

Työn ilo -työpaja

6.-7.10.2022

Ilmoittaudu 16.9. mennessä:

Elina, 050 554 4191

Linda, 041 731 4524

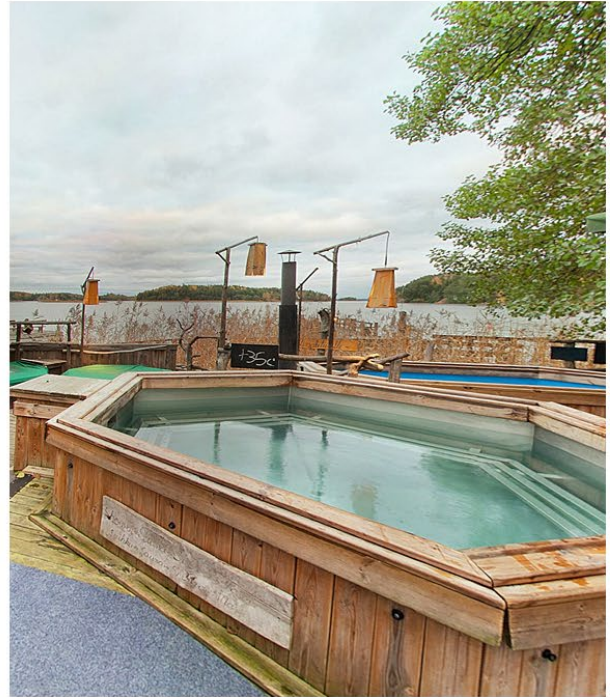
elina.yrjovuori@proagria.fi

linda.hamalainen@proagria.fi

Työpajan hinta on 100 € + alv / hlö

Ruokailut laskutetaan erikseen.

Ruokailujen hinta on 70 € / hlö





Työn iloa -työpaja Herrankukkarossa 6.-7.10.2022

Naisyrittäjille suunnattu irtiotto arjesta.

torstai 6.10.

11.30-12.00 Tervetuloilaisuus rantalaavulla

Tervetuliaisjuoma ja Herrankukkaron isännän tervehdys ja lyhyt selostus paikan tarjoamista palveluista, historiasta ja ympäröivästä saaristosta.

12.00-13.00 Lounas

Herkullinen ja maittava lounas Herrankukkaron Emännän tapaan. Kyytipojaksi kahvit ja makea jälkiruoka.

13.00-16.00 Työpajaosuus

Psykologin alustus vuorovaikutuksesta ja lyhyitä harjoitteita aiheesta. Tutustutaan toisiimme sekä itseemme! Opitaan myös onnistuneen kommunikoinnin saloja.

16.00-17.00 Nuotioruokailu

Itse avotulen ääressä valmistettua tikkukalaa ja makkaraa. Pieni suolainen huikopala pitää nälän loitolla!

17.00-18.00 Majoittuminen

Majoittuminen Herrankukkaron toisenlaisessa majoitusmaailmassa, Arkipelagus-aluksessa.

18.00-20.00 Iltaohjelmaa

Savusaunominen yli kymmenen tuntia lämmitetyssä aidossa Kyläsavusaunassa. Sauna on raikkaaksi tuuletettuna valmis nautittavaksi. Saunan yhteydessä kaislikkokylpylän lämmin- ja kylmävesialtaat.

20.00-22.00 Päivällinen

Herkullinen 20 ruokalajin saaristolaismenu aitoa luontoruokaa.

Saaran keisarialsalaatti, naapurikylän valkosipulisuolakurkkuja, itsetehtyä Herrankukkaron savujuustoa ja puolukkasurvosta, yrtein ryyditetyt kananmunanpuolikkaat, kylmäsavulahnaa, paikan päällä lämminsavustettua lihaa, kolmea lajia yrtein ja villimarjoin marinoitua silakkaa, kyytipojaksi emännän leipomaa saaristolaisleipää ja tyrnivoita. Kaloja vähintään neljää lajia saalistilanteen mukaan.

Hunajahauteessa kypsytettyjä juureksia, kasvisgratiini, tyrnikanaa, Kirveenrauman lihapata, keitetyt perunat. Emännän marjainen jälkiruokayllätys. Hyväntuulen kahvit ja tee.



Työn iloa -työpaja Herrankukkarossa 6.-7.10.2022

Naisyrittäjille suunnattu irtiotto arjesta.

perjantai 7.10.

8.00-9.00 Aamiainen

Saaristolaisaamiainen – emännän runsas aamiainen antaa puhtia ja hyvää mieltä.

9.00-11.00 Työpajaosuus jatkuu

Mitä oivalluksia eilinen herätti, mitä erityistä jäi mieleen ja mitä kotiin viemistä sait?

11.00-12.00 Herrankukkaron polku

Reilun kilometrin mittaisella metsäpolulla tutustutaan Herrankukkaroon ja sen luontoon sekä muinaismuistomerkkien johdattamana tehdään aikamatka historiaan Ison Vihan aikaan Tapani Lövfingin seikkailujen muodossa Rymättylän vesillä. Retken aikana tehdään jokunen ryhmätehtävä sekä tunnistustehtävä.

12.00-13.00 Lounas

Herkullinen ja maittava lounas Herrankukkaron Emännän tapaan. Kyytipojaksi kahvit ja makea jälkiruoka.

Lähde rohkeasti viettämään hetki omaa aikaa ja etsimään iloa arkiseen tekemiseen ja samalla oppimaan kommunikoinnin ja yhdessä tekemisen saloja! Työpajaan on 14 paikkaa, jotka varataan ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautumisaikaa on 15.3. saakka.

Mukaan työpajaan tarvitset rutkasti iloista mieltä, roppakaupalla oppimismieltä sekä runsaasti halua rentoutua yhdessäolon merkeissä.

Tervetuloa mukaan!

Työpajan järjestää ProAgria Länsi-Suomen Arki-hanke.