

# Fysioterapeutin iltakoulu

Iltakoulukokonaisuudessa kerrataan ja päivitetään manuaalisen terapian taitoja kaularanka-asiakkaan tutkimisen ja hoidon osalta. Saat myös vinkkejä terapeuttiseen harjoitteluun.

## Kohderyhmä

Fysioterapeutit

## Ajankohta ja paikka

Osio 1: 1.11.2022 klo 16.00-19.00

Osio 2: 1.12.2022 klo 16.00-19.00

Luokka C4010,

Savonia-amk, KPY Novapolis,

Microkatu 1, 70201 Kuopio

## Ilmoittautuminen ja hinta

85 euroa + alv 24 % / osallistuja / 2 iltaa

Ilmoittautuminen 11.10.2022 mennessä

osoitteessa: [www.savonia.fi/taydennys](http://www.savonia.fi/taydennys)

## Tavoite

tavoitteena on, että kurssilainen harjaantuu kaularangan tutkimiseen ja terapiaan eri fysioterapiamenetelmiä hyödyntäen (manuaalinen terapia sekä terapeuttinen harjoittelu)

## Kouluttaja

Raimo Kääriäinen, fysioterapeutti, OMT, TtM (fysioterapian lehtori), Savonia ammattikorkeakoulu Fysioterapian tutkinto-ohjelma

## Lisätiedot

Marjut Hentunen, puh. 044 785 6420

[taydennyskoulutus@savonia.fi](mailto:taydennyskoulutus@savonia.fi)

## Sisältö

Osio 1:

- Kaularangan anatomia
- Kaularangan tutkiminen; yleisliikkeiden testaus (yläkaularangan sekä alakaularangan erottelua) sekä provokaatiotestit
- Segmentäärinen tutkiminen (yläniska ja c/th ylimenoalue) manuaalisen terapian keinoin

Osio 2:

- Manuaalisen terapian tekniikat kaularangan mobilisoinnissa sekä pehmytkuduskäsittelyt
- Vinkkejä myös omatoimiseen harjoitteluun; esimerkkejä mobilisoivista ja stabiloivista harjoitteista

