



SAVONIA

TRAUMATIETOINEN TYÖOTE

Haavoittavat elämäkokemukset ovat yleisiä, mutta edelleen vaiettuja. Kohtaamme usein heitä, joilla on haavoittavia elämäkokemuksia ja ne jättävät jälkensä. Myös omien kokemusten tarkastelu lisää hyvinvointiamme.

Traumatietoinen lähestymistapa lisää ihmisten turvallisuuden kokemusta ja ymmärrystä toisiaan ja itseään kohtaan. Hyvinvoinnin lisäämiseksi meidän tulee ymmärtää laajemmin traumaattisten kokemusten moniulottuvuutta, suotuisten kokemusten ja toipumisen mahdollisuuksia ja eri toimijoiden vaikutusmahdollisuuksia. Koulutus vahvistaa osaamistasi traumatietoisesta työotteesta.

Kenelle?

Lasten, nuorten ja perheiden parissa työskentelevät (esim. sosiaalihuolto, terveydenhuolto, järjestöt, opetus, kasvatust)

Koulutus sopii kaikille asiasta kiinnostuneille.

Ajankohdat ja paikka

2 x 2h tunnin koulutus Zoomilla

ke 2.10.2024 klo 14-16

ke 9.10.2024 klo 14-16

Tavoite

- Lisätä traumatietoisuutta, myötätuntoa ja ymmärrystä itseä ja muita kohtaan. Oppia itse- ja kanssasäätelykeinoja.

Sisältö

- Traumatietoisesta työotteestä käsitteet, periaatteet ja toimintatavat
- Teemaan liittyvät harjoitteet ja oppimistehtävät
- Vertaisoppiminen

Kouluttaja

Hanna Ravi, lehtori ja Hanna Seppänen, lehtori, Savonia ammattikorkeakoulu

Ilmoittautuminen ja hinta

125 euroa + alv 24 % / osallistuja

Ilmoittautuminen 11.9.2024 mennessä sivuilla: www.savonia.fi/taydennys

Lisätietoja

Puh. 044 785 6089, täydennyskoulutus

HUOM!

Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tapahtuvasta perumisesta tai peruuttamatta jättämisestä laskutetaan koko koulutuksen hinta. Sairastapauksessa laskutettuja eriä ei palauteta. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa. Koulutukseen otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutus toteutetaan, jos on riittävä määrä osallistujia. Tieto toteutuksesta lähetetään sähköpostitse kaksi viikkoa ennen koulutusta.