



LIIKUNNAN MERKITYS SYÖVÄN HOIDOSSA

Syöpä ja liikunta

Liikunta tukee syöpään sairastuneen hyvinvointia monin eri tavoin. Tutkimustieto osoittaa, että liikunta ehkäisee syöpään sairastumista, vähentää syöpähoitojen haittavaikutuksia ja parantaa elämänlaatua. Koulutus antaa näyttöön perustuvaa tietoa liikunnan merkityksestä syöpään sairastuneen hoidossa mukana oleville ammattiryhmille moniammatillisesti sekä työkaluja liikunnan ohjaukseen.

Kohderyhmä

sairaanhoitajat, röntgenhoitajat ja fysioterapeutit

Ajankohta ja paikka

10.11.2022 klo 8.30–15.45,
KPY Novapolis, Mikrokatu 1,
70201 Kuopio

Tavoitteet

- lisätä tietoa liikunnan kokonaisvaltaisesta merkityksestä syöpähoitojen tukena
- tukea liikuntaohjausta osana syöpään sairastuneen arkea hoidon eri vaiheissa
- perehtyä liikuntaohjelman laatimiseen

Sisältö

- Syövän ehkäisy ja hoito
- Liikunnan vaikutukset syöpähoitoihin
- Syöpään sairastuneen hoitojen aikainen ja jälkeinen liikunta ja liikuntaohjeet
- Syöpään sairastuneen liikuntaohjelman laadinnan harjoittelua

Kouluttajat

Leena Koponen, sh, TtM, TtT-opiskelija, lehtori,
Aija Jäntti, rh, Kliininen asiantuntija, pt tuntiopettaja,
Saijamari Hiltunen, ft, TtM, tuntiopettaja
Savonia-ammattikorkeakoulu

Ilmoittautuminen ja hinta

140 € + ALV 24% / osallistuja
Ilmoittautuminen 20.10.2022 mennessä
www.savonia.fi/taydennys

Lisätietoja

Marjut Hentunen, puh. 044 785 6420
taydennyskoulutus@savonia.fi

HUOM: Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tapahtuvasta perumisesta tai peruuttamatta jättämisestä laskutetaan koko koulutuksen hinta. Sairastapauksessa laskutettuja eriä ei palauteta. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa. Koulutukseen otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutus toteutetaan, jos on riittävä määrä osallistujia, tieto toteutuksesta lähetetään sähköpostitse kaksi viikkoa ennen koulutusta.

