitteluohjelmat:

- Suomen edustustot: 64 % hakemuksista
- Suomen kulttuuri- ja tiedeinstituutit: 28 % hakemuksista

EDUFI-HARJOITTELUPAIKAT



Harjoittelupaikkojen määrä vuonna 2025 yhteensä

98 kpl

- 2 hakukierrosta vuodessa
- 50 harjoittelupaikkaa kevään ja 48 syksyn hakukierroksella.

EDUFI-harjoitteluohjelmat:

- Suomen edustustot
- Suomen kulttuuri- ja tiedeinstituutit
- Suomen kielen ja kulttuurin opetuspiisteet ulkomailla
- Team Finland Knowledge –verkosto
- (Business Finlandin toimipisteet)

HARJOITTELIJOIDEN MÄÄRÄ



EDUFI-harjoittelijoiden määrä
yhteensä

87 hlö



- 70 naista
- 17 miestä

HARJOITTELIJOIDEN OPISKELUTAUSTA



- 76 opiskelijaa
- 11 vastavalmistunutta



- 83 harjoittelijaa yliopistoista
- 4 harjoittelijaa ammatti-
korkeakouluista

Harjoittelijan korkeakoulu

• Helsingin yliopisto	33
• Turun yliopisto	17
• Jyväskylän yliopisto	8
• Tampereen yliopisto	8
• Ulkomainen korkeakoulu	8
• Aalto-yliopisto	4
• Oulun yliopisto	2
• Haaga-Helia AMK	1
• Kaakkois-Suomen AMK	1
• LAB AMK	1
• Lapin yliopisto	1
• Metropolia AMK	1
• Svenska handelshögskolan	1
• Åbo Akademi	1



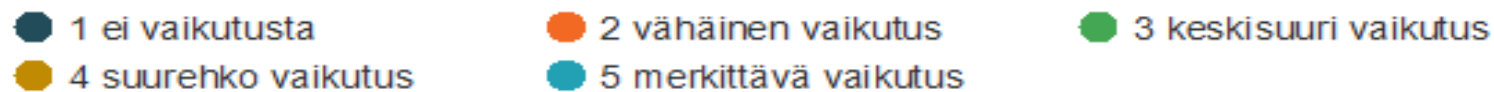
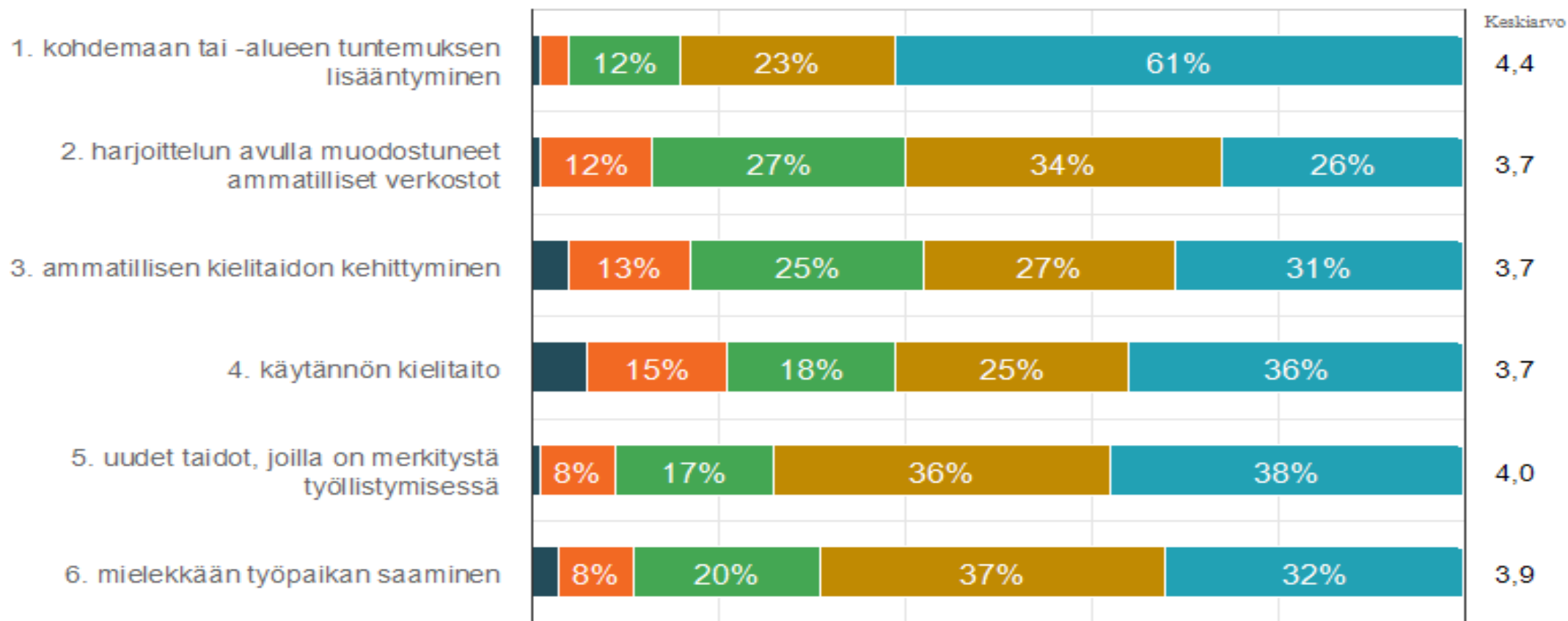
OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSTYRELSEN

