



SAVONIA

FASKIAMANIPULAATIO STECCO 1 OP FM2-TASON PÄIVITYS JA SYVENTÄVÄ KURSSI

Faskiamanipulaatio® kertaus -kurssilla päivitetään ja syvennetään Faskiamanipulaatio®-menetelmän integroimista fysioterapiaan ja työfysioterapiaan.

Kenelle?

Koulutus on suunnattu fysioterapeuteille

Kertauspäivien tavoitteena on:

selvittää myofaskiaalisten rakenteiden osuutta:

- pään ja kasvojen alueen sekä leukanivelen toimintahäiriöissä ja kivuissa
- yläraajan rasitusperäisten, trauman jälkeisten sekä ääreishermostojen toimintahäiriöissä ja oireilussa
- kerrata ja syventää faskiamanipulaatio-menetelmän integroimista fysioterapiaan

Ajankohta ja paikka

25.-26.10.2024

perjantai klo 8.30–16.30

lauantai klo 8.30–16.00

Kouluttaja

Tiina Lahtinen-Suopanki, ft, TtK, FM Stecco opettaja

Ilmoittautuminen ja hinta

390 euroa + alv 24 % / osallistuja

Ilmoittautuminen 4.10.2024 mennessä sivuilla:

www.savonia.fi/taydennys

Lisätietoja

puh. 044 785 6089,

taydennyskoulutus@savonia.fi

HUOM: Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tapahtuvasta perumisesta tai peruuttamatta jättämisestä laskutetaan koko koulutuksen hinta. Sairastapauksessa laskutettuja eriä ei palauteta. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa. Koulutukseen otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutus toteutetaan, jos on riittävä määrä osallistujia, tieto toteutuksesta lähetetään sähköpostitse kaksi viikkoa ennen koulutusta.

Kertauspäivien alustava ohjelma

Perjantai 25.10.2024:

8:30-8:45 Alkuinfo ja ilmoittautuminen
8.45-9:30 Selkeytetty malli: Kliininen päättely Faskiamanipulaatiossa 1h/t
9:30-11:00 Faskiajärjestelmän osuus kasvojen, pään ja kaulan alueen kivuissa sekä purentaelimen toimintahäiriöissä, 2h/t
"Kasvokivut, pään tai suun ja kurkun alueen kivut ovat syynä noin viidennekseen perusterveydenhuollon lääkärisikäynneistä ja noin 10% kroonisista kivuista esiintyy näillä alueilla." Terveyskirjasto, Duodecim 26.8.2018

Sekito, Florence, et al. "Facial Pain: RCT between Conventional Treatment and Fascial Manipulation® for Temporomandibular Disorders." Bioengineering 9.7 (2022): 279.

<https://www.mdpi.com/1697004>

Videoluento: <https://youtu.be/pcBcSIldPGw?si=qzMUKFFXZ3HkTK>

11:00-11:45 Pään, kaulan ja yläaukeaman alueen ihonalaiskudoksen ja pinnallisen faskian palpaatio 1h/k
11:45-12:30 Lounas (omakustanteinen)
12:30-13:15 Faskiamanipulaatio pään alueen toimintahäiriöiden fysioterapiassa (silmä, CP1) liike- ja palpaatiotestit 1h/ t&k
13:15-14:45 Faskiamanipulaatio pään alueen toimintahäiriöiden fysioterapiassa (korvaoireet, kasvokivut ja purentaelin) liike- ja palpaatiotestit 2h/t&k
14:45-15:00 Kahvitauko
15:00-16:30 Kaulan/niskan alueen toimintahäiriöt, käytännön harjoittelu 1h/t&k

Lauantai 26.10.2024:

8:30-9:15 Yläaukeaman faskiarakenteiden mukautumisen merkitys hengityksessä ja toimintahäiriöiden oireet 1h/t
9:15-10:45 Yläaukeaman rakenteet ja hermojen myofaskiaaliset yhteydet, käytännön harjoittelu 2h/k
10:45-11:30 Faskiajärjestelmän osuus yläraajan toimintahäiriöiden, rasisperäisten kipujen ja perifeeristen hermoärsytysten fysioterapiassa 1h/t

Stecco, A., Giordani, F., Fede, C., Pirri, C., De Caro, R., & Stecco, C. (2023). From Muscle to the Myofascial Unit: Current Evidence and Future Perspectives. International Journal of Molecular Sciences, 24(5), 4527.

<https://www.mdpi.com/2160102>

11:30-12:15 Lounas (omakustanteinen)
12:15-13:45 Faskiajärjestelmän osuus yläraajan toimintahäiriöiden, rasisperäisten kipujen ja perifeeristen hermoärsytysten fysioterapiassa, käytäntö 2h/k
13:45-14:00 Keskustelu ja kahvi
14:00-15:30 Potilasdemo ja harjoittelua 2h/k
15:30-16:00 Kertauspäivien yhteenveto ja päätös

Yhteensä 16 oppituntia a 45min, joista teoriaopetusta 5 ja käytännön harjoittelua 11 oppituntia. Lähiopetusta 18 oppituntia ja ennakkotehtävät = 1 op