

Suomen Ensiapukoulutus

Työsuojelun syventävä koulutus, Asiantuntija- ja toimistotyö (1pv)



Koulutuksen tavoite:

Osallistuja

- Tuntee työsuojelun erityispiirteet asiantuntija ja -toimistotyössä
- Tietää asiantuntija- ja tietointensiivisen työn psykososiaaliset kuormitustekijät
- Osaa tunnistaa stressin ja työuupumuksen merkit ja ennaltaehkäistä stressin syntyä
- Tietää miten toimia työntekijöiden välisissä ristiriitatilanteissa
- Ymmärtää kuinka toimia yhteistyössä työterveyshuollon kanssa
- Tuntee työsuojeluhenkilöstön ja eri osapuolten roolit ja vastuut etätyössä, mobiilistyössä ja monipaikkaisessa työskentelyssä
- Tietää hyvän työyhteisöviestinnän tunnusmerkit ja uudet menetelmät
- Ymmärtää sosiaalisen median käytön periaatteet työyhteisössä ja tuntee sosiaalisen median uhkat

Kohderyhmä: Työsuojeluvaltuutetut, – varavaltuutetut, työsuojelupäälliköt, työsuojeluasiamiehet, esimiehet, vastuuhenkilöt ja muu henkilöstö

Kurssin ohjelma:

08.00 - 08.30 aamukahvi tarjolla koulutustilassa
08.30 - 11.15 koulutus
11.15 - 12.15 lounas
12.15 - 14.00 koulutus
14.00 - 14.30 iltapäiväkahvi tarjolla koulutustilassa
14.30 - 16.00 koulutus
16:00 Koulutus päättyy

Kurssin sisältö:

Työsuojelun erityispiirteet asiantuntija- ja toimistotyössä

- Asiantuntija- ja toimistotyön haasteet työsuojelun kannalta

Tietotyö ja tietöergonomia

- Tietointensiivisen työn kuormitustekijät
- Tietöergonomian parantaminen
- Työmuistin kuormittamista voidaan helpottaa

Psykososiaalinen kuormitus asiantuntijatyössä

- Psykososiaaliset kuormitustekijät asiantuntijatyössä
- Stressi ja työuupumus
- Ajanhallinta asiantuntijatyössä

Työyhteisötaidot

- Työkäyttäytyminen ja vuorovaikutus
- Työpaikan ristiriitatilanteiden käsittely
- Työpaikkakiusaaminen ja häirintä

Suomen Ensiapukoulutus

Työsuojelun syventävä koulutus, Asiantuntija- ja toimistotyö (1pv)



Työsuojelutoiminta työterveyshuollon kanssa

- Työterveyshuollon sisältö
- Tiedonantovelvollisuudet
- Työpaikkaselvitys

Etätyö ja mobiilisyö

- Etätyöstä sopiminen ja riskien arviointi
- Mobiiliin työn vaatimat kompetenssit
- Eri toimijoiden tehtävät ja vastuut mobiilisyössä

Työmatka ulkomailla

- Ulkomaan työmatkan suunnittelu
- Työnantajan lakisääteiset velvoitteet
- Riskien hallinta ja kuormitustekijät

Työyhteisöviestintä ja sosiaalisen median käyttö työssä

- Hyvän työyhteisöviestinnän tunnusmerkit
- Johdon rooli työyhteisöviestinnässä
- Työsuojeluhenkilöstön rooli työyhteisöviestinnässä
- Sosiaalisen median uhat ja ongelmiin puuttuminen

Osallistumismaksu: 395 euroa + alv / osallistuja. Hintaan sisältyy koulutusaineisto sekä kaikki koulutuspäivän tarjoilut

Ilmoittautuminen: Ilmoittautumislomakkeella tai sähköpostilla kurssille@suomenensiapukoulutus.fi tai puh: 0105251260 (kurssivahvistus lähetetään sähköpostilla)

Peruutusehdot: Ilmoittautuminen on sitova. Osallistumisen voi perua kustannuksitta viimeistään 14 vrk ennen koulutusta. Tämän jälkeen tulevista peruutuksista veloitamme 50 % osallistumismaksusta. Jos poisjäännistä ei etukäteen ilmoiteta, veloitamme koko maksun. Osallistujan voi vaihtaa veloituksetta ja vaihtumisesta tulee ilmoittaa Suomen Ensiapukoulutus Oy:lle puhelimitse tai sähköpostilla.

Koulutuksen järjestäjän yhteystiedot

Suomen Ensiapukoulutus Oy, Puh. 0105251260

kurssille@suomenensiapukoulutus.fi

www.suomenensiapukoulutus.fi

Kurssitilaukset ja tiedustelut

Puhelimitse 010 5251260, Sähköpostilla: kurssille@suomenensiapukoulutus.fi

Lisätietoja kursseista: www.suomenensiapukoulutus.fi