Mitä opintoihin liittyvä EDUFI- harjoittelu suomalaisorganisaatioissa maailmalla on tuonut mukanaan?

Harjoittelijoiden raportit v. 2020-2024 / Jaana Mutanen
197 vastausta



EDUFI-harjoittelun vaikutuksia opiskeluusi, työkokemukseesi ja työllistymiseesi



Poimintoja harjoittelijoiden raporteista: verkostoituminen ja kulttuurisensitiivisyys

- Kävin paljon erilaisissa networking-tapahtumissa, joissa jouduin usein **poistumaan mukavuusalueeltani** keskustellessa muiden osallistujien kanssa.
- Opin, että **kontaktien luomisessa** ei ole kyse luontaisesta kyvykkyydestä, vaan se on **taito, jota voi opetella**. Kv-harjoitteluni aikana luomieni verkostojen ansiosta sain myös nykyisen työpaikkani.
- Harjoittelussa vahvistin myös **substanssiosaamista**.
- Olen oppinut toimimaan kulttuurisensitiivisesti ja huomioimaan työssäni, että **ympäristö voi edustaa erilaisia arvoja** kuin minä tai kotimaani.
- Opin, etteivät sovitut ajat ja asiat aina pidä samalla tavalla kuin Suomessa. Monia **asioita voidaan tehdä eri tavoin** ilman että yksikään tavoista olisi väärä. Suomalainen tapa tehdä ei ole ainut oikea.

Poimintoja harjoittelijoiden raporteista: oman itsensä haastaminen ja reflektointi

- Se, että selviydyin yksin maailman toisella puolella, teki minusta itsevarmemman. Tätä **itsevarmuutta** aion heijastaa tulevaan työuraani.
- Itsevarmuuden lisäksi opin **sietämään epätietoisuutta** todella hyvin, sillä ajoittain kielimuuri häiritsi sujuvaa kommunikaatiota.
- Tiedän selkeämmin mitkä ovat omat **vahvuuteni työntekijänä** ja millaisiin asioihin minun tulee vielä kiinnittää huomiota.
- Kohdemaan ja sen kulttuuri on tehnyt minusta **avarakatseisemman ja suvaitsevaisemman** ihmisen. Olen myös oppinut ottamaan ympärillä olevat ihmiset paremmin huomioon.



OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSTYRELSEN

Muita harjoittelumahdollisuuksia opiskelijoille ja vastavalmistuneille

Esimerkkejä ohjelmista ja tietolähteistä



Harjoitteluohjelmia opiskelijoille ja vastavalmistuneille

- **Fulbright Finnish Language and Culture Teaching Assistant**
<https://www.fulbright.fi/flta>
- **Svenska Kulturfonden**
<https://www.kulturfonden.fi/alla-stipendier-bidrag/?omgong=18>
- **Vulcanus in Japan** <https://www.eu-japan.eu/events/vulcanus-japan>
- **ISEP: Intern Abroad**
<https://www.isepstudyabroad.org/programs/intern-abroad/full-time-internships>
- **Eurodesk Opportunity Finder**
<https://programmes.eurodesk.eu/internships>
- **EURES Targeted Mobility Scheme –tuki liikkuvuuteen Euroopassa**
<https://tyomarkkinatori.fi/henkiloasiakkaat/tietoja-tyoelamasta/kansainvalisyys/toihin-tai-harjoitteluun-ulkomaille>
- **Suomi-Amerikka Yhdistysten Liitto (SAM)** <https://www.samsuomi.fi/kesatyo-yhdysvalloissa/>
- **Nordjobb** <https://www.nordjobb.org>

