



**SAVONIA**

KEHITY FASKIAMANIPULAATIO TAIDOISSASI

# Faskiamanipulaatio kertauspäivät

Koulutuksen tavoitteena on selvittää alaraajojen ja lantion-vartalon toimintahäiriöiden ja kipujen yhteyttä faskiajärjestelmän näkökulmasta. Kerrataan eri faskiarakenteiden toimintahäiriöihin (spiraalit, diagonaalit, MF liikeketjut ja MF tasot), ja myofaskiaaliseen järjestelmään liittyviä tyypillisimpiä oireita, päivitetään uusinta tietoa faskian osuudesta kehon toiminnassa ja harjoitellaan FM-toteutuksen sujuvuutta.

## Kohderyhmä

Faskiamanipulaatiokurssin I-II -kurssin suorittaneet fysioterapeutit

## Ajankohta ja paikka

26.-27.8.2021 Savonia AMK, Kuopio

## Kouluttaja

Tiina Lahtinen-Suopanki, ft omt, TtK, FM Stecco opettaja, psykofyysinen fysioterapeutti

## Ilmoittautuminen ja hinta

225 euroa + alv 24 % / osallistuja

## Ilmoittautuminen

5.8.2021 mennessä:  
[www.savonia.fi/taydennys](http://www.savonia.fi/taydennys)

## Lisätietoja

Liiketoiminta-assistentti,  
puh. 044 785 6420  
[terveysalan.taydennyskoulutus@savonia.fi](mailto:terveysalan.taydennyskoulutus@savonia.fi)

HUOM: Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tapahtuvasta perumisesta tai peruuttamatta jättämisestä laskutetaan koko koulutuksen hinta. Sairastapauksessa laskutettuja eriä ei palauteta. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa. Koulutukseen otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutus toteutetaan, jos on riittävä määrä osallistujia, tieto toteutuksesta lähetetään sähköpostitse kaksi viikkoa ennen koulutusta.

**Katso päivän ohjelma esitteen  
kääntöpuolelta »**



Terveysalan täydennyskoulutus, Savonia-AMK



## Ohjelma

### 26.8.2021

- 09.00-09.15 Tervetuloa ja tavoitteet kurssille
- 09.15-10.45 Jalkaterän ja nilkan toimintahäiriöt ja kivut osana faskiarakenteiden toimintahäiriötä
- Jalkaterän kivut (paikalliset, säteily- ja heijastekivut) ja liike/stabiliteettihäiriöt
  - Nilkan toiminnallinen instabiliteetti ja liikehäiriöt
- 10.45-12.15 Jalkaterän ja nilkan toimintahäiriöt ja kivut osana faskiarakenteiden toimintahäiriötä
- 12.00-12.45 Lounas
- 12.45-14.30 Polven ja lonkan toimintahäiriöt ja kivut osana faskiarakenteiden toimintahäiriötä
- Polven laksiteetti, patellofemoraalioireilu, "juoksijan", "hyppääjän" -polvi, liikejäykkyys ja voimantuotto-ongelmat ja pitkittyneet kivut ja toimintahäiriöt
  - Lonkan liikerajoitukset, liikekontrollihäiriöt, "ahtaat tilat" ja kivut
- 14.30-14.45 Kahvi
- 14.45-16.15 Polven ja lonkan toimintahäiriöt ja kivut osana faskiarakenteiden toimintahäiriötä 2h/k
- 16.15-17.00 Alaraajan ihonalaiskudoksen toimintahäiriöistä, herkistyminen, turvotus, lämmönsäätely, arvet

### 27.8.2021

- 08.15-09.45 Selkä- ja lantiokivun myofaskiaaliset tekijät
- Liikekontrollihäiriöt osana liikeketjua/spiraalia/tason toimintahäiriötä
  - Paikalliset ja heijaste/säteilykivut (lumbago, rasiuskivut, iskias jne)
  - Lantion/lannerangan liikejäykkyys osana liikeketjua/spiraalia/tason toimintahäiriötä
  - Sisäelinperäiset heijastekivut ja pinnallinen faskia selkä- ja lantiokivuissa
- 09.45-12.00 Faskiajärjestelmän toiminnan normalisointi osana lantion ja vartalon toimintahäiriöiden ja kipujen fysioterapiaa
- 12.00-12.45 Lounas
- 12.45-13.30 Myofaskiaalisten rakenteiden hermotus, somaattinen/ autonominen ja sen yhteys faskiajärjestelmän toimintahäiriöiden oireisiin sekä kipujen pitkittymiseen
- 13.30-14.15 Vartalon pinnallisen faskian palpaatio ja käsittely
- 14.15-14.30 Kahvi
- 14.30-16.00 Faskiamanipulaation harjoittelua – vartalon lyhyet ja pitkät spiraalit
- Voimien ja liikkeen välittyminen – liike- ja ajoitushäiriöt
  - Pitkittyneet kivut ja muut toimintahäiriöt esim. erkaumat
  - Kliinisen päättelyn kertaus



Terveysalan täydennyskoulutus, Savonia-AMK