

POLVEN FYSIOTERAPIA

Polven fysioterapia - polven etuosan kipu, polvivammat ja polvileikkauksen jälkeinen kuntoutus

Koulutuksessa perehdytään polvivamman jälkeiseen fysioterapiaan ja tavallisimpien tähystyskirurgisten polvileikkausten postoperatiivisiin fysioterapiaprosesseihin, niiden sisältöön ja tavoitteisiin, fysioterapian toteutukseen sekä progressiivisen harjoitteluohjelman rakentamiseen, joka sopii kunkin kuntoutusvaiheen tavoitteisiin yksilöllisesti. Lisäksi koulutuksessa perehdytään polven etuosan kipuun ja siihen, mitä asioita fysioterapiassa tämän suhteen on hyvä huomioida ja havainnoida sekä toisaalta miten kuntouttavan harjoittelun progressiot voisi rakentaa tarkoituksenmukaisesti.

Kohderyhmä

Fysioterapeutit

Ajankohta ja paikka

31.3. – 1.4.2023 klo 9.00-16.00
Savonia-ammattikorkeakoulu, Microkatu 1, KPY
Novapolis, Kuopio

Kouluttaja

Marko Grönholm, fysioterapeutti, Movement Physio

Ilmoittautuminen ja hinta

www.savonia.fi/taydennys, 10.3.2023 mennessä
385 € + ALV 24 %

Lisätietoja

Marjut Hentunen, puh. 044 785 6420,
taydennyskoulutus@savonia.fi

Tavoite

Koulutuksessa avataan polvikuntoutuksen rakentaminen alkuvaiheista lähtien aina asiakkaan yksilöllisiin tavoitteisiin pääsemiseen saakka.

Luento-osuuksissa asiaan perehdytään polven biomekaniikasta alkaen aina yksityiskohtaisiin kuntoutusohjeisiin ja motorisen oppimisen periaatteiden hyödyntämiseen saakka edeten. Ennen kaikkea koulutuksen pääpaino on käytännön tekemisessä ja esimerkiksi harjoitteiden rakentamisessa ja niiden progressioissa.

Koulutus koostuu kahdesta lähiopetuspäivästä, ennakkotehtävästä sekä itsenäisen opiskelun tukemista varten laaditusta verkkopohjaisesta materiaalipankista. Ennakkomateriaalissa on mukana myös ortopedin haastatteluja eri toimenpiteisiin, leikkaustekniikoihin ja toimenpiteiden jälkeisiin rajoituksiin sekä hoitolinjan valintaan liittyen. Lisäksi koulutuksen taustamateriaaleihin kuuluu laaja-alainen ja yksityiskohtaisesti havainnollistettu harjoitepankki, kattavat tutkimus- ja lähdeviitteet, esimerkkiprotokollia kuntoutukseen sekä laajat luentomateriaalit.

Katso lisätietoja esitteen kääntöpuolelta >>



Terveysalan täydennyskoulutus, Savonia-AMK



Koulutuksessa pureudumme muun muassa seuraaviin aihepiireihin:

- Polven biomekaniikka
- Fysioterapia akuutin polvivamman jälkeen
- Hoitolinjan valinta (operatiivinen vs. ei-operatiivinen)
- Kudosten paranemisprosessi
- Polvileikkauksen jälkeinen postoperatiivinen fysioterapia
- Yksilölliset kuntoutusperiaatteet ja tavoitteet
- Fysioterapian sisältö vaiheittaisten tavoitteiden mukaan ja eri polvitoimenpiteiden jälkeen
- Motorisen oppimisen periaatteiden hyödyntäminen
- Turvallinen urheiluun paluu ja testaaminen

Käsiteltävät polviongelmat ja -toimenpiteet:

- Polven etuosan kipu (pf-kipu ja tendinopatiat)
- Polven ligamenttivammat ja polvilumpion sijoiltaanmeno
- Menisci-toimenpiteet (resektio, fiksaatio ja takasarven root-korjaus)
- ACL-rekonstruktio
- MPFL-rekonstruktio

Kouluttajana toimii fysioterapeutti Marko Grönholm

- Marko on tehnyt koko työuransa ortopedisten ja traumatologisten potilaiden sekä urheilijoiden parissa. Hän vastaa Terveystalon fysioterapiasta Turussa ja toimii koulutus-tehtävissä ympäri Suomea. Marko on ollut mukana useiden fysioterapia-alan kirjojen julkaisuprosesseissa sekä isännöinyt Fysioterapiaa liikkeellä -podcastia. Instagramissa Markon tavoittaa tunnukseksi @movement_physio ja hänen nettisivunsa löytyvät osoitteesta www.movementphysio.fi
- Kouluttajana Marko esittää asiat selkeästi ja havainnollistaen. Hän lähestyy fysioterapiaa liikkeen kautta ja soveltaa mm. motorisen oppimisen periaatteita omassa työssään luovasti ja innovatiivisesti.

HUOM: Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tapahtuvasta perumisesta tai peruuttamatta jättämisestä laskutetaan koko koulutuksen hinta. Sairastapauksessa laskutettuja eriä ei palauteta. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa. Koulutukseen otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutus toteutetaan, jos on riittävä määrä osallistujia, tieto toteutuksesta lähetetään sähköpostitse kaksi viikkoa ennen koulutusta.



Terveystalon täydennyskoulutus, Savonia-AMK