Harjoittelu kansainvälisissä organisaatioissa

- **Euroopan avaruusjärjestö ESA**
https://www.esa.int/About_Us/Careers_at_ESA/Student_Internships2
- **Euroopan hiukkasfysiikan tutkimuskeskus CERN**
<https://careers.cern/>
- **Yhdistyneet kansakunnat YK**
<https://careers.un.org/home>
- **Pohjois-Atlantin puolustusliitto NATO**
<https://www.nato.int/en/work-with-us/careers/internship-programme>
- **Kehityspankkien harjoitteluohjelmia**
- Asian Development Bank
<https://www.adb.org/work-with-us/careers/internship-program>
- Inter-American Development Bank
<https://www.iadb.org/en/how-we-can-work-together/students-recent-graduates>
- African Development Bank Group
<https://www.afdb.org/en/careers/internship-programme>

Harjoittelu EU-organisaatioissa

- Valtioneuvoston kanslia: Harjoittelu EU:ssa <https://valtioneuvosto.fi/suomen-eu-politiikka/harjoittelu-eu-ssa>
- European Personnel Selection Office EPSO: Traineeships <https://eu-careers.europa.eu/fi/job-opportunities/traineeships>
- Euroopan komissio, Suomen-edustusto: Blue Book -harjoittelut https://finland.representation.ec.europa.eu/asuminen-tyoskentely-opiskelu/tyoskentely-eun-toimielimissa_fi#harjoittelu
- Euroopan parlamentti: Schuman-harjoittelu <https://www.europarl.europa.eu/at-your-service/fi/work-with-us/traineeships>

Harjoittelu opiskelijajärjestöjen kautta

Oikeustieteen opiskelijat

- ELSA (The European Law Students' Association) Finland
<https://fi.elsa.org/elsa-traineeships/>

Maa- ja metsätaloustieteiden opiskelijat

- IAAS (International Association of Agricultural Students)
<https://www.iaasworld.org/>
- IFSA (International Forestry Students' Association) <https://ifsa.net/>

Teknisten alojen opiskelijat

- IAESTE (The International Association for the Exchange of Students for Technical Experience)
<https://iaeste.org/student-nonmembers>

Lääketieteen, hammaslääketieteen ja farmasian alan opiskelijat

- FiMSIC (Finnish Medical Students' International Committee) <https://fimsic.fi/>
- SHOL (Suomen hammaslääketieteen opiskelijain liitto) <https://www.sholry.com/>
- FiPSA (Finnish Pharmaceutical Students' Associations) <https://www.fipsa.fi/>

20.4.2026

TYÖHARJOITTELUT ULKOMAILLA

Metropolian näkökulma

Suvi Ruippo, kansainvälisten asioiden asiantuntija

Vuokko Aromaa, digitaalisen muotoilun opiskelija & harjoittelija,
Kansainvälistymispalvelut

Työharjoittelut Metropoliasa

Työharjoittelut kuuluvat oleellisesti jokaiseen AMK-tutkintoon!

- Harjoittelun kesto muutama viikko – 6 kk
- Jokaiselle harjoittelulle on asetettu osaamistavoitteet ja muut raamit
- Suurimman osan harjoittelujaksoista voi suorittaa myös ulkomailla
- Metropolia avustaa ja ohjaa opiskelijaa harjoitteluun valmentautumisessa ja harjoittelupaikan hakemisessa
- Harjoittelupaikan etsiminen ja hankkiminen on kuitenkin yleensä opiskelijan vastuulla
- Opiskelijoilla on hyvin erilaisia polkuja myös ulkomaan harjoitteluihin
 - Innostus ulkomaille esim. opiskelijavaihdon kautta
 - Paluu entiseen kotimaahan, olemassa olevat verkostot
 - Kansainvälistymisosaamisen hankkiminen



Kansainvälisyystaidot ja ulkomailta hankittu osaaminen

Tässä osiossa kerrotaan muun muassa seuraavista aiheista:

- Mitä globaalit taidot ja kansainvälisyysosaaminen ovat
- Miksi kansainvälisyysosaaminen on tärkeä työelämätaito
- Ulkomailta hankitun osaamisen tunnistaminen ja näkyväksi tekeminen Suomen työmarkkinoilla
- Oman kansainvälisen taustan sanoittaminen työnhaussa

