

ITÄ-SUOMEN FYSIOTERAPIAPÄIVÄT GOES PRACTISE

Niskan vaivat - miten jaotella, tutkia ja hoitaa

Niskakivusta kärsivät ovat hyvin yleinen asiakasryhmä fysioterapiassa. Monet kollegat ovat arkoja niskan tutkimisessa ja voi olla tunne, että niskan tutkimiseen pitää olla erikoistunut. Se ei pidä paikkaansa. Tällä kurssilla opit selvän ja helpon niskakivun jaottelun ja opit testit sekä myös ratkaisuja, tekniikoita ja harjoitteita niskavaivaisten hoitoon.

Hannu Luomajoki on fysioterapeutti OMT, filosofian tohtori sekä fysioterapian professori. Tutkimusten ja kirjojen lisäksi hänellä on 35 vuoden kokemus käytännön fysioterapia työstä. Hannun motto on: Ilman tietoa ja tutkimuksia ei voi paljoa tehdä, mutta kaikki tieto ja tutkimus ei hyödytä mitään jollei omaa myös klinisiä taitoja. Tällä kursilla yhdistyvät nämä molemmat tekijät.

Kohderyhmä
Fysioterapeutit

Ajankohta ja paikka

16.-17.11.2023
16.11.2023 klo 10:00 - 17:00
17.11.2023 klo 9:00 - 16:00
KPY Novapolis, Microkatu 1,
70210 Kuopio

Kouluttaja
Hannu Luomajoki, fysioterapeutti OMT,
filosofian tohtori, fysioterapian professori.

Ilmoittautuminen ja hinta

26.10.2023 mennessä
www.savonia.fi/taydennys

385 € + ALV 24 % / osallistuja

Lisätietoja

Marjut Hentunen, puh. 044 785 6420
taydennyskoulutus@savonia.fi

Katso lisätietoja esitteen kääntöpuolelta >>



Täydennyskoulutus, Savonia-AMK

ITÄ-SUOMEN FYSIOTERAPIAPÄIVÄT GOES PRACTISE

Ohjelma

Torstai 16.11.2023

- Niskakivun epidemiologiaa ja evidenssiä
 - Miten jaotella?
- Käytäntöä:
 - Miten arvioida niskan liikkuvuus ja liikkeen laatu
 - Varovaisuustestit
 - Neurologia ja neurodynamiikka
 - Provokaatiotestit
 - Manuaaliset tekniikat jäykkyyso Ongelmien hoidossa

Perjantai 17.11.2023

- Teoriaa:
 - Red Flags, Päänsärky, Whiplash
 - Liikkeenkontrolli ja koordinaatio
- Käytäntöä:
 - Liikkeenkontrollin testit ja harjoitteet
 - Lihasten toiminta
 - Proprioseptiikka

HUOM: Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tapahtuvasta perumisesta tai peruuttamatta jättämisestä laskutetaan koko koulutuksen hinta. Sairastapauksessa laskutettuja eriä ei palauteta. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa. Koulutukseen otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutus toteutetaan, jos on riittävä määrä osallistujia, tieto toteutuksesta lähetetään sähköpostitse kaksi viikkoa ennen koulutusta.



Täydenniskoulutus, Savonia-AMK