



NISKA JA OLKAPÄÄ

KINETIC CONTROL

Tällä neljän päivän kurssilla perehdytään niskan ja olkapään alueen muodostamaan toiminnalliseen kokonaisuuteen. Pään, niskan ja olkanivelen liikkeet ovat yhteydessä toisiinsa anatomisesti ja biomekaanisesti. Kurssi antaa valmiudet tunnistaa ja korjata niskan ja olkapään liikekontrollihäiriöt jäsennellyn tutkimisprosessin avulla.

Kinetic Control systeemissä mietitään kehon (pato)anatomiaa ja (pato)fysiologiaa, biomekaniikkaa ja kivun vaikutuksia liikkeeseen sekä liikkumiseen. Kinetic Control kurssien perusta on kliininen päättely, jonka perusteella suunnitellaan liikekontrollin harjoitteet sekä uusien vaivojen ennaltaehkäisemiseksi että pitkällä tähtäimellä myös ottamalla huomioon liikkeen ja liikkumisen terveellisyys.

Kohderyhmä
Fysioterapeutit

Paikka
KPY Novapolis Kuopio, Microkatu 1

Kouluttaja
Kari Niemi ft OMT, KCAT

Ajankohdat
11.–12.2.2022
Niskan ja olkapään liikekontrollihäiriöt – liikesuunta

22.–23.4.2022
Niskan ja olkanivelen koko liikerata ja hallittu liikkuvuus: pinnalliset stabiloivat lihakset ja pinnalliset mobilisoivat lihakset

Ilmoittautuminen, hinta ja lisätietoja
525 euroa + alv 24 % / osallistuja
Ilmoittautuminen 21.1.2022 mennessä
sivuilla: www.savonia.fi/taydennys

Lisätietoja
Liiketoiminta-assistentti Marjut Hentunen,
puh. 044 785 6420, marjut.hentunen@savonia.fi

Kurssipäivien tarkemmat sisällöt esitteen kääntöpuolella.



Terveysalan täydennyskoulutus, Savonia-AMK

11.–12.2.2022 klo 9.00–16.30

Niskan ja olkapään liikekontrollihäiriöt – liikesuunta

Kurssin sisältö:

- Liikkeen arviointi / miksi liike on tärkeää
- Kuinka liikekontrollihäiriöt vaikuttavat niskan ja olkapään toimintaan ja oireisiin
- Kompensatoriset liikemallit liikerajoituksista johtuen toimintakyvyn ylläpymiseksi
- Liikekontrollin ja liikerajoitusten välinen yhteys
- Tunnistaa liikekontrollihäiriöt liikesuunnan testien avulla, liikesuuntatestauksen peruserätykset ja liikekontrollihäiriöiden alaluokkien luominen
- Liikekontrollihäiriöiden diagnoosin määrittäminen (paikka ja suunta)
- Neutraali harjoittelualaue, yksilöllisyys huomioiden
- Niskan ja olkapään liikekontrollihäiriöiden kliininen kuva
- Niskan ja olkapään liikekontrollihäiriöiden (liikesuunta) kognitiivinen harjoittaminen – strategiat ja sovellukset
- Yhdistää harjoittaminen potilaan tavoitteisiin ja prioriteetteihin
- Mitä seuraavaksi?

22.–23.4.2022 klo 9.00–16.30

Niskan ja olkanivelen koko liikerata ja hallittu liikkuvuus: pinnalliset stabiloivat lihakset ja pinnalliset mobilisoivat lihakset

Kurssin sisältö:

- Lihassynergiat
- Miksi pinnallinen lihassysteemi on liikkeen kannalta tärkeä
- Niskan ja olkanivelen pinnallisten stabiloivien ja mobilisoivien lihasten anatomia ja toiminta
- Miten kipu ja toiminnanhäiriö vaikuttavat pinnallisiin stabiloiviin ja pinnallisiin mobilisoiviin lihaksiin
- Miten erottaa sentraalinen väsymys perifeerisestä väsymyksestä
- Hitaan motorisen yksikön fasilitoitustrategiat
- Liikerajoitusten ja kompensatioiden väliset yhteydet niskan ja olkanivelen alueella
- Lihassynergiat suhteessa niskan ja olkanivelen liikekontrollin häiriöihin
- Pinnallisten stabiloivien lihasten testaus ja luokittelu
- Pinnallisten stabiloivien lihasten harjoittamisen perusteet
- Pinnallisten mobilisoivien lihasten testaus ja luokittelu
- Pinnallisten mobilisoivien lihasten harjoittaminen yliaktiivisuuden inhiboimiseksi
- Potilaan / asiakkaan tavoitteiden huomioiminen harjoittelussa

HUOM: Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tapahtuvasta perumisesta tai peruuttamatta jättämisestä laskutetaan koko koulutuksen hinta. Sairastapauksessa laskutettuja erä ei palauteta. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa. Koulutukseen otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutus toteutetaan, jos on riittävä määrä osallistujia, tieto toteutuksesta lähetetään sähköpostitse kaksi viikkoa ennen koulutusta.