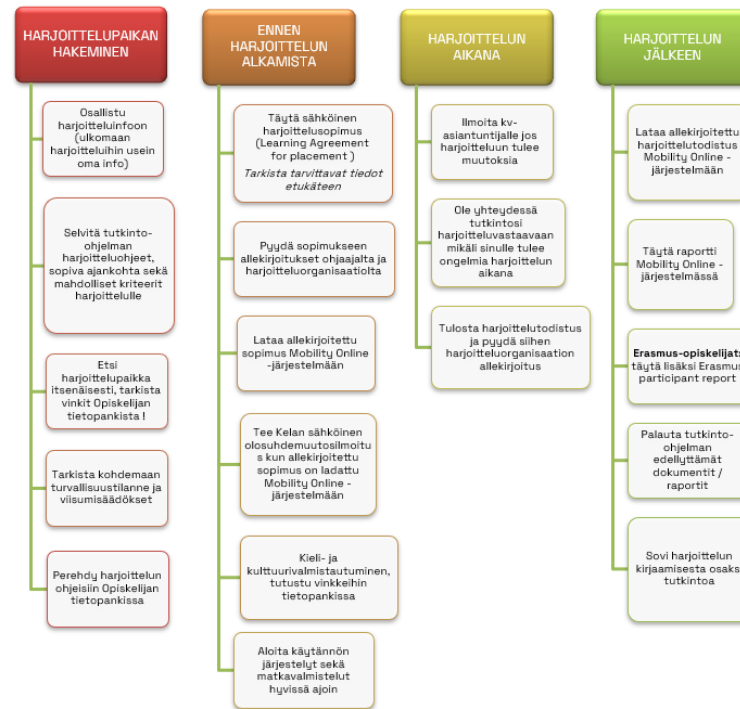


- Miksi kansainvälisyysosaaminen on tärkeä työelämätaito?
- Mitä on kansainvälisyysosaaminen?
- Miten kv-osaamista voi kehittää opintojen aikana?
- Miten tuon kv-osaamista näkyville tai sanoitan sen?

+ työelämäprojektit, vaihdot, kotikansainvälisyys jne.

Harjoittelu ulkomailta

(Huom! jos haet harjoittelupaikkaa Metropolian yhteistyökorkeakoulun kautta, tutustu opiskelijavaihdon prosessiin)



Kv-harjoitteluiden merkitystä nostetaan esiin monissa yhteyksissä!

Tutkinto-ohjelmat

- Harjoitteluiden sisällöllinen ohjaus, ajoitus, tavoitteet yms.
- Ohjaus harjoittelupaikan etsinnässä, useat eri portaalit, työnhakutaidot, LinkedIn
 - JobTeaser
 - Metropolian harjoitteluportaali
 - Harjoittelupaikoista tiedottaminen
 - Jobiili
 - jne.
- Harjoitteluiden ohjaus ja hyväksiluku

Uravalmentajat

- Tukevat työnhakua ja urasuunnittelua, myös harjoitteluasioissa
- CV-klinikat
- Urawebinaarit ja –tapahtumat

Kansainvälistymispalvelut

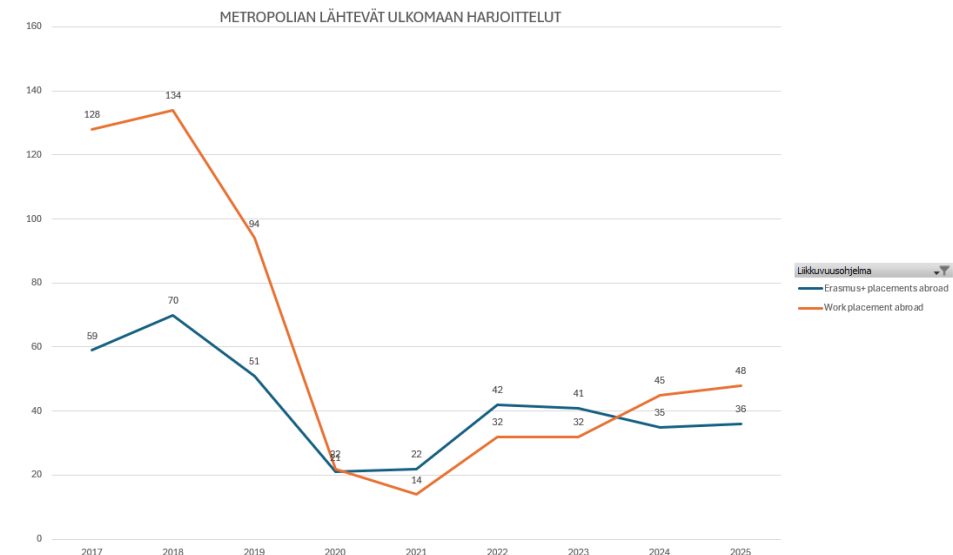
- Ulkomaan työharjoittelumahdollisuuksista kerrotaan opintojen alussa kansainvälistymisinfoissa & orientaatioissa
- Erilliset kohdistetut harjoitteluinfot tai ulkomaan harjoitteluun keskittyvät tilaisuudet
- Opiskelijoiden henkilökohtaiset tapaamiset joko erikseen ulkomaan harjoitteluasioissa tai yleisessä kansainvälistymisneuvonnassa
- Ohjauksessa pääpainona rahoitusmahdollisuudet ja yleiset käytännön asiat ulkomaan jaksolle
- Vinkkejä harjoitteluorganisaatioista, joissa on aiemmin suoritettu harjoitteluita (portaalit ja linkkivinkit)

