



HÄIRIINTYNYT SYÖMISKÄYTTÄYTYMINEN

Kun syömisestä tulee ongelma

Syömiskäyttämisen häiriöt liittyvät usein tunteisiin ja kehonkuvaan. Pahimmillaan syöminen tai syömättömyys alkavat hallita elämää ja omat keinot syömiskäyttämisen normalisoimiseksi ei riitä. Erilaiset syömiseen liittyvät ongelmat ovat melko yleisiä ja niihin tulisi reagoida jo ennen varsinaista syömishäiriöiden puhkeamista. Koulutusiltapäivä avaa normaalin ja häiriintyneen syömiskäyttämisen eroja ja tukee syömishäiriöiden tunnistamista.

Kohderyhmä

Sosiaali-, terveys- ja kasvatusalan työntekijät

Ajankohta ja toteutus

22.9.2021 klo 13.00–15.30

Koulutus toteutetaan webinaarina. Osallistuminen vaatii toimivan nettiyhteyden, äänilähteen ja mikrofonin. Linkki osallistumista varten toimitetaan koulutukseen ilmoittautuneille.

Sisältö

- Mitä on normaali syöminen?
- Häiriintynyt syömiskäyttämisen ja sen eri muodot (mm. syömisestä tietoinen rajoittaminen, hallitsematon syöminen, tunnesyöminen)
- Miten tunnistaa häiriintynyt syömiskäyttämisen tai milloin epäillä syömishäiriötä?

Kouluttaja

st. tuntiopettaja, Jasmiina Pöntinen, Savonia-ammattikorkeakoulu

Ilmoittautuminen ja hinta

40 euroa + alv 24 % / osallistuja

Ilmoittautuminen 1.9.2021 mennessä sivuilla:

www.savonia.fi/taydennys

Lisätietoja

Marjut Hentunen, puh. 044 785 6420, terveysalan.taydennyskoulutus@savonia.fi

HUOM! Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tapahtuvasta perumisesta tai peruuttamatta jättämisestä laskutetaan koko koulutuksen hinta. Sairastapauksessa laskutettuja erä ei palauteta. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa. Koulutukseen otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutus toteutetaan, jos on riittävä määrä osallistujia, tieto toteutuksesta lähetetään sähköpostitse kaksi viikkoa ennen koulutusta.