Tuemme opiskelijaa ulkomaan harjoittelun prosessin eri vaiheissa!

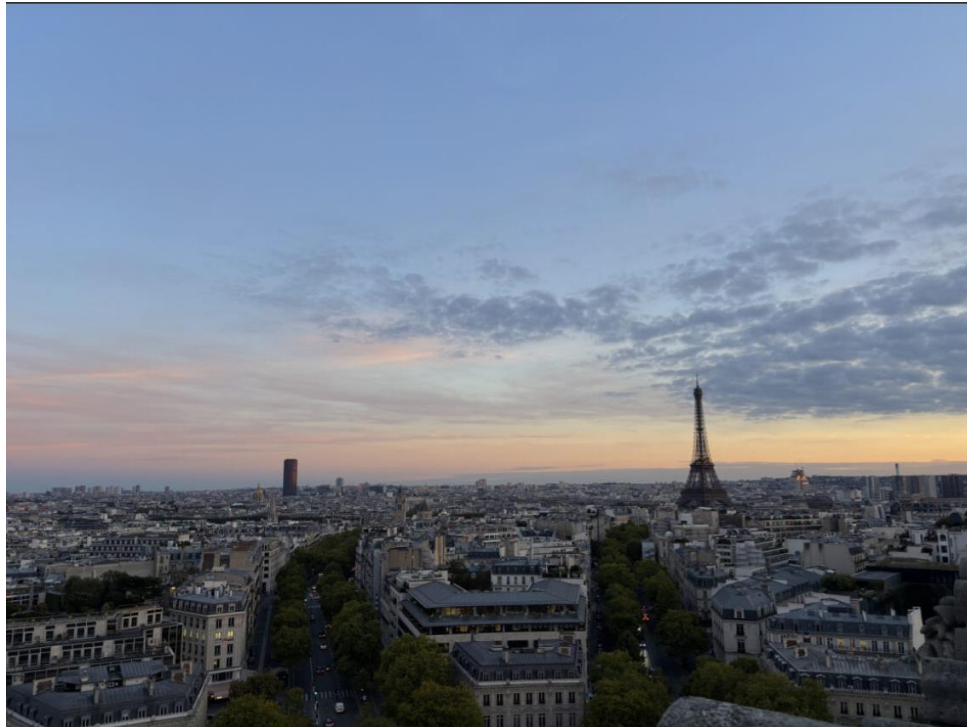
Harjoitteluinfoissa katetaan alakohtaisesti joko erillisessä infossa tai tutkinto-ohjelmien yhteisinfoissa esim. seuraavia teemoja:

- Apurahasummat ja hakeminen, eri ohjelmien reunaehdot
- Vinkit ulkomaan harjoitteluihin, esim. Erasmusintern.org, EDUFI
- Kelan opintoetuudet, muistutetaan selvittämään oma tilanne Kelasta!
- Metropolian vakuutukset ja turvallisuusasiat

Metropoliassa kv-palveluissa on erillinen harjoitteluvaihtojen kehittämiseen linkittyvä työryhmä. Jokainen kv-asiantuntija vastaa ohjauksesta ja prosessista omalla vastuualueellaan alakohtaisesti.



Vuokon harjoittelukokemus



Yhteenveto

- Mikä toimi hyvin opiskelijan näkökulmasta? Mitä pitäisi kehittää?
- Miten ulkomaan työharjoitteluista viestimistä voidaan kehittää opiskelijälähtöisesti?